



dos Parques Naturales, uno interior y otro litoral

el **Cap de Creus**, el más oriental de la península,  
el último contrafuerte de los Pirineos, sumergido en el mar...  
siluetas de roca metamórfica modeladas por el mar y el viento...

## La Garrotxa,

uno de los mejores paisajes volcánicos de Europa  
con cráteres y coladas cubiertos por **hayedos**

## Catalunya

*días de Semana Santa...  
cuatro jornadas y cuatro noches/ con P.C.  
+ plan completo de actividades*

**31 marzo-4 abril**

**-Girona-  
2021**



## Ficha básica del programa

---

### actividades del circuito

---

- >> interpretación a pie por el **faro** de Creus, el del **fin del mundo**, la transformación de las rocas y el tallado de formas curiosas por la erosión...
- >> aproximación a las **calas** solitarias donde se cuentan varias leyendas, el **Cap Norfeu**, construcciones megalíticas...
- >> visita guiada al **despoblado** de Santa Creu de Rodes, de origen medieval y al monasterio benedictino de **Sant Pere de Rodes**...
- >> dos excursiones náuticas: en un **barco** cubierto desde Roses a Cadaqués; y desde L'Escala en catamarán a las **islas Medes**...
- >> los antiguos **camino de ronda** al borde de los acantilados: como el de Cadaqués a Port Lligat...
- >> senda de interpretación por el *Parque Natural* de los **Aiguamolls** del Ampurdá, y los *estany*s o lagunas naturales que se formaron en los lechos de antiguos brazos del río Fluviá, *Reserva Integral*...
- >> senda de los **volcanes** de La Garrotxa y a sus cráteres y coladas cubiertos por **hayedos**, como el de la *Fageda d'en Jordà*, un hayedo milenario...
- >> **granja** de vacas frisonas que elaboran **yogures** naturales, pueblo medieval de Santa Pau...



### actividades del circuito

---

La península del **Cap de Creus**, el último contrafuerte de los Pirineos que emerge del mar, y el extremo más oriental de la península, en cuyo Parque Natural se han creado en las rocas unas sorprendentes **esculturas** naturales por las acción de los vientos y la sal del mar.

*Caminar por uno de los mejores ejemplos a nivel mundial del **tallado y deformación natural** de siluetas sobre rocas metamórficas sedimentarias y magmáticas, que emergieron del mar hace millones de años, que en un proceso de erosión por el viento y el oleaje, han producido formas curiosas...*

*Conocer los antiguos caminos de **Ronda** al borde de los acantilados, cabos y calas con bellos acantilados en la Bahía de Roses, la huella prehistórica, los miradores de aves al atardecer...*

*El **Parque Natural** de **La Garrotxa**, el mejor ejemplo de paisaje volcánico de la península Ibérica y uno de los más importantes de Europa, con cerca de cuarenta conos volcánicos en buen estado de conservación.*

*El Parque natural y Áreas de Reserva Integral de los **Aiguamolls** de L'Empordá, la segunda zona húmeda de Catalunya después del Delta del Ebro, constituido por varios estanys o lagunas naturales entre grandes extensiones de humedal y cordones dunares; y la bahía de **Roses** el lugar predilecto de las Sirenas...*

*Recorrer uno de los **hayedos** más singulares en invierno que han crecido sobre coladas de lava basáltica, recubriendo conos volcánicos hasta la boca del cráter.*

*La bendecida **Sierra de Rodes**, su monasterio y su enigmática villa medieval; los asentamientos humanos de la **Bahía de Roses** con tres mil años de historia; el litoral de la bahía, una red de lagunas litorales, cañaverales, marjales y marismas... y descubrir cuanto dejaron las Sirenas en sus calas vírgenes.*

## **el lugar**

---

Itinerario de **interpretación** a pie, desde el **faro** de **Cap de Creus**, observando las transformaciones de las rocas por la erosión; aproximación a las calas **Culip**, **Culleró** y **Claraguera** -donde se rodó la película "El faro del fin del mundo"-, hasta llegar al paraje de Tudela, muy conocido tras la demolición de más de *cuatrocientos* apartamentos de la urbanización **Club Mediterráneo** y recuperada su superficie en un 95%; la acción de los vientos y de la salinidad del mar, han generado y tallado **siluetas** curiosas en un proceso de erosión muy singular –

*Escaso desnivel; duración: dos horas*

Recorrido a pie por uno de los **caminos de Ronda**: el que lleva de **Cadaqués** a **Port Lligat**, con dos posibilidades: una es por un tramo empedrado más corto, aunque los más andarines podrán regresar por una senda alternativa que bordea un pequeño cabo...

*Duración: ida y vuelta por el camino antiguo: una hora*

Desde **Roses**, excursión combinada en **vehículo** y a pie a la cala **Joncols** y **Cap Norfeu**, una península calcárea que acumula varias leyendas; zona de protección integral

*Itinerario: circular; duración: hora y media.*

**Visita guiada** al conjunto de construcciones y lugares existentes en la montaña de **Verdera**: se inicia en el despoblado de **Santa Creu de Rodes**, un núcleo de origen **medieval** que fue abandonado a partir del siglo XIV, pero

descubrimientos actuales lo han convertido en una de las excavaciones más importantes del país; y el monasterio benedictino de **Sant Pere de Rodes**; sus vastas dimensiones, tanto de la iglesia como del conjunto monástico, son imposibles de justificar en un lugar tan aislado de la costa de Roses; el claustro comunicaba con el resto de espacios monacales: refectorio, biblioteca, enfermería, campanario, torre de defensa...

*Duración de la visita al poblado y al monasterio: dos horas.*

Excursión en un **barco** cubierto desde Roses a **Cadaqués**, desde uno de los canales de Santa Margarida

*Duración: tres horas-*

Desde el centro de el Cortalet, **senda** de interpretación por el Parque Natural de los **Aiguamolls**, un humedal litoral, área de paso importante para aves migratorias, con muchos observatorios; el itinerario discurre entre acequias, balsas de agua, prados húmedos, vegetación de ribera, que son paisajes de una gran diversidad; en las cercanías de la playa, los **estanys** se formaron en los lechos de antiguos brazos del río *Fluviá*...

*Duración: dos horas-*

En el interior del **Parque Natural** de la **Garrotxa**, la senda de los **volcanes** de Santa Margarida al que se sube por un camino serpenteante a través de un bosque de encinas, el de Croscat con un corte oscuro de más de cien metros de altura que formó la extracción de gredas; y a la **Fageda d'en Jordà**, un hayedo milenario y excepcional al comienzo de la primavera

*Itinerario: circular; desnivel: menor de 200 m.; duración: cuatro horas*

Visita a una **granja** de vacas frisonas que elaboran **yogures** naturales, con degustación de sus productos; visita **guiada** a la baronía de **Santa Pau**, un recinto medieval bien conservado

*Duración: una hora en cada lugar*

Desde el puerto de **L'Escala**, excursión en **catamarán** cubierto, con visión submarina, a las **islas Medes**, en las que se observará a través de unas grandes ventanas sumergidas, flora y fauna junto a los roquedos; será necesario recorrer toda la costa del Parque Natural del *Montgrí*; se verán los enormes acantilados calcáreos y todos los recovecos que integra; la *Cala Montgó* que por su forma redondeada puede tratarse de una pequeña dolina hundida y ensanchada por la acción del oleaje; se conocerá el túnel natural de la *Foradada*, por el que el barco aproximará la proa; la Cala Pedrosa, donde existe una pequeña isla...; la embarcación rodeará todo el archipiélago de los islotes

*Duración: dos horas y media*

---

## **alojamiento y pensión alimenticia**

**Hotel (\*\*\*) en Roses**; desde el alojamiento del **miércoles** -no se incluye la cena-, **pensión completa** desde el **desayuno** del **jueves** a la **comida** del **domingo**; restaurante-bufé, incluye agua y vino. Cuando la

excursión sea de día completo -a la Garrotxa- la comida será **picnic** por cuenta del hotel; **cuatro noches y cuatro jornadas de actividad**

Con transporte por medios propios (\*), en habitación doble: **297 €**  
Suplemento habitación **individual** (por noche) **17 €**

Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...

**desde Madrid:**

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo **59 €**

(\*) El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados.

**Hora y lugar de reunión: 08:30 h.** tras el desayuno, en el hotel o en el lugar que se indique en los **últimos datos**.

**Equipaje:** ropa de abrigo, pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking, chubasquero, pequeño macuto; muy útiles los prismáticos.



Santa Alicia, 19 28053 Madrid  
E-mail: [info@genteviajera.com](mailto:info@genteviajera.com)

Tfno. 914780111/ 685800086 whatsapp  
<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**