

Perfil técnico del programa



Viajes artesanos

Verano 2019

desde mediados de **Junio** a mediados de **Septiembre**
seis noches en pensión completa
y seis jornadas de actividad
de domingo a sábado
-Ourense-

por el interior de carballeiras y soutos



en la **Ribeira Sacra**

monasterios, iglesias y pazos

en los cañones del Miño y del Sil



incluyendo la travesía
del **cañón** del río **Mao**

a vista de pájaro:
*descendiendo por un **viejo canal***
*de **piedra***

*y por un entramado de **pasarelas suspendidas** sobre el desfiladero*

viñedos en la laderas, navegando en **kayak** y en **barco**
degustación de ribeiro, descenso de **rafting**, tratamiento en **balneario**
judería de **Rivadavia**, **Monumento Nacional**
villa medieval de **Allariz**, **Conjunto Histórico Artístico**

el lugar:

La "**Ribeira Sacra**" es una comarca densamente **boscosa** comprendida entre los encajonamientos del **Miño** y del **Sil**, antes de su confluencia; con la evangelización poblaron sus bosques los eremitas que se refugiaron en pequeños cenobios dedicándose a la oración y buscando el silencio en lugares

apartados; en latín "**Rivoira Sacrata**" significa "**Robledal Sagrado**", como se conocían estos lugares desde los inicios de la vida monástica, por el S. VII.

El río Arnoia discurre por los pies del **castro** que dio origen a la villa de Allariz; y este mismo río desemboca más tarde en el Miño, por las cercanías de Ribadavia, donde se cuidan los viñedos de los que se extraen los vinos de **Ribeiro**, que será el final de este circuito;

itinerarios y experiencias

1 Itinerario Patrimonial por el Cañón del Sil: **Monasterio de San Pedro de Rocas** -Monumento Histórico Artístico-, del siglo IX con tres capillas trogloditas construidas como refugio y templo; **Monasterio de San Estevo de Sil** -Monumento Histórico Artístico-, iglesia abacial románica de finales del siglo XII; **Monasterio de Santa Cristina de Ribas de Sil**, a pocos metros del río, en medio de un frondoso bosque de castaños; **Monasterio de Santa María de Montederramo** -Monumento Histórico Artístico- de la primera mitad del siglo XII, con dos claustros, uno de ellos renacentista; **Fortaleza de Castro Caldelas** -Monumento Histórico Artístico- construida sobre un castro celta, en torno al cual creció la población; **Mirador de Cabezoás**: uno de los lugares más privilegiados para contemplar la majestuosidad del cañón; -seis horas aprox-

Duración del itinerario: seis horas aprox. repartidas entre mañana y tarde; a la hora de comer se llegará a Castro Caldelas o Montederramo, donde estará reservada la comida en un restaurante

2 Senderismo por los **cañones del río Mao a vista de pájaro** por dos tramos diferentes:

El **tramo norte**, se realiza sobre **pasarelas de madera suspendidas** en el desfiladero, partiendo de una antigua *Fabrica de Luz*, el sendero fluvial, de una belleza excepcional, se adapta a los escarpados con rampas, escaleras y miradores, cruzando por una tupida vegetación de ribera...

1 Km. 800 m. y al término de estas, algo menos de un kilómetro hasta el final; duración aproximada: hora y media.

El **tramo sur** pasa por tres pequeñas aldeas de montaña, siguiendo el GR *transourensan*, subiendo por *carriozas* entre bosques de umbría y musgo, y descendiendo por la "*canle vella*" un antiguo canal de piedra para abastecimiento de agua, convertido en camino espectacular, asomado sobre el valle; se pasa por una **necrópolis** medieval con tumbas antropomorfas...

Distancia: trece kilómetros; desnivel: 450 m.; duración aproximada con paradas: cinco horas; nivel de ruta: medio

Aproximación a dos **miradores** en un tramo del cañón del Sil desde *Os Bálcons dos Mouros*, asomado al río desde un desnivel de cuatrocientos metros; riachuelos, cascadas, sequeiros, carriozas...

3 Itinerario Patrimonial por el Cañón del Miño: **Monasterio de San Paio de Diomondi** -Monumento Nacional-, cuya primitiva construcción fue del siglo X, con unas singulares cabezas de lobos en las ménsulas; **Iglesia Románica de San Estevo de Ribas de Miño** -Monumento Nacional- uno de los más hermosos ejemplares del románico de finales del S XII, donde se excavó una cripta para contrarrestar los desniveles; **Pazo de Arxeriz**, con un castro que vigila el río Miño sobre la curva del Cabo del Mundo, siendo el edificio una

balconada sobre la ribera, así como un ecomuseo sobre la Ribeira Sacra; **Iglesia de San Miguel de Eiré** -Monumento Histórico Artístico-, con una ventana geminada y arcos de herradura, pieza asociada al arte visigodo; **Monasterio de Santa María o de las Bernardas, en Ferreira de Pantón**, con varias edificaciones rodeadas por una sólida muralla y el escudo del cister sobre la portada...

Duración del itinerario, entre cuatro y cinco horas de visita monumental, repartidas entre la mañana y la tarde. A la hora de la comida se llegará a la población de Escairón, donde estará reservado la comida en un restaurante.

4 Crucero en catamarán por los encañonamientos del Miño, observando desde el río las laderas verticales con abundancia de viñedos en bancales hasta la Isla de *Maiorga*

Duración dos horas.

5 Visita a una **bodega**, en la planta baja de una casa solariega restaurada del siglo XVI, rodeada de sus viñedos en espaldera y a orillas del Miño, uno de los mayores de Ribeira Sacra; está situada junto a una calzada romana y pertenece a la D.O. Ribeira Sacra; se degustarán tres vinos de uva mencía...

Duración; una hora

6 Navegación en **canoas** de dos plazas por el interior de los cañones del Sil, saliendo desde el embarcadero de Santo Estevo, una nueva perspectiva de los encajonamientos desde el lecho del río

Duración dos horas.

7 Visita guiada a la villa medieval de Allariz, cuyo casco histórico, levantado en el siglo XI, se conserva actualmente intacto, gracias a una cuidadosa rehabilitación: el Real Monasterio de *Santa Clara*, fundado en el Siglo XIII por la Reina Violante, mujer de Alfonso X el Sabio, distintas iglesias románicas del S. XII, rodeadas de cruceiros, construidos en el siglo XVI a raíz de una epidemia; el castillo, atalaya sobre el valle del río Arnoia; A Paneira, o monte de piedad, la *Torre de Castro Oxea*, el *Pazo del Juzgado*, los restos de la muralla, el Socastelo o Barrio Judío ...

Duración dos horas y media; en torno a las 13:00 h se comerá en un restaurante en ruta

8 Tratamiento hidrotermal antiestrés en el Balneario de **Molgas**, en el valle de *O Medo*, con dos manantiales de aguas hipertermales, hipotónicas, sódicas, cálcicas y bicarbonatadas... de acción analgésica sobre el sistema nervioso: piscina con cascada, chorros y aplicación de una placa de fango con calor

Duración: hora/ hora y media.

9 Paseo por las **viñas** y **bodegas** en la Cuna del vino Ribeiro, donde las laderas del río fueron, desde la antigüedad, arañadas en "socalcos" o terrazas en las que crecen los viñedos; el Monasterio de *San Clodio* -Monumento Histórico Artístico-, que se convierte en el eje dinamizador de la cultura y economía de la zona, introduciendo el cultivo de la vid. **Degustación** de dos vinos de Ribeiro -uno blanco, normal, y otro fermentado-, elaborados con las variedades autóctonas gallegas, *treixadura*, *godello* y *alvarito*...

Visita guiada a la villa medieval de **Ribadavia**, capital de la histórica comarca del Ribeiro; conjunto histórico de rúas estrechas entre edificios de piedra: la judería, una de las más importantes de Europa, de estrechas callejuelas; en el casco viejo, el pazo barroco de los Condes de Rivadavia, situado en la *Plaza Mayor*; la *Casa Consistorial* y *Torre del campanario*; las puertas de la muralla que alcanza en varios tramos los cinco metros de altura; la *Rua dos Fornos* y *Extramuros*, una de las más antiguas y tradicionales de la villa; el *Puente de San Francisco*, la *Casa de la Inquisición*... **Paseo** por los márgenes del río Avia, para observar en la orilla opuesta los viñedos en los "socialcos"; en uno de los hornos artesanales se degustarán dulces hebreos elaborados con amapola, sésamo, canela...; se visitará un pequeño taller de cosmética natural; se finalizará con una degustación de tapas y vinos

Duración del paseo, degustación y visita a la ciudad: cuatro horas; para la comida, estará reservado el menú en un restaurante de la localidad.

10 Descenso del Miño en barcas neumáticas de **rafting**, el río de mayor caudal de Galicia, en el que es preciso afrontar los rápidos, girar en las corrientes...; desde *Sequelinos* a *Barcala*

Recorrido: 9 Km; duración: hora y media/ dos horas.

el alojamiento

Hotel familiar ()**, en la ciudad de Ourense; *desde el alojamiento del domingo, con pensión completa, generalmente con comidas en ruta, desde la cena del mismo domingo hasta la comida del sábado; total: seis jornadas y seis noches; habrá un picnic durante el senderismo del Mao; seis jornadas y seis noches*

*Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia.*

Hora y lugar de reunión: 9:00 h. después del desayuno del lunes en el hotel o en el lugar que se indique en los últimos datos.

Equipaje: pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking, chubasquero, útil prismáticos y zapatillas deportivas o de goma que se puedan mojar para el kayak; bañador, gorro y chanclas para el balneario.

Coordenadas gps del hotel:

el precio

Con transporte por medios propios (*), en habitación doble

715 €

Suplemento habitación individual (por noche)

19 €

(*) El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos



Santa Alicia, 19 28053 Madrid
E-mail: info@genteviajera.com

Tfno. 914780111/ 685800086 whatsapp
<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**