

**Verano 2021**

18-24 julio, 1-7 agosto, 5-11 septiembre

*seis jornadas y seis noches en pensión completa*

*+ plan completo de actividades*

*de domingo a sábado*

*-Cádiz-*

*por los litorales de la*

# Bahía de Cádiz



**experiencias entre la tierra y el mar**  
**desde**  
**el Puerto de Santa María**

*para gente tranquila*



remando suave con un **kayak** de río por un caño mareaal **salinas** milenarias en producción con **degustación** de maridados en sal **subasta** de pescado en Rota y **fritura** de éste en la cofradía **dunas vírgenes** frente a Sancti Petri y **repostería** musulmana **ciudadela** de Cádiz y atardecer en la Bahía navegando en un **barco** Sanlúcar de Barrameda y **cata** en una bodega...



## actividades del circuito

*Las diferencias entre este combinado, con actividades más **tranquilas**, del que llamamos para **gente activa**, consistirán en realizar cada día solo **una de las dos actividades** propuestas en éste último, unas veces por las mañanas y otras por la tarde; con la excepción del miércoles que ocupará la jornada completa, y el jueves que la actividad es distinta al programa activo.*

>> descenso en **kayak doble** del Caño protegido de San Pedro en el Parque Marismas de los **Toruños** con interpretación del interesante ecosistema de marisma y de su valor ornitológico...

>> visita guiada a las **salinas** de San Vicente; la producción de sal y al **despesque** de todo el pescado que se refugia en sus lucios y esteros, recorrido por un laberinto de canales y compuertas, los saleros...

>> a partir de la flor de la sal o de la sal de hielo, **degustación** de productos a la sal...

>> elaboración de la **torta parda** con cabello de ángel en un obrador de Medina Sidonia, visita comentada de sus instalaciones; **degustación** de los alfajores o *alajúes*...

>> en el **puerto pesquero** de Rota, el mundo de la pesca, los *Corrales* o sistema ingenioso de pesca, *Monumento Natural*, y las distintas artes de pesca; el interior de la **lonja** y la subasta del pescado...

>> en la cofradía de pescadores se realizará una **demonstración** de limpieza y despiece del pescado, el muelle pesquero, y **degustación** de bandejas con fritura de especies diferentes de pescado...



>> sendero de interpretación por un camino que atraviesa la *Flecha* litoral de la península **Punta del Boquerón**, *Monumento Natural*, junto al Caño de Sancti Petri, hasta observar el **Castillo de Sancti Petri** sobre un islote cercano a la costa...

>> visita a la ciudad de **Cádiz** accediendo en **catamarán** desde el Puerto de Santa María; se iniciará en el barrio del Pópulo, las casas palaciegas, la catedral Vieja y plazas emblemáticas...

>> desde el puerto de Cádiz, **puesta de sol** en barco navegando alrededor de la península observando sus **baluartes**, con fondo de música *chill out* y brindis de sangría...

>> visita guiada al centro monumental de **Sanlúcar de Barrameda**, sus palacios y miradores, con brindis de despedida en una **bodega histórica**



---

## *el lugar*

En los extensos litorales que constituyen el **Parque Natural** de la **Bahía de Cádiz** hay varios entornos que han sido declarados espacios protegidos por las características de algunos de sus ecosistemas, y principalmente por vivir y nidificar numerosas especies de aves marinas: las marismas de **Sancti Petri**, el Monumento Natural de la **Punta del Boquerón** frente al castillo de Sancti Petri, los pinares de **La Algaida** y marismas de **Los Toruños** en las riberas del Caño San Pedro...

Algunas de las actividades se realizarán en la desembocadura del **río Guadalete**, en el **Puerto de Santa María**, o en el Puerto de **Rota**, o en unas salinas de la antigua **isla de León** sobre la que se asienta la ciudad de San Fernando, o en **Sanlúcar de Barrameda** que vigila la desembocadura del Guadalquivir, o ya en el interior, en **Medina Sidonia**, un mirador sobre la Bahía...

# algunos datos sobre las actividades

## **lunes**

**1** Descenso en **kayak de río**, doble y autovaciable, dirigido por **monitor** deportivo, por el **caño mareal** de San Pedro, en la península de Los Toruños, con observación e **interpretación** del entorno, un humedal protegido por el Convenio **RAMSAR**, espacio **ZEPA** y **LIC**: un ecosistema de **marismas** en una ribera y un cordón **dunar** bajo masas de pino piñonero, en la otra, representando un lugar de gran biodiversidad; previamente se realizarán en la orilla distintos ejercicios de paleo...

*Duración aproximada: dos horas*

**2** En unas antiguas **salinas** donde, *treinta siglos* atrás, fenicios y romanos extraían la sal con procedimientos semejantes a los actuales, desde el último cuarto del siglo XVIII se mantienen en explotación, extrayendo sal marina virgen natural; actualmente realizan, a partir de la *flor de la sal* y de la **sal de hielo**, una serie de elaborados tipo gourmet -*sal de trufa, de algas, sal negra al vino tinto, al Pedro Ximénez...*-; **visita interpretada**, con **guía** especializado, por un laberinto de canales, unos más anchos, y otros más estrechos y poco profundos, como los de *vuelta de periquillo...*; se observarán las compuertas, los estanques y **reservorios** de agua, conectados entre sí a las balsas cristalizadoras, explicándose todo el **proceso de extracción...**; finalizará con una **degustación** típica de productos a la sal, como *croquetas caseras, pastel de morcilla con piñones y pasas, revuelto de salicornias, tortilla de camarones, arroz caldoso...*

*Duración: tres horas*

## **miércoles**

**3** **Elaboración** por cada participante de una **torta parda** con masa de almendras y cabello de ángel; se depositará en una canastilla metálica y se horneará mientras se **visita** el obrador en un momento de plena actividad; degustación de sus especialidades: el **alfajor** o *al-hajú*, un dulce de almendras y miel con denominación de origen, los *amarguillos*, las *trufitas con nueces*, las *yemas nevadas...*

*Duración; dos horas*

**4** Visita guiada al **puerto pesquero** de Rota, conociendo por dentro un **barco de pesca** amarrado en el muelle, las artes de pesca utilizadas, al hilo de anécdotas relacionadas con la vida de los pescadores, a través de la historia del pueblo; se presenciara la **subasta** del pescado, se realizará una demostración de **limpieza** y troceado de algunas especies, finalizando con una **degustación** de fritura de pescado del adjudicado esa misma tarde a la cofradía de pescadores...

*Duración: tres horas*

## **Jueves**

**5** Al final del gran estuario del río Guadalete, la **Punta del Boquerón** es una lengua de arenas y marismas -*Monumento Natural*- que se adentran en el océano Atlántico, con playas y sistemas dunares de alto valor ecológico y

paisajístico; un entramado de pequeños caños que se adentran en las riberas del Caño de **Sancti Petri**, unos humedales donde nidifican y viven decenas de especies de aves marinas; **sendero de interpretación** desde la playa de *Camposoto*, donde se alternan tramos sobre pasarelas de madera y caminos arenosos; se observarán antiguas fortificaciones, como las baterías de **Urrutia**, utilizadas en la Guerra de la Independencia durante el sitio de Cádiz y, desde un mirador, el castillo de **Sancti Petri** sobre un islote donde hubieron restos fenicios o romanos, ambos **Bienes de Interés Cultural**...

*Distancia: nueve kilómetros; duración: tres horas.*

### **viernes**

**6** Desde el muelle de **Cádiz**, **visita guiada** al centro histórico de la ciudad: el edificio del *Ayuntamiento*, el recinto fortificado por la puerta del *Pópulo*, la calle *Ancha*, las mejores casas palaciegas, la casa del *Almirante*, el arco de los *Blancos*, las catedrales *Nueva* y *Vieja*, la plaza de *Topete*, el mercado, edificios de la Plaza de *San Antonio* ... se terminará en el monumento a las cortes de Cádiz

*Duración: dos horas y media aprox.*

**7** Como continuación de la visita, *al atardecer* desde el muelle, navegación en **barco** por la bahía de Cádiz para observar desde el mar la **puesta de sol**... y la península donde esta asentada la ciudad; el objetivo será rodear despacio todo el casco urbano, para contemplar el **conjunto amurallado**, baluartes, baterías, castillos... con las últimas luces del día; luego el barco se detendrá y con el motor parado se esperará el momento mágico en el que se oculte el sol, con fondo de música *chill out*...; brindis de sangría y regreso al muelle...

*Duración: una hora*

### **Sábado**

**8** **Visita guiada** a pie por el centro histórico de **Sanlúcar**, exteriores de edificios de carácter histórico, y en algún caso los interiores: las *covachas* o tiendas de la *Sierpes* de estilo gótico, el *Palacio de Orleans* y *Borbón* neomudéjar, el *Palacio de los Duques Medina Sidonia* de estilo renacentista, la iglesia de *Nuestra Señora de la O* de estilo mudéjar... hasta subir al *Castillo de Santiago*, construido por la casa de Medina Sidonia en el siglo XV de estilo gótico tardío

*Duración: dos horas y media.*

**9** **Visita guiada** a las bodegas de **Pedro Romero** en Sanlúcar; se recorrerán nueve de ellas, antiguas naves donde se alinean las "botas" o barricas de roble de 600 litros en hileras, en las que los vinos más jóvenes de la superior van rellenando las inferiores...; **degustación** de cuatro o cinco vinos

*Duración: hora y media.*

## **alojamiento y pensión alimenticia**

**Hotel Campomar (\*\*\*)** en Puerto de Santa María; **con pensión completa desde la cena del domingo a la comida del sábado; total: seis noches y seis pensiones completas**

Con transporte por medios propios (\*), en habitación doble:

	<b>Temporada Baja</b> -Junio y Septiembre-	491 €
	<b>Temporada Alta</b> - Julio y Agosto-	518 €
Suplemento habitación <b>individual</b> (por noche)		20 €
Descuento tercera cama	Junio y Septiembre- <b>-55</b>	Julio y Agosto <b>-62 €</b>

Para el transporte proponemos alternativamente a trasladarte por tus medios, **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia.

(\*) El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos,

**Hora y lugar de reunión: 21:00 h.** durante la cena en el hotel, o en el lugar que se indique en los **últimos datos**.

**Equipaje:** ropa cómoda para andar, deportivas o zapatillas de trekking, chubasquero; ropa de recambio, alguna prenda impermeable para evitar mojarse por rociones de las propias palas de remo o de la navegación de ceñida en vela, y deportivas usadas -o calzado náutico- para las actividades de kayak; ropa adecuada para la bici –mallas, coulottes, o pantalón ligero-; muy útiles: prismáticos.



Santa Alicia, 19 28053 Madrid  
**E-mail:** [info@genteviajera.com](mailto:info@genteviajera.com)

Tfno. 914780111/ 685800086 whatsapp  
<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**