

Perfil técnico del programa



Verano 2018

desde mediados de *Junio* a mediados de *Septiembre*
seis noches en pensión completa
y seis jornadas de actividad
de domingo a sábado
-Málaga-



las propuestas más frescas

desde Antequera...

con los dólmenes y El Torcal, Patrimonios de la Humanidad

...hasta Ronda

ciudad asomada al hondo de una garganta



incluyendo la travesía guiada por el Camino del Rey
actividades en el Parque Natural Sierra de las Nieves

con rafting en el río Genil,

senderismo acuático en el río Caballos,

excursión en kayak en el embalse Conde de Guadalhorce,

descenso de cañones en el río Grande, muy acuático,

con tres rápeles sencillos...

noche en el observatorio astronómico de El Torcal

ciudad de Álora y castillo árabe

pinturas paleolíticas en la cueva de Ardales,

Monumento Nacional

y Circuito spa

el lugar

Antequera, *Antikaria*, para los romanos o *Medinat Antakira* para los árabes, es una de las ciudades de referencia en Andalucía, por historia, patrimonio y significado cultural; la población se extiende por la ladera de una colina, al pie de la **sierra del Torcal**; es un conjunto amurallado que ocupa el

alto de un cerro que fue la Medina Islámica; se convirtió en **encrucijada** de caminos, **culturas** y lugar de paso para el comercio con las Indias

La ciudad de **Ronda** y su **Tajo**, una profunda garganta escarpada, que parte literalmente en dos su centro urbano, por la erosión del río Guadalevín que discurre a cien metros de profundidad.

La Sierra de las Nieves, es un enclave montañoso, con una importante **diversidad biológica**, próximo al Mediterráneo; los bosques son frondosos, destacando los bosques de pinsapos; la restante cobertura vegetal lo forman quejigos, pinos, alcornoques, encinas y matorral diverso. Las cumbres oscilan entre los 1.500 y 1.900 m. Una de las labores tradicionales fue el almacenamiento durante los inviernos de la nieve en típicos **pozos** para luego venderla en verano en las poblaciones del entorno

El pinsapo es una especie de abeto que crece exclusivamente por encima de mil metros de altura; una auténtica reliquia o **fósil viviente** que cubrió la tierra en la era terciaria.

La mayor parte de las actividades y lugares a visitar se programarán, bien por las mañanas, a primera hora, o al atardecer, evitando las horas de mayor insolación.

Unos días antes del inicio del programa, se facilitará la distribución, con los horarios; para las actividades 14 y 15 se facilitarán los contactos a fin de que cada participante, lo contrate el día y el momento que mejor le convenga.

itinerarios y experiencias

1 Senderismo con **guía** de naturaleza por el **Torcal Alto** -Paraje Natural Protegido- y territorio ZEPA –Zona de Especial Protección para las Aves-, con innumerables formaciones erosivas y callejones, que fueron moldeados en la roca caliza por la acción del viento, la lluvia y el hielo; de las rutas posibles se ha elegido la de los **Ammonites**, que discurre por una zona de acceso restringido que se caracteriza por las numerosas huellas que existen de estos fósiles; es la zona superior del paraje que es donde mejor se aprecia la espectacularidad del laberinto de piedra y la caprichosa estratificación

Itinerario: circular; desnivel: 150 m.; recorrido: cuatro kilómetros y medio; duración: tres horas y media

2 Noche de estrellas en el **Torcal**, donde se encuentra ubicado el Observatorio Astronómico, a 1.200 metros de altitud; el objetivo es la contemplación del cielo y su observación tanto mediante potentes telescopios como al conocimiento del cielo a simple vista con el apoyo de láseres verdes de uso astronómico; se realizará por la noche, a partir de las 22:00 h; se utilizarán también equipos multimedia, como un proyector y ordenadores para visualizar imágenes sobre una gran pantalla. Se hablará de las galaxias, nebulosas, cúmulos estelares...; estará dirigido por miembros del Observatorio

Duración: al menos dos horas.

3 Senderismo guiado e interpretado por el **caminito del Rey**, en el paraje Natural **del Desfiladero de los Gaitanes**; son unas pasarelas adheridas milagrosamente sobre las paredes calizas que forman un estrecho desfiladero que une dos grandes presas para facilitar el paso de los operarios; esta obra se realizó en primera década del siglo XX y años más tarde, el rey Alfonso XIII cruzó por allí para inaugurar una de esas presas; con el paso del tiempo y el

abandono, llegó a representar un lugar peligroso, considerándose uno de los caminos más peligrosos del mundo; una vez rehabilitado con una nueva pasarela adosada a paredes casi verticales, colgadas a una altura de cien metros sobre el río, presenta casi tres kilómetros de longitud de camino volado y más de cuatro kilómetros y medio de accesos por senderos forestales; el recorrido está regulado, con un *numerus clausus* de unas mil doscientas personas diarias, y con una gran demora de reservas. Se inicia el itinerario por la entrada Norte y finaliza en la estación de la aldea de El Chorro, en el municipio de Ardales.

La empresa responsable de esta actividad puede suspenderla en caso de mal tiempo, realizando algunas aproximaciones o compensando con otra actividad complementaria; duración de la actividad: cuatro horas;

4 Excursión guiada en **kayak**, autovaciable y muy estable, por el interior del embalse **Conde de Guadalhorce**, inaugurado por el rey Alfonso XIII en 1.921, en el entorno del *Paraje Desfiladero de los Gaitanes*; un lugar rodeado de bosques y vegetación de ribera; comenzará con unas sencillas instrucciones y ejercicios de paleo dirigidos por un monitor de piragüismo; se comentarán los aspectos más interesantes de la flora, fauna, geología; en la cercanía de las calas podrá haber opción a un chapuzón, y al finalizar se regresará al embarcadero del que se salió;

Duración dos horas

5 Rafting en el Genil, o descenso por un cauce de **aguas bravas** desde el interior de una **balsa neumática** tripuladas por ocho participantes y un guía-timonel; un tramo del río entre la localidad Benamejé y Palenciana, recrecido por las aportaciones de la presa de Iznajar; avanzado el descenso, comenzará la parte más encañonada y con más obstáculos naturales que habrá que superar, cómo olas, rebufos, pasos estrechos...; vendrán los rápidos, donde se entrará y saldrá tratando de surfear las olas...

Itinerario: 9 Km.; duración: dos horas; dificultad: media.

en el interior y entorno del Parque Natural Sierra de las Nieves

6 Descenso de cañones en el Río Grande, tramo **Zarzalones inferior**, por un cauce que se alimenta de una surgencia interior, de aguas transparentes y frías, por lo que la actividad se realiza con neopreno; es muy completo: ofrece rápeles muy bonitos sobre cascadas, tan fáciles como emocionantes, además de toboganes, zonas estrechas, saltos, pozas de varios tamaños, cascadas sucesivas, tramos a nado...; tiene **tres rápeles** de 40, 30 y 26 metros

Distancia desde la presa a la poza final: algo menos de dos kms.; desnivel: 90 metros; duración: tres horas y media, incluyendo la aproximación y regreso.

6 alternativa a los cañones: Ruta a **caballo** por el **interior** del Parque de Sierra de las Nieves, desde el pueblo de El Burgo, ascendiendo entre encinas centenarias hasta el puerto del Convento, donde se disfrutará de vistas privilegiadas sobre el Peñón de Ronda; después se descenderá siguiendo el arroyo de El Palancar...

Duración dos horas

7 Sendero acuático río de los **Caballos** que se realiza por caminos frescos, sombríos, en parte vadeándolos o cruzándolos, en parte subiendo el

cauce con el agua, a veces por los tobillos y a veces por las rodillas, con varias pozas o represas, en donde puede darse un chapuzón; el río baja encajonado entre vegas de cultivo regadas por acequias construidas en el periodo nazarí; el final es uno de los enclaves más encantadores y emblemáticos del Parque Natural de la Sierra de las Nieves, la conocida como poza o **Charco de la Virgen** con una cascada de veinte metros que cae sobre la misma...

Ruta de baja dificultad, de unos 5 km. entre ida y vuelta, apta para todo tipo de públicos; desnivel acumulado: doscientos metros; duración: tres horas entre ida y regreso

8 Dos itinerarios de senderismo, a elegir, por la **Sierra de las Nieves**:

El **primero**, es una ascensión a la cumbre más representativa del Parque, **El Torrecilla**, accediendo por la **Cañada del Cuerno**, refugio de los viejos **pinsapos**, un acceso más directo y, por tanto, con el desnivel más acusado; representa un mayor esfuerzo, ya que hay que superar un *desnivel entre 650/700 m.* tanto de ascenso como de descenso; pero existe la posibilidad, si algún participante no se siente con ánimos para superar los últimos doscientos treinta metros para el acceso final a la cumbre, de esperar al grupo en un lugar llamado **Pilar de Tolox**, donde hay una fuente, y realizar el regreso con el resto del grupo

16 kilómetros de trayectoria; de dificultad: media/alta; una duración entre seis a siete horas

El **segundo** es menos exigente y la subida **más progresiva**, menos pronunciada; se remonta por una cañada bellísima, la **Cañada de las Ánimas**, con la misma orientación que la anterior y cubierta igualmente de **pinsapos**, hasta remontar por la misma meseta por la que habrán pasado un rato antes el grupo que pretende subir la cumbre, y en la que predomina el **quejigo**...

Desnivel: entre 400 y 450 metros, en función de los objetivos del grupo; duración entre cinco y seis horas

8 alternativa al senderismo: Itinerario con los propios vehículos por el **Valle del Genal**, más conocido como **Serranía de Ronda**, que fue paraíso de historias moriscas, más tarde de leyendas de bandoleros y recientemente escondite de los maquis...; pequeños pueblos blancos en medio de una gran masa forestal de bosques centenarios, principalmente de **castaño**; se han seleccionado:

Genalguacil: destaca por el Encuentro de arte Valle del Genal; el Ayuntamiento invita a un grupo de artistas durante el verano, y las obras que realizan permanecen en el pueblo, esparcidas por calles empedradas, plazas, paredes, portadas, bancos, fuentes, chimeneas...

Benadalid: destaca por un castillo de posible origen romano reutilizado más tarde por los árabes, y luego reconstruido en el siglo XVII; hoy es el cementerio

Alpandeire: son interesantes los dólmenes y la casa natal de uno hombre reconocido en muchos lugares del mundo: *Fray Leopoldo*, del que su casa natal se ha convertido en monumento de interés histórico-artístico, conservando su arquitectura popular serrana

Júzcar: en el que sus casas se apiñan unas sobre otras para salvar grandes desniveles; ha sido considerado como el pueblo de los *Pitufos*, ya que para el

lanzamiento de esta película, una empresa de publicidad posibilitó pintar de azul todas sus casas...; hay un pueblo morisco abandonado y unas edificaciones sobre lo que fue la Real Fábrica de Hojalata...

Duración: cuatro horas

9 Visita guiada, con **guía** oficial, al centro monumental de Ronda, iniciándola en la plaza de España, para después adentrarse en la medina árabe; ya desde el comienzo se puede admirar el Tajo desde los miradores; el Puente Nuevo, la Puerta de la Albacara, el Puente Viejo, el Puente de las Curtidurías, los baños árabes *-un recinto termal construido en el siglo XIII, espléndidamente restaurado-*, las Murallas, la Plaza Mayor, la Colegiata, palacios y casonas en el centro urbano...

Duración: tres horas

En Antequera -Conjunto Histórico Artístico- bajo la Peña de los Enamorados, sus leyendas y las viejas culturas que la habitaron:

10 Visita guiada al recinto histórico amurallado, constituido por la **Alcazaba** *-construida por los árabes sobre restos defensivos de la época romana en la plataforma más alta del cerro-* y la **Colegiata** de Santa María *-una de las primeras obras del renacimiento en Andalucía-*; La Alcazaba fue construida por los árabes sobre restos defensivos de la época romana; la Colegiata fue una de las primeras obras del renacimiento en Andalucía; son *Monumentos Nacionales*.

Habrán algunas **escenas teatralizadas** durante la visita, bien de **Cristobalina** poetisa árabe que enviudó de un mercader hablará de su intensa vida... bien del Infante **Don Fernando**, abuelo de Fernando el Católico, que conquistó Antequera, bien de **Tagzona**, una hija del alcaide musulmán de Archidona, que por el amor imposible con un cristiano resolvieron ambos lanzarse al vacío desde la que hoy se conoce como Peña de los Enamorados...

Se completará con la visita guiada a otros lugares de los barrios altos

Duración: tres horas aprox.

11 Visita guiada al yacimiento **megalítico** de Antequera, visitando tres dólmenes destinados a enterramientos colectivos, datados entre el 2.500 al 1.800 a.C.; los tres están cubiertos por un gran túmulo: el dolmen de *Menga* es uno de los más espectaculares, el dolmen de *Viera* y el dolmen del *Romeral*

Se cerrará la visita con un paseo final por el casco urbano renacentista, romántico, agrícola y textil...

Duración completa: tres horas

Otras actividades

12 Visita guiada a la **cueva de Ardales** o cueva de Doña Trinidad, en la comarca de Guadalteba, a pocos kilómetros del Caminito del Rey; está declarada *Monumento Nacional*; tiene dos niveles comunicados. El recorrido turístico es de 800 metros, y el itinerario lo constituyen **veintiún puntos** de interés, que se interpretarán por uno de los componentes del equipo de arqueólogos. Hay que subir y bajar por más de ciento setenta escalones, realizados a mediados del siglo XIX; unas linternas que facilita el museo. Solo se autorizan a visitarla a 15 personas diarias.

El recorrido interior es de algo más de *kilómetro y medio*; el tiempo en el interior de la cueva se sitúa en *dos horas*; y previsión total de tiempo de la

actividad, contando con la presentación en el museo de la prehistoria, es de *tres horas*.

13 Visita guiada a la población de **Álora** y a su importante patrimonio; el **castillo** situado en la cima del Cerro de las Torres, con dos recintos amurallados, *Monumento Nacional*, construido por los árabes en el que hay un *arco de herradura*, único en occidente en arquitectura defensiva musulmana; el *museo arqueológico* en la capilla del desaparecido Hospital de San Sebastián, del siglo XVII; la iglesia, una de las mayores de la provincia de Málaga, después de la Catedral, construida sobre lo que fue la mezquita Mayor musulmana del castillo, dos miradores: el de *Ali Ben Falcum "al Baezi* y el de *Miguel de Cervantes*; el **Aljibe**, uno de los elementos que integran un antiguo **molino**...

Duración: tres horas.

14 Circuito SPA, con piscina climatizada con dos chorros -*cervical y dorsal*-, jacuzzi o bañera de hidromasaje, baño turco o húmedo y sauna o baño seco

Duración: hora y media aprox.-

El hotel dispone de piscinas, terrazas, música por la noche...

Distribución de las actividades durante la semana:

-Sinopsis orientativa-

La ordenación definitiva por días, se determinará en el **programa específico** de cada semana que se enviará unos días antes; aquí facilitamos por jornadas la correspondencia de actividades **por días** en función de la duración y la cercanía entre ellas.

Todas las actividades del **plan de viaje** se realizarán a lo largo de la semana. Es importante que cada participante determine con anterioridad por cuales opta respecto a las que son **alternativas**. Cada jornada se realizarán dos actividades: una por la **mañana** y otra por la **tarde/noche**

Jornada 1

1 Los laberintos de El Torcal

2 Noche de estrellas en el Torcal

Jornada 2

3 El paraje Natural del Desfiladero de los Gaitanes y el caminito del Rey

4 Remar en el entorno del Paraje Desfiladero de los Gaitanes-El Chorro

Jornada 3

5 Rafting en el río Genil

11 En Antequera, tres recintos de dólmenes

Jornada 4

6 Descenso de cañones en el Río Grande, tramo Zarzalones inferior

ó alternativa a los cañones: A caballo por el interior de la Sierra de las Nieves

12 La cueva de Ardales

Jornada 5

7 Sendero acuático río de los Caballos

13 La población de Álora

Jornada 6

8 Dos itinerarios de senderismo por la Sierra de las Nieves (indicar el nivel)

ó alternativa al senderismo: Ruta por el Valle del Genal-Serranía de Ronda

9 La ciudad histórica de Ronda sobre la peña caliza

Jornada 7

10 En Antequera, Alcazaba y Colegiata

14 circuito Spa

el alojamiento

Hotel (**) SPA en Antequera;** desde el alojamiento del **domingo**, pensión completa desde la cena de ese mismo domingo hasta la comida del **sábado**; total: **seis jornadas y seis noches**

Dos días, comida-picnic por cuenta del hotel en función del calendario final; por ejemplo, para la excursión al Camino del Rey, o para el senderismo por la Sierra de las Nieves,;

Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia.

Hora y lugar de reunión: 9:00 h. después del desayuno del lunes en el hotel o en el lugar que se indique en los últimos datos.

Equipaje: pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking, chubasquero y útil prismáticos y linterna para el túnel de los Gaitanes; para el rafting, zapatilla de goma o similar, para el descenso de barrancos y senderismo acuático, deportivas o bota de trekking viejas que puedan mojarse, toalla, bañador, gorro y chanclas para el spa; palos de montaña, aconsejables para el senderismo acuático, pero prohibidos en el Camino del Rey

Coordenadas gps del hotel:

el precio

Con transporte por medios propios (*), en habitación doble: **698 €**
Suplemento habitación individual (por noche) **19 €**

(*) El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos.



C/ SANTA ALICIA, 19 28053 MADRID TEL. 91 478 01 11 FAX 91 478 58 35

E-mail: info@genteviajera.com-<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**