



un entorno natural costero en barco y a pie...

una mañana en una plantación de frutos subtropicales, conociendo sus propiedades, su preparación y degustándolos

en Nerja, los acantilados de Maro desde arriba, y navegando por sus calas y cuevas en Almuñecar, los frutos tropicales y sus construcciones romanas

nuestro destino estrella

despedir los últimos días del año, y recibir el nuevo, con estas experiencias:

una larga franja costera que es Paraje Natural Protegido

excursión en barco por el litoral de Nerja

un tratamiento de hidromasaje, jacuzzi, baño turco

degustar diez frutos tropicales en una casa-cortijo

saludar el nuevo año por calas y playas salvajes...

tres jornadas de actividad y tres noches/ con P.C

29 DICIEMBRE-1 ENERO

incluyendo cena especial, cotillón y fiesta

-Málaga-

2017/ 2018



Ficha técnica

Hay un resumen o perfil de esta ficha en la Web genteviajera.com

la idea:

Cerca de los TAJOS calizos de la AXARQUÍA y en el litoral de la COSTA de NERJA, cuando las montañas del Parque Natural Sierra de TEJEDA y ALMIJARA se hunden en el mar, formando el Paraje Natural ACANTILADOS de Maro-Cerrogordo

Una propuesta que combina actividades en la COSTA TROPICAL conociendo unas plantaciones de frutos subtropicales, aprendiendo las cualidades y cuidados de cada fruto... finalizando en un yacimiento púnico-romano

la propuesta:

Travesía en BARCO bajo los acantilados de NERJA, donde las aves anidan en lugares inaccesibles, navegando sobre fondos submarinos, que son Reserva Integral, los afloramientos entre islotes, CUEVAS, cascadas que vierten al mar y calas escondidas;

Caminando por encima de los acantilados del Paraje Natural MARO-CERRO GORDO para observar la geología y la botánica de la franja terrestre así como distintas cavidades de origen kárstico;

Circuito TERMAL relajante, con hidromasaje, piscinas de contraste, ducha escocesa, sauna, baño turco, jacuzzi y pediluvio;

En ALMUÑÉCAR, la historia de los fenicios, romanos y árabes que llegaron a sus costas, a través del PATRIMONIO histórico y BOTÁNICO;

Los **FRUTOS SUBTROPICALES** en la propia plantación, su cultivo y preparación culinaria con **DEGUSTACIÓN** en una **casa-cortijo** entre fincas de plantaciones tropicales

Descripción de las actividades incluidas

con detalles sobre su ejecución, entorno, características, preparación, niveles, duración...

Un franja costera de acantilados y playas que es Reserva Integral

El Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo lo conforma una estrecha **franja costera**, de unos cincuenta metros tierra adentro, siendo de doscientos en las zonas de playa.

Tiene doce kilómetros de frente, que se inicia, de Este a Oeste, en la cala de *Calaiza* hasta la torre de vigilancia de Maro. Penetra una milla en el **interior del mar**, que representa una zona bajo las aguas de gran valor ecológico. Sus formaciones geológicas albergan una gran biodiversidad

La zona protegida es fruto de la erosión y la regresión marina sobre las últimas estribaciones de la **Sierra de Almijara**, entre los límites costeros de **Almuñécar** y **Nerja**. En las laderas de la montaña cuelgan impresionantes terrazas cultivadas a grandes alturas.

Pero mucho más diversa que la franja terrestre es la milla marítima, donde grutas y escarpes son el refugio de numerosas especies, tanto de flora como de fauna, que pueblan sus fondos marinos.

Como más significativos, están la *posidonia oceánica* y la *zostera marina y nodosa*, que forman praderas de gran riqueza y complejidad biológica, vitales para el desove y alevinaje de muchas especies de peces. De especial importancia es la existencia de importantes poblaciones de *coral naranja*, especie catalogada como vulnerable

Las aguas de esta zona son transparentes, ya que al ser de guijarros y arenas gruesas es más difícil que el oleaje remueva los fondos y los enturbien. Por este motivo y por la riqueza de fauna es un lugar muy apreciado por los buceadores.

El área occidental de los acantilados de Maro, observa desde un barco

Travesía desde el puerto deportivo y pesquero de **Caleta de Vélez**, a unos quince minutos por carretera de Nerja, ya que es el embarcadero más cercano a la **Reserva Integral** de los acantilados de Maro.



Fue en su origen un puerto dedicado principalmente a las labores de pesca, aprovechando su condición de abrigo natural a los temporales de poniente, debido a su orientación, mientras queda protegido de los vientos de levante por un dique.

Se navegará hacia el Este para alcanzar el litoral de Nerja; dejando atrás la playa de *La Caleta*, de arena oscura, se observarán las urbanizaciones de la costa de **Algarrobo** articuladas por otra playa de grava y arena, con bandera azul, salpicada de chiringuitos y restaurantes.

Sigue la playa de **La Mezquitilla**, junto a la urbanización *Cerro y Mar*, con más de medio kilómetro de longitud, compuesta principalmente de grava. Originalmente este lugar fue un pequeño pueblo de pescadores y agricultores, por el que Miguel de Cervantes pasó, antes de escribir el Quijote, en su

calidad de recaudador real de impuestos; una roca conmemora la célebre visita.

Bajo las aguas por las que se navega están sumergidos los restos del cargamento de un navío mercante de época púnica que transportaba una carga de ánforas.

Se verá la **Punta de Torrox**, un pequeño saliente hacia el mar, en el que se levanta un Faro que se iluminó por primera vez a mediados del siglo XIX. Está formado por una torre



cilíndrica de cantería, en la actualidad pintada de blanco, de algo más de veinte metros; se construyó sobre uno de los torreones de un antiguo castillo, destruido durante la guerra de la independencia por las tropas napoleónicas a principios del siglo XIX

Junto al faro hay un yacimiento romano, con los restos de una villa, una factoría de salazones asociada a ella, reutilizada posteriormente como necrópolis; también se localizó un complejo alfarero destinado a la elaboración de ánforas para el envasado de los

salazones y unas termas.

Antes de entrar en la costa de Nerja, se encuentra la playa de **Calaceite**, una playa aislada, de unos cuatrocientos metros, que es *Espacio Protegido*, sin urbanizaciones, cobijada bajo unos macizos rocosos.

A su altura, si el mar estuviera en calma, se podrá observar el casco del buque correo *Delfín*, un vapor salido de los Astilleros de Belfast, de 80 metros de eslora, que durante la pasada Guerra Civil transportaba harina, aceite y bacalao. Aviones alemanes y submarinos italianos le hostigaron y alcanzaron con torpedos el último día de enero de 1937, cuando iba a abastecer a la resistencia republicana de Málaga.

Aquéllos víveres eran esperados "como agua de mayo" por las autoridades republicanas. A estos buques se les conocía como los *barcos del arroz*. Los barcos republicanos tenían la orden de poner rumbo a la costa y embarrancar lo más cerca posible de la orilla para que los ciudadanos pudiesen rescatar los víveres y salvar la tripulación



Sus restos se encuentran a menos de cinco metros de profundidad y a unos sesenta metros de la orilla. Por sus filtraciones aceitosas irremediables pasó a dar nombre a la playa de este emplazamiento costero.

En estas aguas, algo más profundo, se encuentran los restos de un submarino C3 y de 37 de sus tripulantes

El litoral de Nerja

La embarcación se acerca a Nerja, en cuyo entorno abundan las playas y calas, que se abren en algunos casos entre los roquedos. La primera que se ve es la del **Playazo**, sin duda la mayor de todas, casi dos kilómetros; es de arena negra y gruesa, en la que se encuentran cuatro chiringuitos. El entorno está sin urbanizar, con pequeñas granjas y plantaciones de caña de azúcar.



La Punta donde se sitúa la ciudad, que destaca por casas blancas en medio de un urbanismo de calles estrechas y en cuesta, está bordeada por la playa de La Torrecilla, bajo un promontorio donde se encuentran las ruinas de una antigua torre de vigilancia, llamada la Torrecilla, que le da el nombre.

Es de aguas limpias y transparentes, como las de la mayor parte que rodea este litoral, y este caso, galardonada con la *Q* de Calidad Turística y bandera azul, que recibe casa año de la UE. En verano es la de mayor afluencia, y tiene unos 300 metros de largo de arena oscura.



En medio de las dos anteriores, se observará otra llamada del *Chucho*, algo más pequeña, en la misma desembocadura del Río Chíllar; es de aguas poco profundas y abundan los guijarros.

Más hacia el Este, hay una pequeña playa urbana situada en un acantilado llamada *El Salón*, antes del conocido ***Balcón de Europa***. Fue una antigua playa de pescadores, y conserva todavía aquel encanto, con aquéllas viejas casas y cobertizos que aún siguen en pie y que se utilizan durante el verano... Un camino zigzagueante desciende por una colina empinada hasta la playa.

Cuenta la historia que al comienzo del reinado de los Reyes Católicos, finalizados los años de la Reconquista, Nerja mantuvo su población islámica, permaneciendo las tres culturas clásicas: cristiana, judía y árabe. Luego aconteció la obligación real de que quienes no se convirtieran al cristianismo debería abandonar la península. Unas de las leyendas cuenta, que desde esta playa salieron muchos judíos, que se despedían con la palabra "*Shalom*", que en hebreo significa "*paz*" o "*adiós*", que le dio nombre

El famoso ***Balcón de Europa***, un icono romántico de Nerja, fue una antigua fortaleza musulmana convertida en mirador con unas vistas impresionantes. Junto a la barandilla se asoma la famosa estatua del rey *Alfonso XII*, en conmemoración de una visita que realizó para inspeccionar los daños tras el terremoto ocurrido en el año 1884 y que cuenta la leyenda exclamó: "*¡este es el Balcón de Europa...!*"

En aquella fortaleza del siglo IX sobre la que posteriormente se levantó el Castillo Bajo de Nerja en el siglo XVI, que ocupaba el propio mirador, hubo unos cañones alojados en enormes torres, que fueron utilizados principalmente por los franceses contra las incursiones de piratas y el asedio de los corsarios británicos. Antes este lugar se conoció como *Paseo de la Batería*.

A ambos lados del *Balcón de Europa* hay dos pequeñas calas con el acantilado al fondo; una es la de *La Caletilla*, la playa más pequeña de la ciudad que cuando la marea es viva, llega a desaparecer por completo

La otra es ***Calahonda***, la playa más emblemática de Nerja, donde se rodaron muchos capítulos de la serie "*Verano Azul*"; se accede por uno de los lugares más pintorescos del pueblo, el "*boquete de Calahonda*", que finaliza en una escalera. Suelen permanecer unas pequeñas barcas de pesca y algunos cobertizos blancos que constituyen uno de los rincones más fotografiados de Nerja. Actualmente está situada en el centro de la ciudad

Siguen tres pequeñas y recoletas calitas, llamadas de *Los Chorrillos*; son de una gran belleza, encerradas entre enormes rocas; es perfecta para practicar snorkel



A continuación se verá la playa de *Carabeo*, de poco más de cien metros, muy concurrida en verano; es un rincón seminudista, donde la ropa es opcional; la arena es oscura y gruesa y en su entorno hay varias cuevas submarinas

La playa de *Carabaillo* es otra cala de reducidas dimensiones; una de las más pintorescas, de arena fina, abrigada por acantilados y rodeada por una vegetación exuberante; parece sacada de una isla tropical.

Antes de los acantilados de Maro se encuentra la gran playa ***Burriana*** una de las más populares, muy concurrida en verano, donde se practican todo tipo de deportes acuáticos, principalmente el kayak. Todo el paseo está cubierto por los mejores chiringuitos de la ciudad. También luce la bandera azul y dispone de la **Q** de calidad turística.



Los acantilados protegidos

A partir de aquí, la travesía se interna bajo el **Paraje Natural Protegido Maro-Cerro Gordo**, un espectáculo de la Naturaleza, constituido por acantilados abruptos y espectaculares entre los que se intercalan pequeñas calas de difícil acceso.

La sucesión de estos escabrosos acantilados y barrancos se salpican de viejas torres vigías, que todavía mantienen el romanticismo de antaño, en medio de áreas de cultivo distribuidas en terrazas.

La roca caliza y porosa que se observa es de la misma naturaleza que ha dado lugar a la creación de las cercanas cuevas de Nerja, creando un paisaje natural kárstico impresionante. Es la continuidad de la Sierra de Tejeda y Almirajara que se hunde en el mar.

Se sucederán en el acantilado cuevas marinas y grutas asombrosas erosionadas por el oleaje; una



de las primeras es un pequeño abrigo llamado *Cueva del Lobo Marino*. Se sucederán afloramientos rocosos dentados, cavernas submarinas y un buen número de interesantes formaciones.

Cerca de los cortados hay estrechos pasadizos entre islotes oscuros, uno de ellos es llamado el *Pasaje del Silencio*.

Hay varios ríos que terminan su curso aquí, dando lugar a espectaculares cascadas, como la que hace el Río Guaro; las más visuales son la *Cascada de La Doncella* y,

poco antes de la playa de Maro, la *Cascada Grande de Maro*

Estos acantilados llegan a levantar una altura de hasta ochenta metros, en cuyos escarpes se refugia la flora en las oquedades, y arriba sobresalen algunos penachos verdes de vegetación; abajo, se refugia la fauna marina en las oquedades que excavó el mar, llenándose y vaciándose al ritmo de las olas.

Es también el hábitat, como área de reposo y reproducción, de varias especies de aves que anidan en lugares inaccesibles. Su protección como Paraje Natural hace que su avifauna se mantenga estable

Ahora se navegará bajo los cortados a corta distancia de los estrechos pasadizos entre islotes oscuros, uno de ellos llamado el *Pasaje del Silencio*.

Se observarán los acantilados desde el mar que levantan una altura de hasta ochenta metros, con grutas y fondos muy escarpados donde se refugia la flora y fauna submarina; estas oquedades las ha horadado el mar en la base granítica de los roquedos, llenándose y vaciándose al ritmo de las olas;

Se pasará la pequeña cala *Barranco de Maro*, que está situada en la desembocadura del propio barranco, cuyas riberas están rodeadas por cañaveras y cultivos subtropicales; es de difícil acceso por tierra.

En cambio la ***Caleta de Maro*** es un rincón con encanto que fue considerada como una de las mejores playas de España; esta enclavada en un entorno natural salvaje, que le hace ser muy valorada en verano, aunque tenga un acceso sinuoso y complicado entre invernaderos desde tierra

Pasando unas escolleras, donde rompen las olas, se esconde la *Cascada Grande de Maro*, de unos quince metros de altura.



Y se abre por último la pintoresca cala que bordea y se esconde bajo la zona de acantilados: la ***playa de Maro***, una franja costera que está rigurosamente conservada. Es una línea litoral de 500 metros de arena gruesa, muy frecuentada en verano, por ser la más accesible desde tierra.

Está considerada una de las mejores playas de España; frente a ella un hermoso mar verde azulado, de agua limpia y cristalina, permite que desde barco, bajo las aguas, se facilite la

visibilidad sobre buena parte de l mundo marino.

La zona protegida se extiende hacia el mar constituyendo la *Reserva Integral*. Por tanto la pesca está prohibida y ello hace que una explosión de vida marina contribuya a que la abundancia de fauna protegida aflore entre sus rocas: meros, corales, esponjas, anémonas... La experiencia del buceo en este medio tan rico es algo indescriptible.

Desde este lugar el barco retornará al puerto de salida; *duración cuatro hora*

El área oriental de los acantilados de Maro recorridos a pie

Itinerario de **senderismo** e **interpretación** por los acantilados del Paraje Natural Maro-Cerro Gordo para observar la geología y la botánica de su franja terrestre. El recorrido alcanzará la línea costera, se descenderá a algunas de sus playas protegidas y salvajes, se observarán pequeñas calas que son objeto de la erosión por el oleaje del mar; se encontrarán viejas torres almenara o de vigía

Además este complejo geológico es zona de anidamiento de aves como el *águila pescadora*. La vegetación es la típicamente mediterránea: pino piñonero, lentisco, palmito, mirto, arrayán, etc.

Se descenderá con los vehículos a la **Playa de Cantarriján**, una playa naturista a la que llega una pista que discurre en paralelo al cauce del barranco, que atraviesa un frondoso pinar; se aparcará en la explanada del restaurante La Barraca.

Abandonando el lecho del barranco se alcanzará la playa, observándose algunas de las grutas y fondos escarpados en los que crecen un gran número de especies vegetales.

Se cruzará el cauce del arroyo, que es estacional, siguiendo el GR-92, un sendero ibérico de Gran Recorrido que recorre todo el Mediterráneo, desde la frontera con Francia, en Port-Bou, hasta su enlace con el GR 7 en Tarifa.

Este camino sigue la línea de los acantilados, subiendo por una vaguada que se adentra por el interior de la ladera y atraviesa varias huertas en explotación; queda a la espalda el *Cerro Gordo* mientras el itinerario se dirige hacia la **Torre Caleta**

Mientras se asciende, la senda es más estrecha y escarpada hasta acceder al balcón donde se encuentra la torre; es una de las que cumplían siglos atrás la función de vigilancia, para advertir de las incursiones que realizaban los piratas moriscos de África; éstas se encuentran diseminadas por la costa.



Detrás queda la impresionante pared rocosa de los *Tajos del Calderero* que se alzan verticalmente hasta los 239 m, conformando la parte más agreste de *Cerro Caleta*. Llegados a las inmediaciones de la torre, hay un gran balcón asomado al inmenso azul del mar que contrasta con el color oscuro de los acantilados, playas y calas de la costa.

Continua el pinar sobre un sotobosque cubierto de jara, romero, lentisco, esparto, palmitos, salvia, collejas... encontrándose también algunos algarrobos, acebuches y

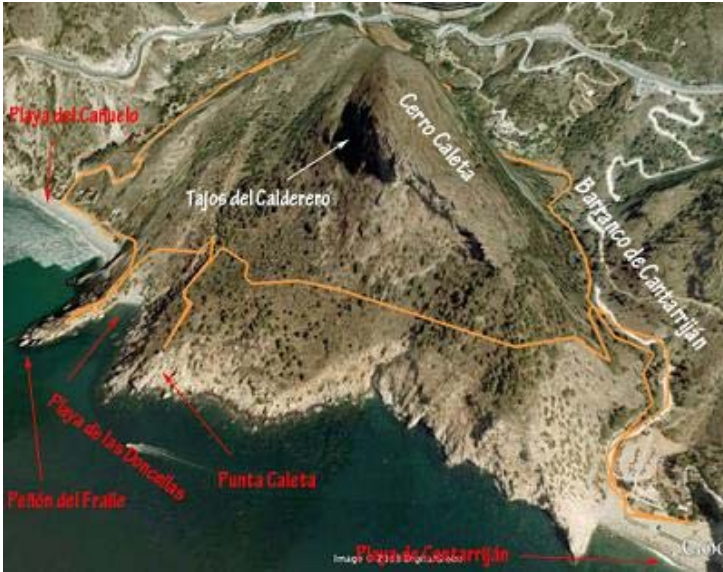
cornicabras; una frondosidad espectacular.

Entre Punta Caleta y el contiguo Peñón del Fraile se extiende la preciosa **Playa de las Doncellas**, solitaria, de aspecto paradisíaco, casi inaccesible, vigilada por los riscos del acantilado que la protegen

Mas allá, se divisará al **Peñón del Fraile**, un saliente rocoso densamente boscoso donde también vemos restos de antiguas construcciones, seguramente de vigilancia; asomados sobre esta Punta se contemplarán los vuelos de los cormoranes y las gaviotas...

Se continuará entre una espesa vegetación hasta alcanzar una antigua zona abancalada desde donde las vistas son impresionantes

Para descender a la **Cala del Cañuelo** se zigzagueará mientras se aproxima a la playa; hay veces que al paso salen ejemplares de cabra montesa, frecuente en estos cortados. En este lugar la arena es fina y alcanza hasta los primeros pinos.



Entre estas manchas de pinar, y otras de olivar, se continuará por estas lomas hacia poniente, viendo los acantilados que albergan la coqueta playa del Inglés con la Torre del Pino en lo alto; se descenderá cómodamente hasta la misma playa.

El itinerario continuará hasta el entorno de las **Calas del Pino**, dos playas arenosas separadas por rocas desprendidas, pero que permiten pasar tranquilamente de una a otra. Están situadas en pleno corazón de la Reserva Natural; es una cala de agua cristalina y limpia, muy apta para la práctica del snorkel. En esta cala, como en otras, el nudismo está aceptado, para tomar el sol

sin complejos

Desde esta cala hay que subir unos 200 metros por un camino empinado, cerca de la torre de vigía, que lleva a una de las curvas de la antigua carretera N-340; aquí se dejará un vehículo de apoyo que llevará a los conductores a recuperar los coches al punto de partida (*a unos quince minutos*)

Itinerario: lineal; desnivel: 300 metros; duración: tres horas

Visita y degustaciones en una plantación de frutos tropicales



En el municipio de **Almuñécar**, **visita guiada** a una finca de **cultivos subtropicales**, enclavada al Norte de la **Bahía de La Herradura** sobre una ladera y asomados al mar.

Disponen de *doce hectáreas* de cultivos, que permanecen en producción desde mediados de Septiembre a mediados de Mayo, siendo estos los mejores meses en los que la calidad y el sabor del fruto se encuentran en auge.

Tras una presentación de los objetivos de producción y comentar las características principales de una finca dedicada a frutas subtropicales, se lleva a los visitantes hasta la plantación, recorriendo las parcelas dedicadas a cada fruto, hablando de cada una de las variedades que producen

También se indicarán las cualidades nutritivas de cada uno de ellas, se mostrarán los medios de cultivo, cuidados, recolección, proceso por los que pasan, manipulado...



Harán un valoración de la influencia del tiempo excepcional que se disfruta en este lugar; estos frutales requieren oscilación térmica para madurar, temperaturas que fluctúen desde unas mañanas calurosas al frescor nocturno; y ello, junto a una poda adecuada y una polinización tardía para alguno de los frutos, principalmente los chirimoyos...

Como curiosidad, Almuñécar, es el epicentro productor chirimoyas; y España representa el mayor consumidor de chirimoyas del mundo

Se detendrá y cogerán algunos frutos de los que en este momento se encuentren en recolección; se explicarán los momentos de cultivos de cada uno de ellos, microclima y riego por goteo. Finalmente se mostrará una panorámica del conjunto del valle tropical.

En la **casa-cortijo**, en un comedor al aire libre en medio de la plantación, se realizará una **cata de diez frutas**, recién recolectadas, servidas en platos individuales para cada visitante. Se enseñará, no solo a degustarlos, sino a **partirlos** y **prepararlos** con explicaciones sobre su uso y presentación gastronómica.

La papaya se partirá en trozos y se servirá con zumo de limón, se enseñará a trocear el mango, a preparar una ensalada de aguacate...

Se tratará de la cultura gastronómica de los frutos subtropicales y conocimientos de *frutoterapia*. Se facilitarán recetas, trucos, todas las propiedades de estos frutos y aplicaciones cosméticas de las frutas

Y finalizará con unos deliciosos zumos naturales...

Los frutos principales que produce la finca son:

El **aguacate**, con una gran cantidad de proteínas, contiene grasas monoinsaturadas, omega 3, bueno para el corazón y una viagra natural...

El **kumquats**, con gran cantidad de vitamina C, fibra pectina, antibiótico, contra dolores de garganta y la depresión estacional...

El **lichis**, vitamina C, preventivo de enfermedades infecciosas, la **aldosa reductasa** mejora la salud ocular y es bueno para el dolor de estómago y protege el hígado...

La **granada**, antioxidante, antiséptico, antiinflamatorio, diurético, bueno contra la hipertensión, anticancerígeno...

El **babaco**, alto porcentaje de antioxidantes, alto porcentaje en calcio...

La **pitahaya**, rica en hierro, calcio y fósforo, gran valor energético, especie de cactus

La **chirimoya**, tiene antioxidantes, anticancerígeno, antiinflamatorio, poco contenido en grasa, contiene mucha fibra, poder laxante, bueno para la hipertensión, aporta hierro...

El **mango**, antioxidantes, aumenta las defensas del organismo, hormona de la felicidad (*serotonina*), antibronquítico...

La **níspera**, alta concentración de pectinas y taninos, acción astringente, bueno para afecciones hepáticas, renales, intestinales y respiratorias, bueno para la diabetes, útil para dietas de adelgazamiento, muy depurativo, estabiliza el colesterol...

La **papaya**, betacaroteno, regula el sistema nervioso, bueno contra el insomnio, cicatrizante., bueno para problemas estomacales, antiácido...

La **guayaba**, reduce el nivel de azúcar en sangre, ambientador natural, fortalece el sistema linfático, bueno para la hipertensión...

La **carambola**, gran cantidad de vitamina C, recomendable para personas que sufren de diabetes e hígado graso...

La tarde por el centro histórico de Almuñécar...

Visita guiada a su patrimonio histórico, recorriendo sus monumentos más representativos: el parque de *El Majuelo*, donde se acoge multitud de plantas exóticas propias de una franja tropical, con mas de 180 especies diferentes, entre las que destacan numerosos ejemplares de palmas; en el interior del recinto se encuentra una **factoría** de origen púnico-romano, donde se producían salazones de pescado y una salsa muy apreciada en ese tiempo llamada "*garum*", elaborada con vísceras de pescados.

Elevado sobre este parque encontramos el **castillo árabe** de *San Miguel* que tuvo su esplendor con la dinastía nazarí en el siglo XIV; ha sido remodelado en tiempos posteriores

quedando en sus muros una huella multicultural. El **acueducto romano**, sobre el que discurren las conducciones mas elevadas de las acequias árabes que, aun en la actualidad, siguen siendo utilizadas como regadío tradicional; uno de los tramos de mayor altura cruza el barranco del río Verde.

Al pie de otro tramo ya en el centro urbano, aparecieron en recientes excavaciones unas **termas** y otros elementos funerarios de origen romano -siglo I d.C.-. También de época romana son un conjunto de **bóvedas** que rodean el Cerro de San Miguel, que son un complejo denominado popularmente "*Cueva de Siete Palacios*" y que en la actualidad alberga el museo arqueológico municipal.

Hay una **iglesia** -*la de la Encarnación*- diseñada por Juan de Herrera, arquitecto del rey Felipe II, rematada con una torre obra del granadino Diego de Siloé, que participó en la construcción de la catedral de Granada; este edificio se levanta sobre un *depósito de agua* romano.

Dentro de la arquitectura popular hay un pilar -o *fuelle de piedra*- inspirado en el estilo renacentista, en el que se aprecian volutas, mascarones de leones y la diosa de la fertilidad, elementos propios en la estatuaria de los pueblos mediterráneos. Se concluye en el **palacete** de la *Najarra*, edificio de estilo neoárabe -siglo XIX-; *duración: tres horas aprox.*



Circuito termal en Nerja:

Piscina de hidromasaje a 32°, en la que se pasará por diferentes chorros individuales adaptadas a cada una de las zonas del cuerpo.

Dos piscinas de contraste, una caliente, a 40° y otra fría a 16° para activar el sistema circulatorio; **jacuzzi** a 37° para relajar tensiones; **sauna** para regular la presión sanguínea; **baño turco** para una buena hidratación; **ducha escocesa** o circular bitérmica; **pediluvio** o pasillo de cantos rodados y chorros bitérmicos; *duración aprox: una hora y media.*



Opcional: masaje manual parcial de 15 minutos.

incluye la noche del 31...

Cena especial de **Nochevieja** en el hotel; **menú:** de **entrantes:** embutidos caseros de la comarca de Baza, jamón, quesos curado y semicurado; de **primero:** piña con langostinos; de **segundo:** solomillo de cerdo al vino de Málaga con guarnición de verduritas frescas y patatas risotadas; **postre:** tata de yema tostada; uvas y cava; **fiesta** de añonuevo en el salón del hotel organizada por Gente Viajera

Alojamiento y servicios incluidos

Lugar de estancia, precios, suplementos y otros datos complementarios

Hotel Al Andalus (*)** en **Nerja**; desde el **alojamiento** del **viernes** pensión completa a hasta la comida del **lunes**; **tres noches y tres jornadas de actividad**

Con transporte por medios propios (*), en habitación doble,

Suplemento habitación individual (*por noche*)

339 €

14 €

Incluye la **cena especial** de nochevieja y la **fiesta** de añonuevo.

Suplemento masaje manual de 15 minutos

15 €

Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...

desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo;

48 €

(*) El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados

Hora y lugar de reunión: 09:00 h. del sábado en el hotel, o en el lugar que se indique en los **últimos datos**.

Equipaje: ropa cómoda para andar y de abrigo o sudadera, botas de montaña, chubasquero, calzado de agua o deportivas usadas para el senderismo acuático bañador, toalla y chanclas (balneario).

Itinerario: desde Madrid N-IV hasta poco antes de Bailén desvío a Jaén. N-323 hasta Granada, A-92 Málaga y tomar N-340 a Nerja.

Documentación útil

Para conocer los lugares concretos donde se desarrollan las actividades así como los espacios de observación e interpretación

Presentación y documentación:

La Axarquía

Es una comarca limitada por una **cadena montañosa** que es Parque Natural, y la **franja litoral** comprendida entre Torre del Mar y Nerja, con algunos lugares que gozan el privilegio de ser Reserva Natural protegida; es en su extremo norte donde se cierra con sus famosos **tajos**, que son enormes moles de piedra caliza dolomítica, elevadas por el plegamiento del sistema penibético y erosionadas con el tiempo por el agua y el viento; estas formaciones presentan paredes cortadas verticalmente, de color gris, a cuyos pies hay un paisaje verde de bosques y cultivos salpicados de **pueblos blancos**.



Por estos núcleos de población pasaron íberos, romanos y **árabes**. Estos últimos son los que dejaron en sus calles y sus casas su actual fisonomía. Las calles se adaptan a las ondulaciones del terreno, zigzaguean al azar destacando siempre en ambas aceras el color blanco de sus paredes encaladas. Este

espectacular paisaje limita al sur con las playas de la costa del sol; desde aquí no es difícil observar en invierno unas sierras nevadas próximas al mar, situadas en torno a 2.000 metros de altitud.

La zona oriental de la comarca coincide con el Parque Natural Sierra de Tejeda y Almijara. Hace años fueron tierras de **bandoleros** y maquis, hoy es un lugar de descanso y ritmo pausado gracias a un **clima benigno** protegido por aquellos paredones megalíticos como una pantalla vertical. Las zonas de umbría de la sierra se rompen en profundos **barrancos** cuyas aguas los moriscos emplearon para huertos, viñedos y olivares.

El entorno de Nerja

El espacio natural protegido del Paraje Natural de acantilados de Maro Cerrogorordo; es una franja de **doce kilómetros**, en el límite de las provincias de Granada y Málaga, que forman un borde rocoso frente a las aguas del Mediterráneo; desde el litoral, una milla mar adentro a lo largo de toda la línea de costa es **Reserva Integral Marina**; las aguas que bordean el acantilado son transparentes, y los fondos marinos tienen una enorme importancia, tanto para la protección de las **aves** que tienen en las rocas sus **refugios**, entre ellas tres especies de gaviotas, el alcatraz, el cormorán y la garza real..., como **bajo el agua**: uno de los grandes tesoros son las praderas de **posidónias**, hay gran diversidad de especies, moluscos -algunos protegidos-, once clases de **corales** y numerosas esponjas que cubren gran parte de las paredes del acantilado.

Estos doce kilómetros protegidos lo constituyen una concatenación de calas y acantilados, formados por la misma estribación de la sierra de Almijara, que se sumerge en el mar como una proa y la erosión del oleaje ha **modelado** los propios acantilados y barrancos cortados a pico

Es característico de este territorio, las **torres vigía**, también llamadas de almenara; las primeras se levantaron en tiempo del reino nazarí, otras con los reyes católicos, y sobre todo en el siglo XVI, cuando forman parte de las **líneas defensivas** para repeler las invasiones marítimas o ataques de los piratas; son de una estructura muy elemental, cilíndricas o troncocónicas, con gruesos muros y una cámara abovedada a gran altura bajo la terraza o almena

De La Costa Tropical...

La historia de Almuñécar se inicia alrededor de 1.500 a.C. con la presencia de gentes de la cultura **argárica** durante la edad del bronce; a finales del siglo IX a.C. los indígenas reciben la colonización **fenicia** creando estructuras urbanas en la colonia; este enclave fue llamado **Sexi** -de ahí el gentilicio "sexitano" a los nacidos en el municipio-. A finales del siglo III a.C. llegan los **romanos** y se encontrarán una ciudad bien estructurada, con una pujante economía basada en la **salazón** de pescados, con moneda propia, a la que remodelarán construyendo templos, teatro y acueducto.

En el siglo VIII, Almuñécar perteneció, durante la dominación musulmana, a La Cora de Elvira; y ya en el siglo XI, se convirtió en **ciudad** o medina, siendo el enclave costero más importante del reino nazarí, dentro de la "taifa" de Granada; producía caña de azúcar, plátanos, pasas y todo tipo de **frutos**. Tras la caída de Baza, a finales del siglo XV, la ciudad se rindió a las tropas castellanas; su escudo de armas, a partir de entonces, lo constituyen tres cabezas de piratas berberiscos flotando en el mar.



C/ SANTA ALICIA, 19 28053 MADRID TEL. 91 478 01 11 FAX 91 478 58 35

E-mail: info@genteviajera.com-<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**