

## valles de Luna, Somiedo y Laciaana

### raquetas de nieve e iniciación al esquí de fondo

#### Ficha técnica

Hay un resumen o **perfil** de esta ficha en la Web [genteviajera.com](http://genteviajera.com)

#### **la idea:**

Practicar deportes de NIEVE en unas montañas con pequeñas aldeas, brañas de teitos y pastos de altura, entre los valles de BABIA -Reserva de la Biosfera- y los de LACIANA, SOMIEDO y LUNA,

#### **la propuesta:**

Dos excursiones con RAQUETAS de NIEVE, una de medio día y otra de día completo; la tercera excursión será de iniciación al ESQUI de FONDO:

Experiencia inicial de raquetas: desde LEITARIEGOS al circo glaciar de Cueto de Arbas;

Con la práctica de ese día, otra un poco más larga y más espectacular: desde el Alto de la Farrapona a los lagos de SALIENCIA, en la comarca de Somiedo

Y con material de esquí de fondo desde El PUERTU de Somiedo a la cumbre de Penouta;

*Otras actividades alternativas por si la nieve fuera escasa:*

Senderismo y ruta a CABALLO por un valle de brañas.

Finalizará la estancia con una sesión de PISCINA TERMAL en el Balneario de CALDAS de LUNA;

#### **Descripción de las actividades incluidas**

*con detalles sobre su ejecución, entorno, características, preparación, niveles, duración...*

Excursión con **raquetas de nieve**, desde el pueblo babiano de Torrestío, conocido por sus típicos hórreos montañeses, y dentro del Parque Natural de San Emiliano; se accederá hacia la divisoria de León y Asturias, alcanzando los lagos de Saliencia en el Parque Natural de Somiedo. Excelentes panorámicas de todas las cordilleras asturianas, pudiendo observarse los Picos de Europa. Atravesar los lagos helados y nevados, será una interesante experiencia; *dificultad: media, duración: cinco horas.*

Excursión con **raquetas de nieve** desde el puerto de Leitariegos a la laguna de Arbas, collado Fanetina y la cumbre del Cueto. (2.000m.). Panorámica excepcional desde el valle de Navia a Peña Ubiña. Itinerario lineal de ida y vuelta; *dificultad: media, duración: cuatro horas máximo.*



Excursión con **esquíes de fondo** -éstos son mas estrechos que los alpinos y con fijación móvil para articular el tobillo-. Se iniciará con unas nociones técnicas y suaves deslizamientos sobre las pistas forestales que arrancan desde El Puerto de Somiedo y que cruza la Vega de Penouta hasta el pie del Pico (1.950 m.). Desde este punto se obtendrán unas vistas impresionantes sobre todo el valle de Somiedo; *dificultad: media; duración: cuatro horas.*



La tarde del día 5, **baño termal** en el balneario de Caldas de Luna. Sus aguas termales vienen siendo explotadas desde el comienzo del siglo XX. Tratamiento en una piscina que contiene: una caída laminar de agua, un chorro subacuático, burbujas con ozonoterapia y jakucci; desde aquí se divisarán las montañas nevadas desde sus grandes cristaleras; *duración: entre 20 y 30 minutos.*

*\* Si el estado de la nieve en estos días de Enero no estuviera en condiciones óptimas, se tratará de realizar con raquetas los tramos que lo permitan y el resto con las botas normales de senderismo. Se completará o cambiará alguna de ellas, con el consenso del grupo por:*

**Ruta a Caballo** por la comarca de Villablino, a la Braña de Orallo, por un valle con estrechos y aberturas por un entorno dominado por prados, bosques y río; duración dos horas.

## **Alojamiento y servicios *incluidos***

*Lugar de estancia, precios, suplementos y otros datos complementarios*

**Hotel (\*\*)** en las proximidades de **Piedrafita de Babia**; **pensión completa** desde el **alojamiento** del miércoles a la **comida** del domingo; *total: cuatro noches y cuatro jornadas.*

Con transporte por medios propios (\*), en habitación doble.

**309 €**

*Suplemento* habitación individual (*por noche*)

**15 €**

*Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...*

**desde Madrid:**

*Suplemento*, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo

**59 €**

(\*) El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por es por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados

**Hora y lugar de reunión: 9:00 h.** en el hotel o en el lugar que se indique en los **últimos datos**.

**Equipaje:** raquetas esquíes y bastones, incluidos por la organización. Por el participante: ropa de abrigo habitual para nieve, pantalón impermeable, gafas de sol, crema de protección solar, gorro, botas de trekking, calcetines de repuesto y pequeño macuto. Bañeario: bañador y toalla o albornoz.

**Itinerario:** Desde Madrid, N-VI hasta Benavente desvío a León y en Onzonilla autovía a Oviedo A-66 salida a Sena de Luna y Villablino (CL-626). Continuar por la CL-626 a Villafeliz de Babia.

## **Documentación útil**

Para conocer los lugares concretos donde se desarrollan las actividades así como los espacios de observación e interpretación

### **Presentación y documentación:**

La célebre frase de “estar en Babia” proviene de cuando en época medieval los reyes **se escondían** por aquí de sus obligaciones cortesanas para cazar y holgar. Entre piornales y urzales abunda el robledal, y sus pastos de altura son de gran calidad. Ha sido tradicionalmente lugar de **trashumancia**, con rebaños que llegaban desde Extremadura y Castilla La Nueva. Surcan estas tierras los ríos Luna y Torrestío que desde Babia bañan la comarca de Luna, alimentando el embalse de Barrios de Luna. Los valles laterales de esta última comarca son espectaculares. En plena cordillera cantábrica-leonesa es un paisaje aún salvaje donde todavía campan osos, lobos y urogallos, que ascienden hasta sus peñas calizas.



Limítrofe con el parque natural de Somiedo en el que existen numerosas **brañas** que antaño utilizaban “los vaqueiros de alzada”, hombres cuya forma de vida era cuidar de la ganadería en las montañas refugiados en cabañas de teitos en los **poblados** de brañas. El valle de San Emiliano es Parque Natural y recientemente toda la comarca de Babia es Reserva de la Biosfera por su diversidad en especies y por el alto valor ambiental del paisaje. Entre la rica orografía del

Parque Natural Fuentes del Narcea, donde abundan los valles fluviales, existe el circo de origen glaciar de Cueto de Arbas, con cubetas y lagunas modeladas por la acción de los **glaciares**, actual Reserva Natural; es la vertiente asturiana desde el puerto -y la pequeña estación de esquí- de Leitariegos.

Santa Alicia, 19 28053 Madrid  
**E-mail:** [info@genteviajera.com](mailto:info@genteviajera.com)

Tfno. 914780111/ 620070269 y whatsapp  
<http://www.genteviajera.com>