

Perfil técnico del programa

escapada con deportes en la nieve...

para los días de **Reyes**
cuatro jornadas, **cuatro noches/ con P.C.**
+ plan completo de actividades

5-9 ENERO

-León/ Asturias-
2022



dos excursiones con raquetas y una de esquí nórdico,

en los **valles de Babia, Luna y Laciana,**

Reservas de la Biosfera

*raquetas de nieve desde el puerto de Leitariegos
y a los lagos de Saliencia en el Parque Natural de Somiedo
excursión con esquíes de fondo por el Puertu de Somiedo
y baño en piscina termal en el balneario de Caldas de Luna*

el lugar

Babia fue conocida en época medieval cuando los reyes se escondían por aquí de sus obligaciones cortesanas; fue lugar de trashumancia, cuando los rebaños llegaban desde Extremadura; es la puerta del Parque Natural de **Somiedo** con el que tienen en común numerosas brañas, el valle de **San Emiliano** es Parque Natural; y en la Reserva Natural de Cueto de Arbas, con cubetas y lagunas modeladas por la acción de los glaciares, se encuentra la pequeña estación de esquí de **Leitariegos**

la ocasión y el contenido

Realizar dos excursiones con **raquetas de nieve**, una de medio día y otra de día completo; y una tercera excursión de iniciación al **esquí de fondo**; y culminar el esfuerzo, el primer día, con una **piscina termal**

las experiencias y los itinerarios

Excursión con **raquetas de nieve** desde el puerto de Leitariegos a la laguna de Arbas, collado Fanetina y cumbre del Cueto. **-2.000m.-**, con una panorámica excepcional; itinerario lineal de ida y vuelta **-cuatro horas-**

Excursión con **raquetas de nieve**, desde Torrestío, en el Parque Natural de San Emiliano, población de típicos hórreos montañeses, se accederá hacia la divisoria de León y Asturias, alcanzando los lagos de Saliencia en el Parque Natural de Somiedo **-cinco horas-**.

Excursión con **esquíes de fondo** que se iniciará con unas nociones técnicas y suaves deslizamientos sobre las pistas forestales que arrancan desde El Puertu de Somiedo y que cruza la Vega de Penouta hasta el pie del Pico **-950 m.-cuatro horas-**

El último día, **baño termal** en el balneario de Caldas de Luna; tratamiento en una piscina que contiene: una caída laminar de agua, un chorro subacuático, burbujas con ozonoterapia y jakucci **-entre 20 y 30 minutos-**.

el alojamiento

Hotel ()** en las proximidades de **Piedrafita de Babia**; desde el alojamiento del miércoles, pensión completa desde el desayuno del jueves hasta la comida del domingo; cuatro noches, cuatro jornadas

el precio

Con transporte por medios propios (*), en habitación doble:

309 €



Santa Alicia, 19 28053 Madrid

Tfno. 914780111/ 620070269 y whatsapp

E-mail: info@genteviajera.com

<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**