

Perfil técnico del programa



Verano 2018

desde mediados de **Junio** a mediados de **Septiembre**
seis noches en pensión completa
y **seis** jornadas de actividad
de **domingo** a **sábado**
-Asturias-



a orillas del **Sella**
desde Cangas de Onís

un combinado especial de actividades
entre la **montaña** y el **mar**

al pie del Parque Nacional de los **Picos de Europa**



hasta la Bahía de **Lastres**

población donde se situó la serie Doctor Mateo

travesía en kayak, descenso de barrancos
ruta a caballo, coastering
espeleoturismo, bautismo de vela
con espicha en una aldea de Cabrales



el lugar

Las cimas de sus montañas, son la **mayor formación caliza** de la Europa Atlántica, con importantes procesos kársticos, simas y erosión glacial con presencia de lagos.

El Parque Nacional integra la montaña de **Covadonga** con sus conocidas cuencas glaciares. El valle del **Sella**, cuyo río desde el Puerto del Pontón atraviesa el desfiladero de los Beyos -unos de los parajes más impactantes y desconocidos- se abre en una ría hasta desembocar en **Ribadesella**.

El río Sella fue navegable comercialmente hasta principios del siglo XX; es ahora un espacio natural en el que río abajo se dedica principalmente a uso turístico-deportivo.

Los acantilados de la zona oriental de Ribadesella, dejan dos playas separadas de la población; en este lugar se encuentra la falla de Arra, una marcada grieta que separa drásticamente unos acantilados más bajos de otros más altos y perpendiculares; bajo la vigilancia de éstos, se realizará un trekking espectacular, equipados los participantes de neopreno, casco y arnés

itinerarios y experiencias

1 Descenso en **embarcaciones turísticas** de remo por el conocido tramo del río Sella, por donde se realiza el Descenso Internacional, desde Arriondas a Llovio

Duración: cuatro/cinco horas netas

2 Realización de un **descenso de cañones** en el entorno del Parque Natural del río Ponga, un valle colgado de origen glaciar; la elección entre los posibles dependerá de algunos factores, como las circunstancias climatológicas a juicio de los guías; los dos más habituales son los siguientes:

Barranco del **Caranga** superior, que es una grieta natural muy bien excavada en la roca cuarcítica, muy vertical, con rápeles continuos entre los seis y once metros;

Barranco del **Vallegón**, que es de un nivel y desarrollo semejante al anterior, donde el inicio se encuentra cerca del pueblo de Amieva; los rápeles son tres pero de mayor altura: 27, 23 y 32 m.-; los saltos y toboganes lo hacen divertido y lúdico;

Neto en el barranco: dos horas/ dos horas y media-, más la aproximación

3 En el litoral de Ribadesella, realización de la actividad de **coastering**, una excursión singular que se desarrolla al pie de los **acantilados**, progresando a través de los roquedos con las técnicas habituales en los descensos de cañones: rápeles, destrepes con y sin pasamanos, tramos de escalada, saltos sobre el mar, y en ocasiones tramos a nado...; actualmente es el único lugar de la península en el que se oferta; el punto de partida es en las proximidades de los acantilados del Infierno; se inicia descendiendo por unos doscientos escalones en caída vertiginosa, que en el tramo final es necesario el uso de cuerdas; se progresará por los "pedrales", teniendo a mano izquierda los grandiosos acantilados verticales y a la derecha el mar, hasta alcanzar la playa de la Atalaya

Duración: dos horas y media

4 Itinerario a **caballo** por caminos de montaña, entre bosques de robles, tomando un "culín" de sidra a mitad de ruta;

Duración: dos horas.

5 Senderismo desde el lago de Enol, por vegas, majadas y zona de cabañas, hasta alcanzar uno de los refugios más emblemáticos del Parque y logrando una mirada con panorámicas excepcionales;

Duración neta: tres horas y media (ida y vuelta al refugio) seis horas (ida y vuelta al mirador).

6 Espeleoturismo o travesía subterránea por el interior de la cueva de **Pando**, ideal para un primer contacto con el mundo de la espeleología; es una cueva fácil, divertida, de un desarrollo prácticamente horizontal, donde los pasillos y salas son grandes y amplias, con espectaculares estalactitas huecas que cuelgan del techo, estalagmitas macizas que surgen del suelo y columnas que son la unión de ambas; en el conjunto de las paredes, brillarán las formas blanquecinas de calcita sobre el tono ocre de la arcilla; hay también gateras, pasillos escurridizos que unen distintos espacios, o pasos a baja altura y estrechos en los que habrá que agacharse, arrastrarse o encajonarse

Son *cuatrocientos cincuenta metros* de recorrido con un itinerario de desarrollo circular; *duración: dos horas*

7 Bautismo de vela desde el puerto pesquero de Lastres -*muy conocido por la serie de televisión "Doctor Mateo"*-; se participará en las maniobras de a bordo, cambios de rumbo, se llevará el timón, y se podrá fondear en alguna y tomar un baño

Duración: tres horas.

8 Itinerario de agroturismo: quosería tradicional, caseríos, pastoreo, cueva de maduración del queso y lagares; se concluirá con una "**espicha**" en el llagar con productos típicos: queso, chorizos, tortillas, picadillo, miel...y sidra natural

Duración: cuatro horas-.

Cangas de Onís se encuentra a *10 Km.* de Covadonga, a *25 Km.* de Ribadesella, a *27* de Arenas de Cabrales

el alojamiento

Hotel ()** en **Cangas de Onís**; *con pensión completa desde la cena del domingo a la comida del sábado; total: seis noches de alojamiento y seis jornadas de actividad*

*Para el transporte proponemos alternativamente a trasladarte por tus medios, **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia.*

Hora y lugar de reunión: *21:00 h. durante la cena en el hotel, o en el lugar que se indique en los últimos datos.*

Equipaje: *calzado imprescindible de trekking, chubasquero, ropa de abrigo, bañador y pantalón corto; camiseta/sudadera, zapatilla usadas para el barranco y la cueva, pantalón sin costuras recias para el caballo.*

el precio

Con transporte por medios propios (*), en habitación doble

Julio y Septiembre 549 €

Agosto 669 €

() El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados*



C/ SANTA ALICIA, 19 28053 MADRID TEL. 91 478 01 11 FAX 91 478 58 35
E-mail: info@genteviajera.com-<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**