

compartiendo las vacaciones...

**Pirineos** valles de **Áneu**

vacaciones de montaña

para **peques con papis**

hasta siete años

**Valles de Áneu**  
el país de los arándanos



**Verano 2018**

**una alternativa a los campamentos de niños/ as...**

*Si tenéis previsto disfrutar este verano de una estancia en **campamentos**, **albergues**, **colonias** o en cualquier otro **centro** de actividades...*

*Os proponemos un **plan alternativo**:*

**compartir con vuestros padres esta misma experiencia...**

**... en un lugar de montaña,**

**vosotros/as con otros chicos/as, y a vuestro ritmo,**  
**mientras ellos realizan actividades similares con otros padres...**

...compartiendo el mismo **alojamiento**; durante el día, tendréis vuestro propio **plan** de actividades, con otros niños y niñas de vuestra edad, participando en un auténtico **campamento de montaña**, comiendo en el mismo comedor que los padres, y contándoles vuestras aventuras...

...**Simultáneamente**, los padres realizarán **otras** propuestas, con los demás padres, dirigidas por nuestro equipo de guías, al **nivel** que elijan entre **seis combinados** diferentes de actividades, que denominamos **programas**

Y alguna tarde los niños serán guías de los mayores, a través de un bosque, interpretando un mapa y algunas pistas...; o compartiendo alguna otra actividad por nuestras montañas...; vuestros hijos e hijas cerca de vosotros, aunque no **juntos**...

y en un lugar privilegiado...

al pie del **Parque Nacional de Aigües Tortes y lago San Mauricio**,  
y del **Parque Natural Alto Pirineo**, el mayor de Catalunya,  
junto al río **Noguera Pallaresa**, de los mejores en Europa en aguas bravas  
y en medio de los valles más escondidos del **Alto Àneu**

Los programas para los **padres y madres** se encuentran en la ficha  
técnica:

**"experiencias en el Pirineo"**

*(un amplio combinado de actividades para adultos, desde un nivel básico, con senderismo, rutas de naturaleza, interpretación del patrimonio, talleres, fiestas...;)*

*puedes acceder ella con formato resumido, **cliqueando aquí**  
con formato completo **cliqueando aquí***

## **vacaciones compartidas con planes diferentes**

Los más **peques** se sumergirán en el paisaje, descubrirán lugares nuevos que motivarán su fantasía y practicarán algunos deportes sencillos.

A partir de los **siete años**, organizamos otros combinados de actividades más acordes con sus intereses

*"niños con papás" -hasta 12 años- **cliquear aquí***  
*"chavales con padres" -hasta 17 años- **cliquear aquí**;*  
*"solo para jóvenes" -hasta 30 años- **cliquear aquí**;*

## **pensando en niños hasta siete años...**

**programa: ...con actividades en la naturaleza**

**Centro de naturaleza  
y deportes de montaña  
PIRINEOS cien lagos**

**en Esterrí d'Àneu, Pallars Sobirà, Lleida**

instalaciones abiertas desde el **23 de Junio al 15 de Septiembre**  
programas de **vacaciones** para **siete** o **catorce días** de sábado a sábado  
y estancias **cortas** de **fin de semana**, **tres y cinco noches**

## fechas de los programas

estancias **cortas**

**vacaciones de siete o catorce días**

*temporada baja:*

**23 junio al 14 de julio**

*temporada baja:*

**23-30 junio, 30 junio-7 julio,  
7-14 julio,**

**1 al 15 de septiembre**

**1-8 septiembre, 8-15 septiembre**

*temporada media:*

**14 julio-4 de agosto**

*temporada media:*

**14-21 julio, 21-28 julio  
28 julio-4 agosto**

*temporada alta:*

**28 de julio al 1 de Septiembre**

*temporada alta:*

**4-11 agosto, 11-18 agosto,  
18-25 agosto, 25 agosto-1 septiembre**

## actividades dirigidas...

por profesionales titulados y gente experimentada, como **monitores** de ocio y tiempo libre y **educadores** infantiles; para las actividades deportivas se dispone de **guías de montaña** o **técnicos deportivos** en diferentes especialidades; todos ellos combinarán los aspectos lúdicos, la interpretación del medio natural y los valores del entorno, con los protocolos de **seguridad** en las actividades más técnicas; y todo ello dentro de un saludable clima de diversión y de práctica del montañismo

Un equipo que tratará de **iniciarlos** en estas actividades, algunas nuevas para ellos, y **despertarles** afición por la naturaleza.

## estancias y hospedaje

para **vacaciones de siete o catorce días** de duración

Todos los programas comienzan con la **comida** del **sábado** y finalizan con el **desayuno** del **sábado** que corresponda *-siete o catorce pensiones completas-*

El ciclo de actividades para los más **pequeños** está definido en bloques de **siete días**; y en estancias de **catorce días** se establece un **descuento** para la **segunda semana**. Para los **mayores** de ocho años hay actividades **diferenciadas** en los ciclos de **siete días** y en los de **catorce**.

para estancias **cortas de cinco días**

Los paquetes de **cinco noches**, y **seis días** de estancia: se inician con la **cena** del **día** de **llegada** hasta la **comida** del cuarto o sexto día *-cinco pensiones completas-*

## alojamientos y características

Todos los combinados **incluyen** las **actividades** *-según el programa que se contrate-* y la **pensión completa**, común para todos.

Pero cualquier participante puede elegir alojarse bien en **hoteles**, en **apartamentos** turísticos o casas de pagés en **Estერი d'Áneu** -a 300 m. del centro de actividades-; y en la **Base**, en **habitaciones** con baño, en **bungalows** de madera, o en **tiendas de campaña** ya instaladas.

**modalidades** o rangos de los alojamientos:

**el alojamiento en campamento Base**

En **tiendas canadienses** ya instaladas (2x3'35 m.), de algodón, cubeta hermética y cierre de cremalleras, con colchones y estante para equipajes, para dos/ tres personas;

En **caravanas** de distintos modelos, con capacidad desde dos a cinco personas.

Se puede optar por traer **tienda propia** o **caravana**; en este caso hay un pequeño descuento respecto al importe del **paquete Base** en tienda de campaña instalada; sólo se cobraría el enganche eléctrico si se utilizara; y se pueden facilitar colchones de espuma.

**los alojamientos Pirineos Cien Lagos**

Habitaciones y bungalows con baño independiente, para los que se indica un **suplemento** por estancia, en función de los días contratados

**Habitaciones** dobles con baño/ ducha -limpieza sólo a la entrada- (\*)

**Bungalows** de madera nórdica de dos o tres habitaciones con baño/ ducha, para cuatro o seis personas -limpieza sólo a la entrada- (\*)

**los alojamientos en Estერი d'Áneu**

Establecimientos con los que se mantienen acuerdos y se ofertan en un precio garantizado: un hotel (\*\*), un hostel (\*\*) y apartamentos; para cada uno igualmente figura un **suplemento** por estancia

**Hotel (\*\*)**, habitaciones dobles, a la entrada de la población

**Hostal (\*\*)**, habitaciones dobles, en el centro de la población

**Apartamentos** de dos o tres habitaciones, para cuatro o seis personas, con baño compartido -limpieza sólo a la entrada- (\*)

(\*) incluye toallas y ropa de cama

# con actividades en la naturaleza

## primer tramo: hasta cuatro años...

Un plan de actividades para niños/as, desde el momento en el que no necesiten **pañales** durante el día, o que asistan ya a guardería o escuela infantil, o que estén, al menos, acostumbrados al cuidado de otras personas

## despertar los sentidos

Una iniciativa de carácter lúdico y de **observación** del medio natural, cuyas propuestas o talleres se realizarán principalmente dentro de la Base, bien bajo la zona

arbolada, en el interior de un módulo diáfano, en el "tipi" indio, o en una de las pérgolas o carpas, siempre en función de la climatología; aunque también se contemplan salidas o paseos por las proximidades, siempre que ellos se animen y las condiciones lo permitan.

En la medida que se impliquen, hay preparados sencillos juegos dinámicos con movimiento, música, objetos, con los elementos del entorno, como plantas -con recogida de éstas y otros elementos de la naturaleza-, juegos de expresividad, modelado con plastilina, talleres de bolas, malabares, pinturas...

Dentro del equipo de monitores y guías habrá un(a) educador(a) infantil que tendrá encomendada la previsión de los quehaceres diarios con los niños de estas edades, aunque la realización de los cuidados y actividades, durante los distintos turnos, los ejecuten monitores de tiempo libre.

La programación de estos espacios será durante las mañanas y tardes, mientras se desarrollen las actividades del programa de sus padres o acompañantes y un par de horas como máximo después de cenar; en las comidas permanecerán con sus padres o tutores, y en la medida de que lo puedan hacer con autonomía, comerán junto con los otros niños

Es importante que estén ya acostumbrad@s a relacionarse con personas distintas de sus padres-

## segundo tramo: de cuatro a siete años...

El límite de los siete a los ocho años está condicionado al desarrollo físico del niño o de la niña, y de la exigencia de las actividades del tramo siguiente; la inscripción en uno o en otro se podrá acordar entre padres y guías, en caso de duda

## con juegos y talleres

En este plan de actividades, se dará prioridad a cuanto contribuya a estimular el **respeto y curiosidad** por la naturaleza, con criterios de educación ambiental, aprovechando los variados aspectos naturales donde está situado el Centro.

### actividades incluidas

Descubrimiento del **entorno** y dinámicas en la **naturaleza**: rastros, frutos, hojas, observación de animales, taller de estrellas...

Actividades cuyos objetivos fomenten la amistad y la complicidad del **grupo**: juegos de pistas, paseo en barcas por el lago, ejercicios con el "paracaídas" o con los conos, juegos de expresividad, taller de danzas del mundo o de zumba® para niños, la aventura del bosque encantado...

Talleres de **habilidad** que supongan pequeños esfuerzos: tintado de camisetas, cometas, máscaras, trenzados, guiñol, instrumentos musicales...

**Juegos activos** en el entorno de la instalación: gymkhanas, juegos en una piscina, subida al castillo, noche de disfraces...

Los más mayores realizarán cortas excursiones por sendas o caminos tradicionales, por la mañana o por tarde evitando las horas mayor insolación.

Para cada jornada se elegirá un **elemento conductor** del plan de actividades: como, por ejemplo, el día de los indios, el de los piratas, el de Robín de los Pirineos, el del mundo medieval, etc. o cualquier otro recurso que parezca idóneo al equipo de monitores.

Dentro de la semana, se propondrá alguna actividad o juego a realizar conjuntamente con los **padres**.

A pesar de la planificación concreta para cada día, expresada en un sencillo diagrama sobre un **panel** bien visible en el propio Centro -para que recuerde cada día a los padres cuanto hay previsto en cada momento-, hay que tener en cuenta que, en función de la climatología o de las alteraciones en la programación general para los adultos, habrá siempre un margen de posibles cambios que afectarán a los niños -y por tanto hay que tener siempre a mano una bolsa con **ropa de recambio**, chubasquero, calzado adecuado, bañador y toalla, etc.-.

Cada día tienen **dos actividades** de **media jornada** de duración, una por la mañana y otra por la tarde -o una de día completo, con picnic para la comida, que coincidirá con las excursiones de esta duración en el programa de los adultos-; por las **noches**, después de cenar, tendrán un espacio lúdico **más corto** -de hora y media a dos horas-; el equipo de monitores elaborarán y realizarán aquellas propuestas que les parezca adecuadas, según el perfil del día, cansancio de los niños, etc.; se utilizará el Salón Social si la noche fuera fresquita; también tendrán algún fuego de campamento, juegos de improvisación, cuentacuentos, fiesta de disfraces y prepararán su fiesta de despedida.

Para los más mayores, **dos noches** a la semana tendrán una actividad destinada a convivir y **dormir en grupo** permitiendo a los padres, si estuvieran de acuerdo, un margen mayor de libertad para esas noches. La primera experiencia es un "**sacódromo**" en un salón del Centro, cuyo objetivo es "acostumbrarse" a dormir con sus nuevos compañeros; otra noche será en las ruinas de un **castillo** -a unos minutos del centro- que se destina a observar el firmamento; la última experiencia, para los más mayores, es hacer noche en un **pueblo deshabitado** o durmiendo junto a una **ermita**, realizando vivac, que suele convertirse en una "gran aventura".

Para esta última actividad se saldrá a media tarde, a cuyo destino sólo llega un camino de herradura; tienen que disponer de un saco y una mochila para llevarlo, así como la cena, el chubasquero y ropa de abrigo; durante las horas de luz irán descifrando unas claves con un plano, encontrando distintos objetivos y lugares, hasta descubrir la guarida de las brujas y otros duendes, y conocer sus secretos....

Si los padres o acompañantes realizaran el lunes la travesía de **dos días**, durante la noche que estén ausentes, los niños permanecerán bajo la tutela de los monitores

Respecto a las actividades deportivas, el rafting infantil -descenso del río en lanchas- **no está** incluido, ya que se precisa una edad mínima de ocho años o una envergadura física mínima a juicio de los responsables de la actividad; en cualquier caso será opcional. En cambio para una ruta corta en bicicleta, disponemos de unas pocas que pueden usarse a partir de los seis años; para la navegación en canoas de aguas tranquilas irán acompañados de un monitor.

## respecto a las comidas...

La pensión alimenticia de los niños, será de la misma naturaleza que la de los adultos, aunque en función del número de aquéllos cada semana, habrá siempre algunos platos más adaptados a sus gustos. No incluimos merienda; si a los más pequeños, los padres quieren a media tarde darles algún alimento, y no van a estar con ellos, se lo podrán entregar a los monitores que lleven el turno

## distribución orientativa de los tiempos

Por tanto, este sería el esquema de un día, excepto los dos en los que hay excursión de día completo:

**Mañanas:** generalmente con salidas desde la instalación y actividades principales.

**Tardes:** talleres, manualidades, juegos...

**Noches:** después de la cena, espacios de animación dentro de las instalaciones, en algún sitio diferenciado de los adultos.

Todas las actividades de tiempo libre estarán realizadas por monitores **titulados** ayudados por otros en prácticas. Las de carácter deportivo las realizarán **guías de montaña**.

## traslados a las actividades

Aunque los niños lleguen a la Base por **medios propios** -con sus padres- siempre que sea posible, procuraremos, para sus traslados, organizarlo dando las mínimas molestias, intentándolo en parte con nuestros recursos y en parte con los de los padres, para acercarlos al punto de actividad.

## equipaje hasta 8 años

Los monitores, como se ha indicado más arriba, deben tener "a mano" de cada niño una bolsa, sobre todo si el alojamiento de ellos no está en la Base, que incluya para cada uno: bañador, toalla de piscina, ropa de recambio, gorro, prenda de abrigo e impermeable. (A pesar del plan previsto para cada día, aquéllos lo adaptarán en atención a la climatología y al ánimo de los niños, por lo que deberán disponer de indumentaria imprescindible para cada ocasión)

**Zapatillas deportivas**, y para lo más mayores pueden ser recomendables algún tipo de **botas**.

**Chubasquero**, saco de dormir tanto si se aloja en el camping, como si fuera a compartir el "sacódromo", o para salir una de las noches de vivac (también en función de la edad); **Mochila** de tamaño mediano (40/50 litros) si fuera a la salida nocturna; o una más pequeña, sólo para ropa de abrigo, prenda impermeable y el picnic.

Útiles higiénicos personales. Pantalón corto, chanclas; cantimplora o **botella** para las excursiones; protector solar, linterna...

Una **camiseta blanca** o usada para teñir.

## los servicios

**Pensión completa; comedor por autoservicio;** cocina casera tradicional con dos variantes por plato al menos para elegir. En los picnics para excursiones se elaboran bocadillos, alguno de ellos con alimentos cocinados.

**Seguros** de responsabilidad civil y de accidentes.



## precios de la estancia

### Programa siete días, hasta 4 años

| fechas       | tiendas |   | caravana<br>en la Base | bungalows / aptos |        | habitaciones |            |           |
|--------------|---------|---|------------------------|-------------------|--------|--------------|------------|-----------|
|              | propia  | instalada<br><small>-paquete base</small> |                        | 3 hab             | 2 hab  | Base         | Hostal(**) | Hotel(**) |
| >>>          |         |   |                        |                   |        |              |            |           |
| temp. baja   | -7 €    | 270 €                                     | +42 €                  | +100 €            | +125 € | +130 €       | +150 €     | +175 €    |
| temp. media  | -14 €   | 280 €                                     | +56 €                  | +115 €            | +140 € | +150 €       | +170 €     | +210 €    |
| temp. alta   | -14 €   | 290 €                                     | +70 €                  | +125 €            | +160 € | +170 €       | +190 €     | +230 €    |
| catorce días | -21 €   | 486 €                                     |                        |                   |        |              |            |           |

### Programa siete días, de 4 a 7 años

| fechas       | tiendas |   | caravana<br>en la Base | bungalows / aptos |        | habitaciones |            |           |
|--------------|---------|---|------------------------|-------------------|--------|--------------|------------|-----------|
|              | propia  | instalada<br><small>-paquete base</small> |                        | 3 hab             | 2 hab  | Base         | Hostal(**) | Hotel(**) |
| >>>          |         |   |                        |                   |        |              |            |           |
| temp. baja   | -7 €    | 330 €                                     | +42 €                  | +100 €            | +125 € | +130 €       | +150 €     | +175 €    |
| temp. media  | -14 €   | 340 €                                     | +56 €                  | +115 €            | +140 € | +150 €       | +170 €     | +210 €    |
| temp. alta   | -14 €   | 350 €                                     | +70 €                  | +125 €            | +160 € | +170 €       | +190 €     | +230 €    |
| catorce días | -21 €   | 598 €                                     |                        |                   |        |              |            |           |

### Programa cinco noches, hasta 4 años

| fechas      | tiendas |   | caravana<br>en la Base | bungalows / aptos |        | habitaciones |            |           |
|-------------|---------|---|------------------------|-------------------|--------|--------------|------------|-----------|
|             | propia  | instalada<br><small>-paquete base</small> |                        | 3 hab             | 2 hab  | Base         | Hostal(**) | Hotel(**) |
| >>>         |         |   |                        |                   |        |              |            |           |
| temp. baja  | -5 €    | 193 €                                     | +30 €                  | +80 €             | +100 € | +110 €       | +115 €     | +135 €    |
| temp. Media | -10 €   | 204 €                                     | +40 €                  | +95 €             | +115 € | +115 €       | +125 €     | +155 €    |
| temp. alta  | -10 €   | 214 €                                     | +56 €                  | +105 €            | +130 € | +130 €       | +145 €     | +175 €    |

### Programa cinco noches, de 4 a 7 años

| fechas      | tiendas |   | caravana<br>en la Base | bungalows / aptos |        | habitaciones |            |           |
|-------------|---------|---|------------------------|-------------------|--------|--------------|------------|-----------|
|             | propia  | instalada<br><small>-paquete base</small> |                        | 3 hab             | 2 hab  | Base         | Hostal(**) | Hotel(**) |
| >>>         |         |   |                        |                   |        |              |            |           |
| temp. baja  | -5 €    | 235 €                                     | +30 €                  | +80 €             | +100 € | +110 €       | +115 €     | +135 €    |
| temp. Media | -10 €   | 246 €                                     | +40 €                  | +95 €             | +115 € | +115 €       | +125 €     | +155 €    |
| temp. alta  | -10 €   | 256 €                                     | +56 €                  | +105 €            | +130 € | +130 €       | +145 €     | +175 €    |

## descuentos por grupo familiar

*Grupo familiar con un hijo: descuento del 10 % sobre el precio del paquete Base de éste, (no sobre el incremento de alojamiento); con dos: 15% del importe de ambos; con tres o más 20 %. No acumulables a otros descuentos.*



al final de este documento...

Hay una breve **presentación** de los lugares y espacios de interés natural donde se desarrollan la mayor parte de las actividades que se realizan desde el Centro: Parque Nacional de Aigües Tortes y Lago San Mauricio, Parque Natural de l'Alt Pirineu, Valle de Arán, río Noguera Pallaresa, los caminos reales... De forma complementaria, se dispone de abundante **descripción** de las rutas, sendas y deportes que aquí se proponen, con niveles, dificultad, aspectos técnicos y duración en [www.vallesdeaneu.com](http://www.vallesdeaneu.com)



## ¿Dónde se desarrollarán las actividades

### En el Parque Nacional de Aigües Tortes y Lago San Mauricio

Es el único Parque Nacional de Catalunya; fue creado en 1955. Actualmente su superficie es mayor de 40.000 ha., repartidas entre dos zonas de protección: la **interna**, que es la que conlleva la categoría estricta de Parque -algo más de 14.000 ha.- y la **periférica** destinada a crear un nivel de protección gradual con el exterior. Está dividido en dos vertientes: la occidental o de **Aigües Tortes**, accesible desde la Vall de Boí, cuyo río principal es el San Nicolau, tributario de la Noguera Ribagorzana, mantiene un clima atlántico de alta montaña; y la oriental -en la que nos encontramos- que integra el lago **San Mauricio** y el circo de **Peguera**, accesible desde el pueblo de Espot, vierte las aguas en el río Escrita, afluente del Noguera Pallaresa, y es en cambio de clima continental.

Una cuerda de cumbres separa ambas vertientes, en donde un collado ha sido desde antiguo el mejor acceso entre ambas: el Portarró d'Espot; es un buen paso para caminantes, que fue un camino de herradura transitable para caballerías que transportaban a las gentes del Pallars al balneario de Caldes de Boí. En su interior existen cerca de **doscientos lagos** -o estanys- de origen glaciario; las zonas más bajas -a partir de los 1.500 m.- se encuentran bosques caducifolios -fresno, abedul, avellano...-; alrededor de los 2.000 m. domina el pino negro, el abeto y arbustos como el rododendro y el arándano; y por encima de los 2.300 m. se encuentran los pastos alpinos con numerosas especies de flora de alta montaña. Abundan los rebecos, corzos, gamos, jabalíes, zorros, martas, marmotas y ardillas.

Lo recorre un gran batolito granítico y grandes formaciones de pizarra, unos materiales muy antiguos que se levantaron desde el fondo del mar durante la orogenia alpina -en la era terciaria- que dio lugar a los actuales Pirineos. En la era cuaternaria se cubrieron estas montañas de extensos glaciares de decenas de kilómetros de longitud; su acción erosiva han modelado los actuales circos y valles en forma de U, apareciendo lagos, cascadas, crestas vertiginosas, collados aplanados, cubetas, meandros, etc., que constituyen hoy un magnífico ejemplo relictual de las viejas glaciaciones, donde el agua ha sido el protagonista.

## En el Parque Natural del Alto Pirineo

Comprende una buena parte del Pirineo axial catalán; con casi 70.000 ha., es el más extenso de la Comunidad y en él se localizan las máximas altitudes de éste tramo alpino: la Pica D' Estats, la cumbre más alta de Catalunya (3143), el Sotlló (3084), el Baborte (2908), el Mont-Roig (2847)... Acoge en su territorio los términos municipales del noroccidental de la comarca del Pallars Subirá hasta el fin de la cadena montañosa que limita con Francia. Es de una gran complejidad orográfica, con diversidad de paisajes, pisos vegetales, ecosistemas y hábitats.

En las zonas altas, permanece la huella glacial en las profundas simas, valles colgados y en más de **ciento veinticinco lagos** de alta montaña. En estas altitudes predominan los prados alpinos y bosques de pino negro y abetos; el Parque está rodeado de numerosas zonas boscosas en las que, aparte de las coníferas, existen numerosas bosque caducifolios, como los abedulares, fresnedas, robledales, alamedas... Entre las especies animales que cruzan el parque, aparte de los rebecos, corzos, martas, ciervos, ardillas, jabalíes y zorros, se encuentra ya completamente reintroducido el oso pardo.

Sus valles de alta montaña están poco humanizados, lo que hace que sean unos de los espacios naturales mejor conservados del Pirineo Catalán; en muchos de los pueblos aún se conserva el típico encanto Pirenaico, con calles y plazas recogidas y peculiares, todavía alejadas de las nuevas urbanizaciones. Aun prevalecen viejas leyendas de brujas que se reúnen en las altas praderas para celebrar sus aquelarres...

Permanecen elementos arquitectónicos de carácter histórico, como fraguas, aserraderos, molinos hidráulicos, ermitas visigóticas, iglesias altomedievales, restos de castillos y viejos muros de piedra seca.

## En el río Noguera Pallaresa

Nace en la Pla de Beret, en el Alto Aran, a pocos metros del nacimiento del río Garona, que se dirige hacia el atlántico a través de Francia. Atraviesa la comarca del Pallars Sobirá y desciende hacia el sur abriendo desfiladeros como los de Collegats y Terradets, tan abruptos que hasta el siglo XVIII no se abrió por sus acantilados ningún camino.

En escasamente treinta kilómetros el río tiene que salvar más de **200 m. de desnivel**; el descenso aunque es gradual a lo largo del valle, genera con el fuerte caudal rápidos con pasos continuos de todo tipo, olas y contras bellísimas que hacen de él un río muy divertido tanto para palistas como para el descenso en lanchas neumáticas *-el conocido rafting-*.

En primavera, época de los grandes deshielos que provienen de las cumbres, la fuerza del agua está asegurada; al llegar el verano, las centrales hidroeléctricas en los tramos anteriores a LLavorsí, sueltan el agua por la mañana, asegurando durante unas horas un caudal suficiente para las actividades deportivas. Aun así, es un río noble, sin rebufos peligrosos o sifones, que permite los descensos sin mayor riesgo, siendo de los más bellos de Europa. Son la cara actual, más turística, de sus precursores los antiguos "raiers" que transportaban los troncos de las montañas a través del río hasta las aguas del Ebro.

## En los Valles de Àneu

Es la comarca que se encaja en la cuenca alta del río Noguera. Desde el medievo hasta no hace muchos años, fue un lugar apartado y desconocido, cuya mejor comunicación fue el camino real que conducía a Francia.

Lo constituyen pequeñas aldeas, la mayoría de ellas asomadas al valle, junto a un barranco y escasamente habitadas, rodeadas de densos bosques autóctonos, que proporcionaron antiguamente una artesanal industria maderera que durante siglos formó parte de la vida cotidiana de las gentes de Àneu. Hoy nos quedan de aquellos tiempos puentes medievales, preciosas iglesias o monasterios románicos, casonas pairales, que se han mantenido junto a una arquitectura tradicional Pirenaica.

Esterra d'Àneu fue desde antiguo el lugar donde se celebraba el mercado, y actualmente donde se ubican los comercios de los valles. Una red de antiguos caminos comunican los pequeños núcleos de población convirtiéndose hoy en excelentes PR que sorprenden a los nuevos caminantes.

### RESERVAS:

C/ SANTA ALICIA, 19 28053 MADRID TEL. 91 478 01 11 FAX 91 478 58 35

E-mail: [info@genteviajera.com](mailto:info@genteviajera.com) - <http://www.genteviajera.com>