

Perfil técnico del programa

indispensable para conocer los datos principales de la oferta, una vez valorada, sería útil la lectura complementaria de la [ficha-plan de viaje](#) (8 a 12) o la [ficha-plan de viaje](#) (12 a 17)



Verano 2019

-Lleida-

PIRINEOS, valles de Àneu

vacaciones de montaña en el

Campamento Base

(solo para vosotros/as)

niños/as de 8 hasta 12 años
chavales/as de 12 hasta 17 años

desde el Centro de naturaleza y deportes de montaña

Pirineos Cien Lagos

Esterri d'Àneu Lleida

en un lugar de los Pirineos...

*en el fantástico país de los **arándanos**,*

*al pie del Parque Nacional de Aigües Tortes y estany San Mauricio,
junto al Parque Natural de l'Alt Pirineu, en los límites con el país francés,
en el interior de los Valles de Àneu, el país de los **arándanos**,
a orillas del río Noguera Pallaresa, con descensos de aguas bravas...*

*instalaciones abiertas desde el **22 de Junio** al **14 de Septiembre**
programas de vacaciones para **siete** o **catorce días** de sábado a sábado
y estancias **cortas** de **cinco** y **tres** días, y **fin de semana**,*

actividades dirigidas...

Por profesionales titulados y gente experimentada, como **guías** de montaña, **técnicos deportivos** en diferentes especialidades, y **monitores** de ocio y tiempo libre; ellos combinarán los aspectos deportivos, la interpretación del medio natural y valores del entorno, con otras iniciativas más lúdicas o de ocio, dentro de un

saludable ambiente montañoso; un equipo que tratará de **iniciar**, hacer **progresar** y **despertar afición** por la montaña.

el alojamiento

En **caravanas** o en **tiendas instaladas** en la propia Base de Senderismo.

Pensión completa: cocina casera tradicional en comedor autoservicio; seguros de responsabilidad civil y accidentes conforme a la normativa vigente.

equipaje a llevar

Botas de trekking o montaña, comprobando que las suelas conserven en buen estado los relieves.

Chubasquero, impermeable o capa de agua.

Saco de dormir, tanto para dormir en la tienda de campaña, como para hacer noche en refugios o realizar un vivac, etc. y **linterna**.

Mochila amplia, de 50 a 70 litros para distribuir mejor el equipo necesario para las travesías con noche en refugio; también es necesario que dispongan de unas deportivas usadas, que se puedan mojar sin problemas, para la realización de los barrancos.

No olvidar, al preparar la maleta, **ropa de abrigo** como forro polar o sudadera gruesa -es zona de montaña donde las noches son fresquitas- gorra, pantalón corto o largo de montaña, bañador, cantimplora, protector solar, útiles higiénicos, toalla baño o de piscina y **tarjeta sanitaria**

características de los programas

Vacaciones de montaña sólo para vosotros/as **de aventuras por el monte, niños/as de 8 hasta 12 años** *iniciación a los deportes en la naturaleza*

Una experiencia de vacaciones para niños orientada a crear **interés** por la práctica de los **deportes** que se pueden desarrollar al **aire libre** y sus diferentes técnicas

nivel I:

Todo un plan de actividades y deportes de montaña adaptados a esta edad, dentro de estos apartados: *preparación, orientación para disfrutar la montaña...; aproximación a las técnicas de escalada...; bicicleta y otras actividades de montaña...; otras propuestas y actividades de noche*

Actividades principales

Dos salidas de **media jornada** con entorno de bosque

Dos de **día completo** por Itinerarios de media montaña, siguiendo sendas tradicionales con entorno de lagos

Ascensión a un collado; técnica de **vivac** o **refugio** realizando una noche en un antiguo despoblado o en una ermita asomada al valle en un altozano...

El **rápel**, técnica de trepada y descenso con cuerdas

Técnica de cuerdas en un **circuito de aventura**, puente tibetano, paso mono, tirolinas, con estructuras de poca altura

Taller de **nudos** de mayor uso en montaña para desplazarse y progresar.

Práctica de un tramo de un **barranco** de iniciación

Salida en **bicicleta de montaña** por un circuito llano...

Paseo en **canoa**, remando en aguas tranquilas en el embalse Raid con orientación y pruebas de habilidad.

Reconocimiento del medio, mediante **juegos**, con elementos básicos e indicios naturales.

Práctica por un circuito con algunas pruebas de **orientación**

La **vegetación** de campo: árboles y arbustos; mamíferos más frecuentes; **rastros** y huellas de animales.

Conocer la **formación de las montañas**, de los valles fluviales y glaciares; la huella de los glaciares, la atmósfera y tipos de nubes

Piscina; tintado de camisetas, talleres de jabón, velas

Dinámicas de cooperación y trabajos en grupo; malabares y juegos de habilidad; bailes, danzas del mundo...

Fiesta de disfraces; fuego clásico de campamento; dinámica de juegos nocturnos y gymkhana cooperativa

Barbacoa; preparación y desarrollo de una velada.

Rafting infantil (6 Km) *-esta actividad es opcional-*

Precio de la estancia

Las semanas se contemplan desde la **comida del sábado** de inicio al **desayuno del sábado** de salida; el programa de cinco días es preferible comenzar entre el **sábado** y el **lunes**

nivel I *-de 8 a 12 años-*

Programa siete días,

Programa cinco noches,

fechas	en tienda instalada	caravana en la Base	fechas	en tienda instalada	caravana en la Base
temp. baja	439 €	+56 €	temp. baja	321 €	+40 €
temp. media	449 €	+70 €	temp. media	332 €	+50 €
temp. alta	459 €	+84 €	temp. alta	342 €	+60 €
<i>catorce días</i>	744 €	<i>suplemento rafting (14 km)</i>	38 €		

Ficha técnica con toda la información

“**Pirineos campamento solo niños**” *-hasta 12 años-* **clickear aquí**



Vacaciones de montaña *sólo para vosotros/as* camino del Campo Base, *chavales/as de 12 a 17 años* *familiarizarse con las técnicas de los deportes en la naturaleza*

Progresar por **caminos** y **sendas**, cruzando bosques, bordeando lagos y alcanzando las alturas...

Una experiencia de aproximación a las técnicas de **escalada**, a los **barrancos** de iniciación y a otras actividades de montaña

nivel II:

Propuestas principales

Una salida de **media jornada** con lectura de **mapas** y orientación clásica con la **brújula**. Práctica por **circuito** de orientación con balizas

Una salida de **día completo** por itinerarios de media montaña, siguiendo sendas tradicionales

Y una **travesía** de alta montaña **con noche en refugio** conociendo praderas y circos de origen glaciar, con posible ascensión a una **cumbre**

El **rápel**, técnica de trepada y descenso con cuerdas en un **circuito de aventura**, puente tibetano, paso mono, tirolinas, con estructuras de poca altura

Taller de **nudos** de mayor uso en montaña para desplazarse y progresar. Aplicaciones prácticas y sesión de escalada en pared.

Progresión por un barranco de iniciación: tramo alto y bajo del Berros

Salida en **bicicleta de montaña** por un circuito llano;

Tiro con arco.

Paseo en **Kayak**, remando en aguas tranquilas en el embalse Raid de orientación y pruebas de habilidad.

Presión atmosférica, humedad y temperatura; botánica básica e interpretación de las plantas principales del Pirineo.

Formación de las montañas y ciclo de las rocas; interpretación básica del cielo en verano; identificación de constelaciones y fases lunares; uso del planisferio

Juego de **pistas**, juegos de agua y **piscina**;

Fiesta de disfraces; fuego clásico de campamento; dinámica de juegos nocturnos y gymkhana cooperativa

Precio de la estancia

Las semanas se contemplan desde la **comida del sábado** de inicio al **desayuno del sábado** de salida; el programa de cinco días es preferible comenzarlo entre el **sábado** y el **lunes**

nivel II -de 13 a 17 años-

Programa siete días,

fechas	en tienda instalada	caravana en la Base
--------	---------------------	---------------------

temp. baja	505 €	+56 €
------------	-------	-------

temp. media	515 €	+70 €
-------------	-------	-------

temp. alta	525 €	+84 €
------------	-------	-------

catorce días	899 €	suplemento rafting (14 km)
--------------	-------	-----------------------------------

Programa cinco noches,

fechas	en tienda instalada	caravana en la Base
--------	---------------------	---------------------

temp. baja	369 €	+40 €
------------	-------	-------

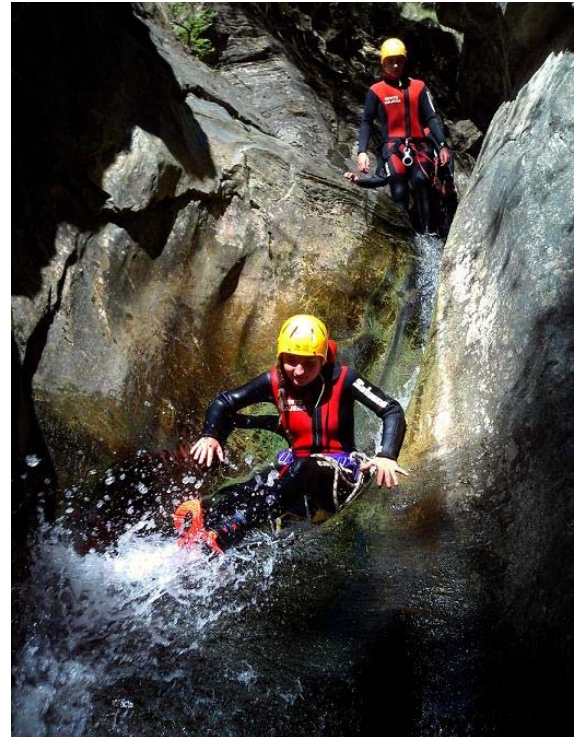
temp. media	380 €	+50 €
-------------	-------	-------

temp. alta	390 €	+60 €
------------	-------	-------

38 €

Ficha técnica con toda la información:

“*Pirineos para chavales solos*” -hasta 17 años- **clickear aquí**



Valles de Áneu el país de los arándanos



C/ Santa Alicia 19 28053 Madrid
Tfno. 91 478 01 11
whatsaap 685 800 086
info@genteviajera.com
<http://www.genteviajera.com>