

Perfil técnico del programa

destino estrella con opciones **tranquila y activa**

28 abril-1 mayo, fiesta 1º de mayo

cuatro jornadas, tres noches/ con P.C.

+ plan completo de actividades

opcional: noche del día 27

-Málaga-

2018



experiencias desde **tierra** y desde **mar**

con alojamiento en **Nerja**

el *Paraje Natural* de **Maro** observando sus acantilados, calas e islotes
desde un **barco** o remando en **kayak**

caminando por tres playas protegidas de este *Paraje*:
Cantarrián, Cañuelo y Calas del Pino, y sus torres-vigía

a pie por caminos litorales

en la **bahía de La Herradura** y la **Costa Tropical**

recorrido guiado por una finca de **cultivos subtropicales**:

sus cualidades nutritivas, medios de cultivo, cuidados, recolección...

y en la **casa-cortijo**, cata de **diez frutas**, gastronomía, frutoterapia...

patrimonio de **Almuñécar**, factoría púnico-romana, castillo árabe...

senderismo acuático por los **cahorros** en el cauce del río Chillar

el interior de la **cueva** del Agua hasta un **lago subterráneo**...

los **paseros** donde secan las pasas, y bodegas de vino moscatel

los pueblos blancos y visita a **Vélez-Málaga**...

-Conjunto Histórico Artístico-

circuito termal: piscinas de hidromasaje y contraste, jacuzzi, sauna...

el lugar

Al pie de la cadena montañosa del **Parque Natural** Sierras de **Tejeda** y **Almijara**, hay una franja litoral, entre los municipios de Almuñécar y Nerja que es el **Paraje Natural** acantilados de **Maro-Cerrogordo**, y una milla mar adentro se encuentra la *Reserva Integral Marina*; las aguas que bordean el acantilado son transparentes y sus fondos marinos tienen una enorme importancia biológica

La comarca de La **Axarquía** comprende desde las Sierras mencionadas, hasta el litoral de la **Costa del Sol**, por el sur, describiendo una triangulación que se abre en un paisaje verde y boscoso sobre formaciones dolomíticas de color gris, que crean paredes verticales o **tajos**; a los pies se encuentran cultivos salpicados de pueblos blancos, cuya actual fisonomía de calles y casas son herencia de los árabes

La población de **Almuñécar** se inicia con gentes de la cultura argárica durante la edad del bronce, fenicios, romanos y culmina siendo una *taifa* del reino nazarí, con una ciudad o medina bien estructurada; desde antiguo, producía caña de azúcar, plátanos, pasas... y hoy es una de las referencias en las plantaciones de frutos subtropicales...

las experiencias y los itinerarios

*dos opciones: A/activa y B/tranquila (a elegir *):*

A Travesía en **kayak** de **mar bajo** los acantilados del Paraje Natural de **Maro**, remando entre pasadizos de islotes y cuevas, cruzando dos cascadas que vierten al mar; es un hábitat de varias especies de aves que anidan en lugares inaccesibles, se dispone de trajes de neopreno

Duración: tres horas

B Travesía en un **barco** desde La *Caleta de Vélez*, siguiendo toda la línea de costa, hasta los acantilados del Paraje Natural de Maro, observando playas urbanas y naturales, urbanizaciones, un antiguo pueblo de pescadores, los restos de algún barco sumergido, las puntas rocosas, faros y torres de vigía, las viejas y nuevas plantaciones, las desembocaduras de los ríos, el litoral de Nerja...; y ya en la franja de los **acantilados de Maro**, los acantilados, los pasadizos de islotes, las cuevas, las cascadas que vierten al mar y las calas solitarias y protegidas de arena, en medio de una vegetación salvaje; es un hábitat de varias especies de aves que anidan en lugares inaccesibles

Duración: cuatro horas-

A Espeleoturismo a la **cueva** del Agua, de progresión prácticamente horizontal, con algunas rampas rocosas, en la que multitud de formaciones serán observadas con la luz de las **lámparas**; el final del recorrido es un lago subterráneo; hay una importante colonia de murciélagos;

Nivel: iniciación; duración: tres horas aprox.

B Visita guiada a la localidad de **Vélez-Málaga** -*Conjunto Histórico Artístico*- de origen árabe, siendo en época islámica una de las ciudades más importantes del reino Nazarí de Granada, herencia de aquella época son las torres anexas que siguen pie junto a las iglesias -*antiguas mezquitas*- que son auténticas **torres alminares** de un sólido estilo mudéjar; entre la arquitectura civil: Palacio de los marqueses de *Beniel*, Casa Cervantes, Ingenio Azucarero de Ntra. Sra. del Carmen, donde hay una máquina de vapor de la antigua fábrica de azúcar...; y entre la religiosa: la iglesia de Santa María de la Encarnación, sobre la antigua mezquita-aljama, iglesia de San Juan Bautista -*Bien de Interés Cultural*-, hospital de San Juan de Dios, conventos, ermitas, camarines...

Duración: tres horas

() Se elige entre los dos grupos de actividades, o el A o el B; no se escogen dos de diferentes grupos*

Actividades comunes:

Desde Nerja, **senderismo acuático** por el interior del cauce del río **Chillar**, remontando sus aguas hasta las paredes de unos estrechos llamados *Cahorros*, en medio de una vegetación exuberante entre vados y pozas; el agua puede cubrir por encima de las rodillas

Desnivel: escaso, en torno a cien metros; duración: tres horas y media

Senda de interpretación por los acantilados del Paraje Natural de **Maro**, por su extremo oriental, recorriendo algunas de sus playas protegidas y solitarias; se observarán pequeñas calas que son objeto de la erosión por el oleaje, viejas torres almenara o de vigía, la geología, la botánica singular cruzando por zonas densamente vegetales, que las cubre un frondoso pinar, sobre un sotobosque cubierto de jara, romero, lentisco, esparto, palmitos...; la playa nudista de Cantarriján, Peñón del Fraile, playa del Cañuelo, Torre Caleta, Calas del Pino...

Itinerario: lineal; desnivel: 300 metros; duración: tres horas

En el municipio de **Almuñécar**, cerca de la Bahía de La Herradura, **visita guiada** a una finca de **cultivos subtropicales**; en la propia plantación se recorrerán las parcelas dedicadas a cada fruto, hablando de las características de cada una de las variedades que producen, épocas de cultivos, microclima y riego por goteo...

En la **casa-cortijo**, en un comedor al aire libre en medio de la plantación, se realizará una cata de **diez frutas**, recién recolectadas, servidas en platos individuales: papayas, kumquats, mangos, chirimoyas, nísperos, aguacates, guayabas...; se enseñará no solo a degustarlos, sino a partirlos y prepararlos con explicaciones sobre su uso y presentación gastronómica

Duración: tres horas, visita y degustación

Visita guiada al patrimonio histórico de Almuñécar: una factoría de origen púnico-romano de "garum", el castillo árabe, el acueducto romano, unas termas romanas, unas bóvedas que rodean el Cerro de *San Miguel*, la Cueva de *Siete Palacios*, el palacete neoárabe de la Najarra...

Duración: tres horas

Circuito **termal** en Nerja, con piscina de hidromasaje y chorros, piscinas de contraste, jacuzzi, sauna, baño turco, ducha escocesa...; **opcional**: masaje parcial de *quince minutos*

Duración: hora y media

En unas **bodegas** de Cómpea, proceso de elaboración del conocido **moscatel**, finalizando con una **degustación** de dos vinos; observación de los *paseros* para secar las uvas-pasas;

Duración: una hora

el alojamiento

Hotel (*)** en **Nerja**; *pensión completa desde la comida del sábado hasta la comida del martes; cuatro jornadas de actividad y tres noches*

el precio

Con transporte por medios propios (*), *en habitación doble:*

359 €

Consultar suplementos en individual, noche extra, transporte y traslados desde Madrid



C/ SANTA ALICIA, 19 28053 MADRID TEL. 91 478 01 11 FAX 91 478 58 35
E-mail: info@genteviajera.com-<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**