

con visita a la ciudad medieval de Plasencia

sendas entre los cerezos en flor del Valle del Jerte con paseo a caballo por el Parque Natural Garganta de los Infiernos

paseo a caballo entre castaños y robles centenarios,
en una finca, interpretación de la vida del cerezo
mientras las las eras se llena de flores blancas,
dos jornadas, **una noche**

30-31 MARZO/ 6-7/ 13-14 ABRIL

opcional: noches del día 29 5 y 12

**-Cáceres-
2019**



Ficha técnica

Hay un resumen o **perfil** de esta ficha en la Web genteviajera.com

la idea:

Conocer los más importantes paisajes de **CEREZOS** en **FLOR**, en la laderas del Valle del Jerte... donde un millón de cerezos florecen en estos días en las laderas aterrazadas flanqueadas por gargantas y barrancos

la propuesta:

En el **VALLE** del **JERTE**, rompe en el paisaje las flores blancas en la ramas; y la propuesta es cruzar por los caminos agrícolas desde **CABEZUELA** del Valle - *Conjunto Histórico Artístico*- entre **BANCALES**, llegar a las cascadas de la Reserva Natural **GARGANTA** de los **INFIERNOS** donde el agua erosiona el granito en las "MARMITAS de GIGANTE"; y por caminos de la trashumancia regresar al punto de partida

En una finca se contará todo sobre injertos, variedades, cuidados, y producción

paseo a **CABALLO** por un bosque de castaños y robles, siguiendo caminos de herradura hasta asomarse a un **MIRADOR** donde hay una perspectiva de la Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos; un paseo que es un auténtico lujo para los sentidos

La ciudad **MEDIEVAL** amurallada de **PLASENCIA**: sus dos catedrales, nueva y vieja avanzando una sobre otra, **casonas y palacios**, conventos y antiguos hospitales, puertas y torres de defensa, plaza mayor porticada y la historia de su famoso "abuelo Mayorga"...

Descripción de las actividades incluidas

con detalles sobre su ejecución, entorno, características, preparación, niveles, duración...

en el Valle del Jerte

Itinerario de **senderismo** a la **Garganta del Infierno**, donde el agua desciende entre ollas glaciares desde los dos mil metros de altura, erosionando el batolito granítico,

horadando pozas de roca con agua muy limpias, llamadas "*Marmitas de Gigante*", que se encadenan una sobre otra, con abruptas cascadas.

Se atravesará al inicio por fincas aterrazadas con cerezos de distinta variedades, ahora en flor; en una de ellas se explicará los procesos de crecimiento de la planta, poda, injerto y recolección



Arrancará el itinerario desde Cabezuela del Valle, y se regresará luego por bosques de castaños y robles melojo, desde la zona conocida por Los Pilones, visitando el centro de interpretación del Parque Natural.



El camino torna por una cañada real o cordal de ganado entre bosques de ribera con fresnos sauces y alisos; *duración: tres horas y media aprox*

Comida típica/ barbacoa extremeña, en el restaurante de una finca de cerezos y castaños a las afueras de Cabezuela: menú: *entremeses al centro, migas extremeñas, barbacoa con churrasco, chorizo de matanza, chuletas y panceta con ensalada y postre;*

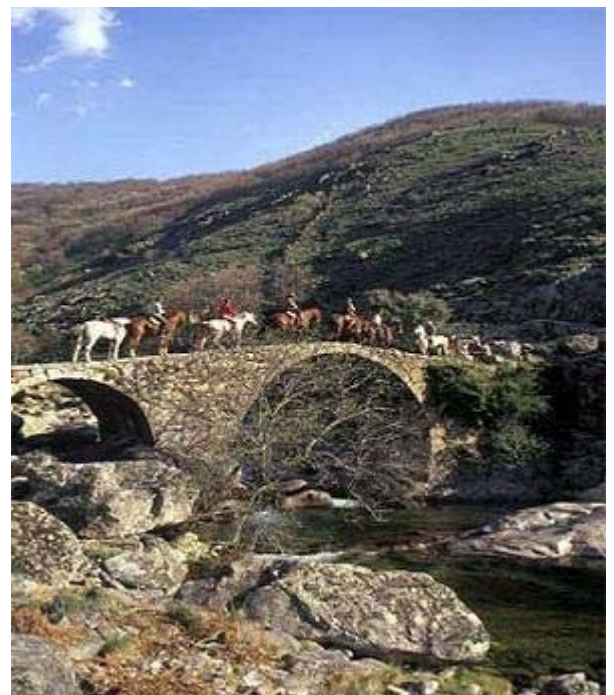
Visita guiada a Cabezuela del Valle, articulada en su casco antiguo por una vía paralela al río Jerte, donde se encuentran la Plaza mayor y dos calles; en el extremo de

una de ellas hay un interesante crucero y varios edificios de sillería con escudos nobiliarios; la iglesia se asienta en el lugar donde existió una sinagoga; *duración una hora.*

Paseo a caballo por pistas y caminos de herradura; el itinerario arranca de unos establos ubicados en la orilla del río Jerte, por donde discurre también una antigua calzada romana y un antiguo cordel, o cañada real, utilizado en la época de la trashumancia y que une los pueblos principales de la comarca

La mayor parte de la ruta discurre por el interior de un generoso bosque de castaños y robles; un paseo a esas horas es un auténtico lujo para los sentidos; son caballos dóciles y elegantes y los guías expertos conocedores del terreno

Al salir del bosque, el grupo se encontrará frente a una perspectiva de la Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos, en un lugar conocido como Los Pilones, un paraje de pozas de agua transparente talladas en el granito de la garganta, comunicadas por cascadas, y todo ello iluminado por la luna; *duración: dos horas.*



En la ciudad de Plasencia

Visita guiada al centro histórico-medieval de Plasencia, principalmente por calles y exteriores de los edificios; partiendo de la **plaza Mayor**, donde se encuentra el autómat

conocido como "el abuelo Mayorga" que toca la campana cada media hora, se recorrerán: la **catedral vieja** –construida entre los siglos XIII y XIV, de estilo románico e inacabada-, la **catedral nueva** –construida a finales del siglo XV, adosada a la anterior, en la que predominan las fachadas platerescas-, el **palacio**



Episcopal -del siglo XVIII y de estilo renacentista, sobre una obra más primitiva del siglo XV-, el **hospital de Santa María** –fundado a finales del siglo XIII-, casas nobles como la del Deán -palacio del siglo XVIII-, la de los condes de Torrejón –de estilo gótico-, la de las Infantas -del siglo XVI y estilo renacimiento florentino-, el palacio del marqués de Mirabel –residencia señorial del siglo XVI- o la del palacio de Monroy –la mas señorial de la ciudad, construida en el siglo XIV-, las iglesias de San Nicolás –de estilo románico iniciada en el siglo XIII- o la del Salvador –de estilo románico pero reconstruida en el siglo XVIII-, de las **murallas y torres de defensa** se visitará el tramo iluminado de la ronda de Higuierillas, la puerta de Berrozanas y la torre Lucía –del siglo XII con muros de cinco metros de grosor-...; duración: dos horas aprox.

Alojamiento y servicios incluidos

Lugar de estancia, precios, suplementos y otros datos complementarios

Hotel (*)** en las afueras de **Plasencia**; **pensión completa** desde la **comida** del sábado hasta la **comida** del domingo;

Con transporte por **medios propios** (*), *por persona en habitación doble*

138 €

Suplemento habitación **individual** (por noche)

17 €

Suplemento alojamiento del miércoles + desayuno jueves

24 €

*Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...*

desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo

36 €

Hora y lugar de reunión: a las **10:00 h.** del sábado en Cabezuela del Valle o en el lugar que se indique en los **últimos datos**.

** El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados*

Equipaje: ropa de abrigo, pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking, chubasquero, pequeño macuto; muy útiles los prismáticos

Itinerario: desde Madrid, N-V hasta pasado Naval Moral; a la derecha tomar la EX 108 con dirección a Plasencia; desde aquí, tomar la Carretera de Tornavacas y Barco de Ávila; a cuatro kilómetros está la finca donde se encuentra el hotel; **alternativa:** desde Madrid, N-VI Villacastín Ávila, desvío a Barco de Ávila, y por Tornavacas a Cabezuela, más recomendable si se inicia el programa el mismo jueves.

Documentación útil

Para conocer los lugares concretos donde se desarrollan las actividades así como los espacios de observación e interpretación

Presentación y documentación:

El Valle del Jerte

Más de un **millón de cerezos** florecieron en marzo en laderas aterrazadas, flanqueadas por gargantas y barrancos, y van ahora madurando los racimos de cerezas; es ésta la explotación agrícola predominante y **más característica** de esta comarca. De una economía comunal de recursos del bosque y pasto, se evolucionó a una explotación agrofructícola en régimen de cooperativas que ha transformado la vida del valle. La comarca está vertebrada por el río del mismo nombre, afluente del Tajo, que nace en las estribaciones de la sierra de Gredos en su vertiente meridional, constituyendo un **paso natural** entre Extremadura y Castilla; fue utilizado antaño para la trashumancia.



Bautizado por los árabes como "Xerete", por la transparencia de sus aguas, el valle queda protegido del rigor del invierno por las altas cumbres de la propia sierra de Gredos y El Calvitero, gozando habitualmente de un **microclima benigno** que hace posible el milagro de este selectísimo fruto. Los cerezos comparten espacio con grandes bosques de **vegetación**

caducifolia que da a los otoños un especial atractivo. Posiblemente sea la comarca europea donde más saltos de agua se pueden observar en una superficie relativamente pequeña.



Desde Tornavacas balcón del valle, y pasada la población ribereña del Jerte, se encuentra una Reserva Natural formado por una cadena de charcos o pilones que en primavera

desaguan unos sobre otros en cascadas -la barranca, el charco del tomate, garganta de los buitres...-

Cabezuela del Valle, la población más habitada del valle del Jerte, conserva un conjunto monumental con **edificios de sillares**, con escudos nobiliarios, símbolos, anagramas y distintas leyendas, y un lateral asoportado en la plaza.

Plasencia

Fue fundada por el rey Alfonso VIII en el S. XII. Ya en S. XI se inició la construcción de una muralla alrededor del núcleo defensivo, ya que tuvo un **origen militar** y su centro histórico estuvo fortificado, con doble línea de murallas que llegó a tener más de **setenta torres**, de las que quedan importantes tramos rehabilitados. Alrededor de la plaza Mayor se configuró el centro histórico, con un formato urbano de estructura radial donde se agrupaban los oficios y mercaderes en una misma calle. En su interior convivían las **tres culturas** -cristianos, judíos y musulmanes-; la comunidad judía la constituían más de doscientas familias y disponían de una gran sinagoga situada en lo que hoy es el Palacio del Marqués de Mirabel y el Convento Dominicano de San Vicente. En siglos posteriores, importantes familias fueron construyendo **edificios señoriales** en el interior del recinto amurallado. El centro histórico es hoy un entramado de Palacios, Casas solariegas y Conventos, contando con dos catedrales: la Vieja, de transición del románico al gótico, con un claustro de inspiración cisterciense, y la Nueva renacentista, con dos fachadas platerescas, una de ellas obra de Diego de Siloé.



Santa Alicia, 19 28053 Madrid
E-mail: info@genteviajera.com

Tfno. 914780111/ 685800086 whatsapp
<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**