



unos personajes satíricos por las calles de Sanabria

mascaradas de invierno y la espera del **lobo**...
mascarada de la **Visparra y Talanqueira** en San Martín de Castañeda
y aguardar temprano al **lobo** en la **Sierra de La Culebra**,
en **Sanabria**, el mayor lago de la península de origen **glaciar**,
y un conjunto de lagunas naturales sobre el cañón del río Tera
murallas, casas señoriales de piedra y castillo de **Puebla de Sanabria**,

escapada de Reyes:
cuatro jornadas, cuatro noches/ en P.C.
+ plan completo de actividades

5-9 enero

-Zamora-
2022



ficha básica del programa

en un paisaje lacustre, poblaciones medievales...

actividades del circuito

>> celebración de la mascarada de invierno **La Visparra** y **la Talanqueira** en San Martín de Castañeda, unos ritos antiquísimos; s; comenzarán a primera hora de la tarde de la **víspera de Reyes...**

>> **senderismo** de alta montaña, partiendo de Ribadelago, ascendiendo en zigzag hacia la **laguna de Cárdenas**, sobre el lago de Sanabria y el cañón del Tera...

>> visita al Centro de Interpretación del Parque Natural, instalado en el antiguo **monasterio cisterciense** en San Martín de Ca.stañeda, un **mirador** a *250 metros* sobre el lago de Sanabria;

>> de madrugada, desde la población de Villardeciervos, en la Sierra de la Culebra, aproximación a un otero, para realizar "**la espera**" del **lobo**; después, ruta de observación para interpretar sus rastros, pisadas, excrementos, rascaduras...

>> una curiosa ruta sobre **Cervantes** y **El Quijote** siguiendo una teoría de que el célebre escritor pudo nacer en estas tierras; al hilo de pasajes del libro universal se conocerán varios lugares singulares...

>> visita guiada en **Puebla de Sanabria** a su recinto amurallado de origen medieval: edificios señoriales blasonados y al castillo, en excelente estado de conservación



el lugar

El Parque Natural del Lago de Sanabria, que es el mejor conjunto de lagunas de origen glaciar de España después de los Pirineos, siendo el lago de Sanabria, con sus tres kilómetros de longitud, el mayor de la península; el

río Tera es su principal caudal de aportación y baja encajonado en un profundo cañón entre bloques de granito y bosques de roble.

El centro histórico de **Puebla de Sanabria** es un recinto amurallado sobre un cerro, con edificios señoriales, casas de piedra, techumbres de pizarra de grandes aleros, balconadas de madera y galerías acristaladas...

La **Sierra de la Culebra** es un macizo montañoso donde es posible contemplar prácticamente todos los grandes mamíferos ibéricos entre ellos el **lobo**, especie emblemática que cuenta en este lugar con la densidad más alta de España

La celebración de una **mascarada de invierno** en **San Martín de Castañeda**, unos ritos antiquísimos recuperados en los últimos años que comenzarán a primera hora de la tarde de la **víspera de Reyes**, con un recorrido por las calles del pueblo

Remontar un espectacular **cañón** modelado por los antiguos glaciares se accede a un paisaje de lagunas vivas y colmatadas, ollas, colgamientos, estrías, morrenas, zonas de turbera y otras características del glaciario.

Conocer la **arquitectura** rural sanabresa, al paso por alguna aldea, cementerio, venta... siguiendo una curiosa teoría sobre el nacimiento de Cervantes...

Provistos de prismáticos, realizar "**la espera**" o paso de los lobos, y después complementarlo con una ruta de observación interpretando pisadas, excrementos, rascaduras y todo tipo de rastros...; luego, conocer los grandes rediles y otras antiguas estructuras para defender al ganado de ellos.

algunos datos sobre las actividades

San Martín está enclavado en el corazón del Parque Natural del Lago de Sanabria, en una especie de balcón sobre el lago; los protagonistas de la **mascarada** van embutidos en estrambóticas vestimentas, danzan y piden el **aguinaldo** en productos de la última matanza; participarán varios personajes como la **Talanqueira** con la cara y el cuerpo totalmente tapados, una figura antropomórfica que encarna la virilidad; los **Visparros**, personajes satíricos, vestidos de colores, que encarna las pasiones humanas y ahuyenta el mal con el ruido de los cencerros; el **Cernadeiro** que trata de fertilizar a los presentes arrojándoles ceniza...

Senderismo desde Ribadelago, ascendiendo en zigzag por una senda de alta montaña, a través de un bosque de serbales y robles, hasta alcanzar el Pico del Fraile; a partir de aquí, se observará el paisaje glaciario con varias ollas y lagunas hasta llegar a la de Cárdenas, descendiendo luego por un angosto cañón entre cascadas y saltos

-cinco horas y media-

Desde la población de Villardeciervos, en plena Sierra de la Culebra, aproximación a un otero, provistos los participantes de algunos prismáticos, aguardando el **paso del lobo**; se complementará con una ruta por los

alrededores para interpretar pisadas, excrementos, rascaduras y todo tipo de rastros; aproximación a las "corralas" en Ferreras de Arriba

-cinco horas aprox.-

Al atardecer, **visita guiada** en **Puebla de Sanabria**: recinto amurallado de origen medieval, el casco antiguo con edificios de piedra y calles empedradas, la iglesia de Ntra. Sra. de Azogue, el ayuntamiento y cuanto se pueda conocer del Castillo en función de la hora

-tres horas-

Unos curiosos estudios sobre **Miguel de Cervantes** y El Quijote, realizados por el historiador Leandro Rodríguez, pudo el famoso escritor nacer e inspirarse en las tierras de Sanabria para escribir su libro en la prisión; al hilo de ellos se realizará un **recorrido** por los alrededores de Sanabria, estableciéndose un **paralelismo** entre lugares y edificios con algunos de los pasajes

-cuatro horas-

alojamiento y pensión alimenticia

Hotel (*)** en **Puebla de Sanabria**; desde el **alojamiento del miércoles**, **pensión completa** desde el desayuno del **jueves**, a la **comida del domingo**; *total: cuatro noches y cuatro jornadas de actividad*

Con transporte por **medios propios (*)**, en habitación doble.

319 €

Suplemento habitación **individual** (*por noche*)

15 €

*Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...*

desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo

59 €

() El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados*

Hora y lugar de reunión: 09:00 h. en el hotel, o en el lugar que se indique en los **últimos datos**.

Equipaje: *ropa de abrigo, pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking, chubasquero, pequeño macuto; muy útiles los prismáticos.*



Santa Alicia, 19 28053 Madrid
E-mail: info@genteviajera.com

Tfno. 914780111/ 620070269 y whatsapp
<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**