

Perfil técnico del programa

indispensable para conocer los datos principales de la oferta,
una vez valorada, sería útil la lectura complementaria
de la [ficha-plan de viaje](#)



24-31 agosto

Verano 2019

-Lleida-

Salsa aventura

salsa entre montañas

con senderismo y actividades de aventura
y noches de salsa por calles y plazas
de pueblos de Pirineos

para viajeros adultos

*dispuestos a vivir la montaña y el baile.
...al nivel que elijan*

desde el Centro de naturaleza y deportes de montaña

Pirineos Cien Lagos

Esterrí d'Àneu Lleida

el lugar

al pie del Parque Nacional de Aigües Tortes y estany San Mauricio,
junto al Parque Natural de l'Alt Pirineu, en los límites con el país francés,
en el interior de los Valles de Àneu, el país de los *arándanos*,
a orillas del río Noguera Pallaresa, con descensos de aguas bravas...

Cientos de **lagos** encadenados y circos de montaña modelados por los glaciares,
paredes de granito, **bosques** naturales principalmente de abeto y pino negro,
cascadas, barrancos, meandros, valles colgados, praderas de alta montaña... con las
mayores cumbres de Catalunya

Pueblos con arquitectura tradicional de piedra, madera y pizarra, iglesias
románicas, en armonía con el paisaje urbano y con una gran diversidad de hábitats
y paisajes bien conservados.

las actividades

variedad de sendas de **media montaña**
distintas travesías de **alta montaña**
excursiones en vehículos 4x4, agroturismo, usos tradicionales...
deportes de montaña: **rafting**, descenso de **barrancos**, **rápel** y **escalada**
bicicleta de montaña, **itinerario a caballo**, **kayak**, **hidrosped**,
tiro con arco, **parque de aventura**, **paddle surf**...
y una interesante oferta complementaria y de animación

al final de la tarde un taller de **bailes latinos**,
cada noche una **fiesta original** en un lugar distinto
una experiencia de vacaciones con otro... **Ritmo**

características de la oferta

Un plan de vacaciones para quienes les seduzca **combinar** actividades en la **naturaleza**, con noches **fiestas al aire libre**

Y tanto para quienes practican o acuden a bailar habitualmente, o aprenden en las escuelas, como sencillamente para quienes sienten **curiosidad** por conocer las particularidades de toda la variedad de ritmos que se incluyen cada semana

Para las **mañanas** y **tardes** hay varios combinados de actividades, como senderismo, rutas de interpretación, rafting, rutas en bici, itinerarios etnográficos, circuitos en 4x4, descenso de cañones...; cada participante elige su *nivel*;

Al regreso, antes de la cena, se podrá participar en un taller de **baile**, con *dos niveles*, impartidos por los profesores asistentes, para aprender y practicar con gente de otros lugares...

...Y después de cenar, después de un plan de actividades variado para cada noche. acontecerá una **fiesta original** en una plaza distinta: el suelo de pizarra, las casas de piedra, luces junto a los árboles, el ambiente fresco de la montaña, la música desde una disco-móvil, y la buena compañía...;

Unas vacaciones con *salsa*...

los alojamientos

En el centro **Pirineos Cien Lagos**

Habitaciones y **bungalows** con baño independiente, para los que se indica un suplemento por estancia, en función de los días contratados.

Las habitaciones son dobles con baño –*limpieza sólo a la entrada*- (*)

Los bungalows están contruidos de madera nórdica de dos o tres habitaciones con baño/ ducha, para cuatro o seis personas –*limpieza sólo a la entrada*- (*)

Alojamientos externos en **Estერი d'Áneu**

Establecimientos con los que se mantienen acuerdos y se ofertan en un precio garantizado: dos hostales (***) y apartamentos; para cada uno igualmente figura un suplemento por estancia

Hostal ()**, habitaciones dobles, en el centro de la población

Apartamentos de dos o tres habitaciones, para cuatro o seis personas, con baño compartido –*limpieza sólo a la entrada*- (*)

(*) incluye toallas y ropa de cama

En el **campamento Base**

En ***tiendas canadienses*** ya instaladas (2x3'35 m.), de algodón, cubeta hermética y cierre de cremalleras, con colchones y estante para equipajes, para dos/ tres personas;

En ***caravanas vintage*** de distintos modelos, con capacidad desde dos a cinco personas, equipadas con **colchón y ropa de cama** (*)

Se puede optar por traer tienda propia o caravana; en este caso hay un pequeño descuento respecto al importe del paquete Base en tienda de campaña instalada; sólo se cobraría el enganche eléctrico si se utilizara; y se pueden facilitar colchones de espuma.

Los programas y los precios

En los distintos programas se contempla una oferta de **actividades y excursiones** adaptada a las expectativas físicas de cualquier participante. Los itinerarios de **senderismo** son de **varios niveles**, desde sendas y caminos tradicionales que se disfrutan con poco esfuerzo, a travesías de alta montaña que cruzan por parajes sobrecogedores, para las que requerimos estar acostumbrados, o realizar deporte habitualmente.

Las actividades son realizadas de forma distendida, procurando sobre todo **disfrutar** de la montaña; son dirigidas por profesionales titulados y gente experimentada, como guías de montaña, técnicos deportivos en diferentes especialidades, y monitores de ocio y tiempo libre; ellos combinarán los aspectos deportivos, la interpretación del medio natural y valores del entorno, con otras iniciativas más lúdicas o de ocio, dentro de un saludable ambiente montaño

Tres opciones a elegir en programas de **siete noches**:

programa Zero Paisajes, patrimonio e historias de los Pirineos

*La **montaña asequible**, con algunas excursiones sencillas, unas en todoterreno, otras de senderismo, visitas guiadas, actividades en torno a leyendas, gastronomía...*

Dos itinerarios con vehículos de **tracción 4x4**: uno de ellos por los bosques de Son o de Baiasca, al **atardecer**, para observar ciervos y rebecos; y otro siguiendo los rastros del oso por los bosques de Isil hacia el nacimiento del Noguera Pallaresa, o por los remotos bosques de Santa Magdalena o por las espectaculares pistas entre Espot y Llesuí, a dos mil metros de altura...

Visita **interpretada** a un **centro de fauna** representativa del Pirineo que vive en semilibertad en una gran finca; todos los ejemplares han sido rescatados y criados por la mano de cuidadores: urogallo, lince, corzo, rebeco, gato montés, zorro, gineta y tejón, marta y garduña...

Paseo en **kayak** en el embalse de La Torrassa...

Dos rutas de **senderismo** suave **guiado** por bosque autóctono de media jornada

Una **excursión** de **alta montaña** al Parque Nacional de Aigües Tortes y lago San Mauricio de jornada completa, que podrás elegir el nivel

Circuito guiado por los mejores exponentes del **románico** y las **vilas closas** medievales;

Itinerario guiado descubriendo **viejas leyendas** en el valle de Isil

Una **comida típica** en uno de los restaurantes del valle, finalizando con un circuito **SPA**;

Gymkhana histórica bien por la población de Esterri d'Àneu o por algunos rincones escogidos de los valles d'Àneu

Se compaginará todo ello con visitas **autoguiadas**, tiro con arco...

Precio por participante **programa Zero**

fechas	tiendas		caravana en la Base	bungalows / aptos		habitaciones		
	propia	instalada <small>-paquete base-</small>		3 hab	2 hab	Base	Hostal(**)	Hotel(**)
>>>								
temp. media	-14 €	639 €	+70 €	+115 €	+140 €	+150 €	+170 €	+210 €
temp. alta	-14 €	669 €	+84 €	+125 €	+160 €	+170 €	+190 €	+230 €

programa 1a Pirineos senderismo básico

La montaña al alcance de cuantos quieran **caminar a un nivel tranquilo** y de escaso desnivel -entre cien y trescientos metros-; unas de medio día por sendas tradicionales y dos de jornada completa, dando prioridad al disfrute sosegado...

Todas las mañanas se propone un **sendero guiado** de unas tres horas/ tres horas y media de duración, alternando distintos paisajes bosques, ermitas...

Cada día se propondrán entre los posibles senderos, aquéllos que sean desconocidos para el conjunto del grupo, atendiendo a aquéllos participantes que vuelven un año más...

Incluye **dos excursiones** un poco más largas de **día completo**, pero de escasa dificultad, una por el Parque Nacional de Aigües Tortes y San Mauricio -jueves-, y otra por el Parque Natural de l'Alt Pirineu -lunes-, seleccionando alguno de sus desconocidos circos glaciares.

Se completará con otras actividades como circuito de **orientación**, visitas autoguiadas, tiro con arco, gymkhana histórica...

Precio por participante **programa 1 (a) Senderismo básico y medio**

fechas	tiendas		caravana en la Base	bungalows / aptos		habitaciones		
	propia	instalada <small>-paquete base-</small>		3 hab	2 hab	Base	Hostal(**)	Hotel(**)
>>>								
temp. media	-14 €	539 €	+70 €	+115 €	+140 €	+150 €	+170 €	+210 €
temp. alta	-14 €	569 €	+84 €	+125 €	+160 €	+170 €	+190 €	+230 €

programa 2 Valles abiertos del Pirineo, nivel medio

Una propuesta algo más intensa, con excursiones de **senderismo y travesías** de montaña de **mayor nivel** que en la propuesta de senderismo básico, pero combinándolo con algunos deportes básicos de montaña; se podrá hacer noche en un refugio

Durante todos estos años ha sido el programa **estrella**; está orientado a aquéllos participantes dispuestos a conocer rincones singulares e impactantes

con algo más de esfuerzo; aunque podrá elegirse, entre los circuitos y travesías de alta montaña seleccionados para cada semana, el que mejor se adapte a las características físicas de cada persona.

Travesía de **alta montaña**, pudiendo dormir una noche en algunos de los **refugios** que hay al pie de los lagos de montaña, dando la oportunidad de realizar después ascensiones a collados o cumbres.

Se experimentarán algunos de los reconocidos deportes de aventura, entre ellos el **rafting**, o descenso de aguas bravas con lancha neumática;

Descenso de **barrancos**, nivel iniciación:

Ruta básica en **bicicleta** todoterreno, por un itinerario circular saliendo del centro;

Experiencia de **rápel** volado en un puente y **escalada**...;

Se realizará un circuito de **orientación**, tiro con arco, gymkhana histórica...

Precio por participante **programa 2 Valles abiertos del Pirineo, nivel medio**

fechas	tiendas		caravana en la Base	bungalows / aptos		habitaciones		
	propia	instalada -paquete base-		para 5/6 pax 3 hab	para 4 pax 2 hab	Base	Hostal(**)	Hotel(**)
>>>								
temp. media	-14 €	615 €	+70 €	+115 €	+140 €	+150 €	+170 €	+210 €
temp. alta	-14 €	645 €	+84 €	+125 €	+160 €	+170 €	+190 €	+230 €

temporada baja: 22 junio al 20 julio; 31 agosto al 14 septiembre;

temporada media: 20 julio al 3 agosto;

temporada alta: 3 al 31 agosto;

En estancias de catorce días, se pueden combinar dos programas diferentes. El descuento de **2ª semana** es del **10 %** y se aplicará al programa de menor importe.

No está incluida la **tasa turística** vigente en Catalunya; se pagará en recepción a razón de **0,50** cms. por persona y día

Suplemento habitaciones de **uso individual**:

en apartamentos 2 habitaciones por semana: **110 € (Julio); 130 € (Agosto)**

en apartamentos 3 habitaciones por semana: **80 € (Julio); 90 € (Agosto)**.

en caravanas por semana: **40 € (media y baja); 50 € (alta)**

en Hotel (***) por semana: **120 € (media y baja); 140 € (alta)**

(En *hostal* no es fácil en temporada alta y en habitaciones Base, según disponibilidad).

Si se dispone de menos días, dos opciones para estancias cortas: para **tres y cinco noches**

programa A- **Rutas** del Pirineo: *la montaña de forma sencilla, con una ruta diaria de senderismo por los valles del entorno y una de día completo*

programa B- **Multiactividad** del Pirineo: *un combinado de deportes de montaña, como el barranco o/y la btt, con senderismo de media jornada por caminos tradicionales del Pirineo, y una excursión de día completo*

Indicamos los precios de **cinco noches**; los de **tres noches** y **fin de semana** se encuentran en la **ficha técnica-plan de viaje** general

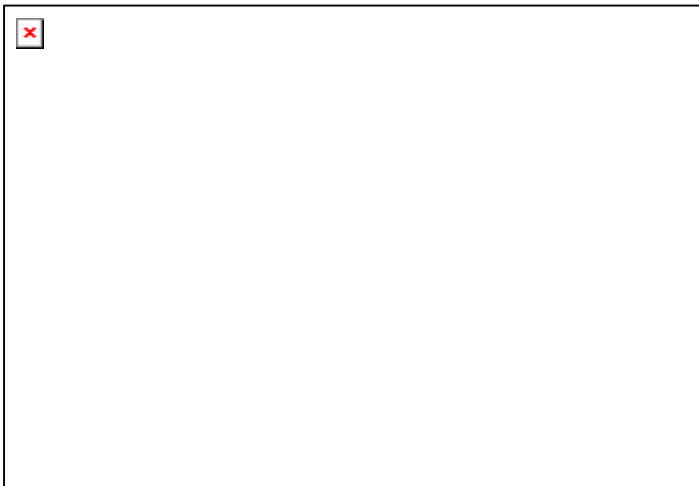
Precio por participante **programas cinco noches: A Rutas del Pirineo y B Multiactividad en el Pirineo**

A Rutas del Pirineo								
fechas	<u>tiendas</u>		caravana en la Base	<u>bungalows / aptos</u>		<u>habitaciones</u>		
	propia	instalada <small>-paquete base-</small>		3 hab	2 hab	Base	Hostal(**)	Hotel(**)
>>>								
temp. Media	-10 €	394 €	+50 €	+95 €	+115 €	+115 €	+125 €	+155 €
temp. alta	-10 €	421 €	+60 €	+105 €	+130 €	+130 €	+145 €	+175 €

B Multiactividad en el Pirineo								
temp. Media	-10 €	460 €	+50 €	+95 €	+115 €	+115 €	+125 €	+155 €
temp. alta	-10 €	487 €	+60 €	+105 €	+130 €	+130 €	+145 €	+175 €

actividades complementarias: talleres de estiramientos, masaje y relajación; por las **noches**, después de un día activo, se podrá participar en una barbacoa, en la observación de estrellas, en una senda nocturna para oír los sonidos de la noche, en un divertido juego de pistas, en una fiesta de carnaval veraniego, en un concierto de cantautor, en una fogata con "ron "cremat"..."





Valles de Áneu

el país de los **arándanos**



Toda la información en
www.genteviajera.com
info@genteviajera.com
91 478 0111
685 800 086/ 629 287 629

