

la mayor extensión de costa en el interior de la península

dos grandes embalses en La Siberia extremeña

el embalse de Cíjara, una extensa Reserva donden campan ciervos y gamos, el embalse de García Sola, en Kayak y en barco por sus islotes, meandros y rías...

profundos bosques de encinas, alcornoques y pinos,
la Reserva Natural en **btt** o en vehículos **4x4**
navegar por 20 km, de costa interior
dos jornadas, una noche/ con P.C.

6-7 ABRIL

opcional: noche del día 5
-Badajoz-
2019

Ficha técnica

Hay un resumen o **perfil** de esta ficha en la Web genteviajera.com

la idea:

Conocer, avanzado el otoño, un entorno donde los **CIERVOS** y **GAMOS** dominan los grandes bosques de encinas, alcornoques y pinos, rodeados de cientos de kilómetros de **COSTA** de agua dulce por uno de los grandes embalses del Guadiana

El interior de la Reserva de **CÍJARA**, es un ecosistema de vegetación feroz, con diversidad en especies protegidas, que coloniza una orografía montañosa con cerros de escasa altitud.

la propuesta:

dos alternativas a elegir:

Con vehículos **TODOTERRENO** o de apoyo atravesar la escasamente conocida **RESERVA** de **CÍJARA**, en la comarca de Los Montes, una extensión forestal casi selvática que rodea el curso del río Guadiana encerrado por la presa de Cíjara, uno de los mayores **EMBALSES** de España; un espacio con muchas islas y penínsulas, donde los **CIERVOS**, gamos, corzos y jabalíes se mueven con más libertad...

O realizar la actividad por el interior de la Reserva con **BICICLETAS** de **montaña**, conociendo esos mismos parajes agrestes, de vegetación salvaje, por **caminos carreteros**, deteniéndose en los miradores, puestos de guardia y torres de madera

Combinado de embarcaciones: desde una playa junto a la presa del embalse García Sola, y tras una explicación de la ruta, aproximarse en **KAYAKS** autovaciables a las riberas para observar el encadenado de islotes y a la fauna asomarse a beber; y luego desde un embarcadero, a bordo de una **EMBARCACIÓN A MOTOR**, seguir recorriendo la costa hasta la cola del embalse observando un litoral virgen.

Las **RAPACES** en los cortados cuarcíticos de **PUERTO PEÑAS**, protegida como ZEPA; entre quejigos y helechos, la **Cueva de la Mora** en cuya hondura

aflora un manantial y anidan algunas aves; un mirador sobre el embalse de Orellana, desde el que se divisan embalses, pueblos y castillos.

Descripción de las actividades incluidas

con detalles sobre su ejecución, entorno, características, preparación, niveles, duración...

Por los desconocidos bosques costeros de Cijara...

Circuito en vehículos de apoyo o todoterrenos por el interior de la desconocida **Reserva de Cijara** que comprende un vasto territorio de *Montes Públicos* -que dan nombre a la comarca de *Los Montes*- dirigida por un ingeniero forestal. Se cruzará por los espacios más intrincados del espacio natural, a primera hora de la mañana, cuando los animales se mueven con más libertad por los claros del bosque, o cruzando por las carreteras y pistas.

El itinerario previsto atravesará por una red de pistas forestales que marcan la mayor parte de un ecosistema formado por cultivos de olivo, seguidos de grandes extensiones de vegetación espontánea, donde se alternan los bosques de encina y alcornoque, que proporcionan alimento y cobijo a la fauna, y grandes repoblaciones de pino piñonero y resinero; esta masa forestal se entrelaza con vegetación arbustiva como el madroño, la cornicabra, el lentisco, el brezo, la carrasca, el romero o el cantueso....; y un profuso manto arbustivo de jara pingosa...



Esta magnífica extensión forestal rodea el curso del río Guadiana embalsado por la presa de Cijara; por caudal y por extensión inundada es uno de los mayores embalses de España. Hay dentro de este mar de agua muchas islas y penínsulas, completamente vegetales, rodeadas de una lámina azul. Al estar encajonado entre montañas irregulares, su aspecto es el de una barrera infranqueable, unos fosos entre montañas que se retuercen en complejos sistemas, incluso laberínticos, haciendo muy difícil saber donde está el cauce original. Esta característica, combinada con el atractivo de la densidad boscosa que lo rodea, le otorga un aspecto de paisaje selvático.



Y en este medio crían y viven numerosos ungulados como ciervos, corzos o gamos... conviviendo con jabalíes y muflones... y en el aire, grandes rapaces como el águila real, el buitre negro y leonado, el águila culebrera, el alimoche, el milano y de otras especies como la escasa cigüeña negra.

Iniciamos el itinerario partiendo del cruce de **Bohonal de los Montes** a **Villarta de los Montes**; antes de llegar a esta población las vistas son espectaculares del embalse y del entorno forestal. Tras cruzar sus callejuelas y algunas fuentes, el recorrido bordea las riberas del embalse, y se introduce por el espacio de la Reserva, mayoritariamente por pistas forestales en perfecto estado y por carreteras con firme en buen estado y sin apenas tráfico.

Se llegará a un primer **observatorio**, junto a la casa de Valdemoro; está situado en el alto de una explanada, con una torreta de madera integrada en el entorno, desde la que se pueden apreciar los movimientos de los animales, escuchar sus sonidos y deleitarse con la belleza de estos montes.



Se llegará después a la casa forestal de "*El Robledillo*", cerca de un arroyo cercano a la antigua Cañada Real Segoviana; es un Centro de recepción de visitantes, Centro de Interpretación, cafetería... Se dejará atrás la Casa de La Lancha, los collados de Las Fraguas y de Maripepa, hasta llegar a la **presa de Cijara**; el trazado de la carretera se adapta al terreno describiendo curvas, con rasantes continuas; y es muy fácil haberse cruzado por el camino con varios animales...

Es ésta una parada obligatoria para observar el conjunto hidráulico y el poblado.

Fue construida en 1956. A su alrededor se apreciarán grandes dehesas de alcornoques. Desde aquí se accederá a otro mirador por un estrecho sendero que zigzaguea por zona de umbría, un buen ejemplo de ecosistema mediterráneo; desde la altura se podrán apreciar los bosques tradicionales de encinas y robles, las áreas de repoblaciones de pino que completan la masa forestal de la Reserva y la grandiosa extensión de agua del embalse

El lugar es el **Portillo del Cijara**, en el límite fronterizo de las provincias de Badajoz, Cáceres, Ciudad Real y Toledo; es una antigua caseta de vigilancia adaptada para uso turístico sobre un promontorio rocoso, equipada con una mesa interpretativa. La vista alcanzará a la Sierra y Pico de Las Villuercas, la Sierra del Rincón del Obispo, la Sierra de la Palomera y la Sierra de Altamira; todas ellas forman el *Geoparque Villuercas Ibores*; mirando al Oeste, se perfila la gran llanura de La Serena



De nuevo en los vehículos se atravesará una ladera de jaras pringosas por un tramo de carretera que lleva hasta el pueblo de **Helechosa de los Montes**; aunque la vegetación mantiene el mismo contexto de bosque mediterráneo indicado, en las cercanías del embalse aparece el bosque de galería con sauces, fresnos, álamos...; en pleno centro de la Reserva este pueblo está enclavado a orillas del embalse y al pie de los riscos, con un urbanismo sencillo de callejas perdidas...; en su origen fue un lugar fortificado sobre un cerro, en la Sierra de La

Rinconada.

Todo el entorno se encuentra escasamente humanizado, bien conservado y prácticamente virgen: Se cruzará por el **puente de La Barca**, cuyo nombre evoca los tiempos que había que cruzar este tramo de embalse sobre una embarcación, regresando por la vertiente norte hasta Bohonal en el fondo de un valle que forma la Sierra de la Dehesilla; *duración: cuatro horas*

Ruta organizada en bicicletas de montaña por el interior de la Reserva por una ruta semejante a la del todoterreno; se atravesará por



caminos carreteros que cruzan por grandes extensiones de vegetación espontánea, principalmente de encinas y alcornoques, que proporciona alimento a la fauna, entrelazados con vegetación arbustiva como el madroño, la cornicabra, el lentisco, el brezo, la jara... que en conjunto le otorga un aspecto selvático, a la vez de proporcionar cobijo a los animales. Se buscará durante el recorrido, distintos puestos de observación, tanto de torretas de madera como de cotas naturales. Es un lugar mucho menos frecuentado por visitas organizadas que su vecino Cabañeros; *duración: tres horas*

navegación en Kayak y en barco em el Embalse de García de Sola

Conocer una parte de las costas del embalse, de sus más de 120 km de litoral, atravesando los meandros del curso de aguas, aproximándose por los islotes y entradas de los barrancos, observando desde la embarcación zonas inaccesibles desde tierra; el tiempo de la actividad se compartirá entre el remo y el motor

Itinerario en kayaks autovaciables y estables, embalse, Se saldrá saliendo desde la playa de Pelоче en las proximidades de Herrera del Duque.



Antes de iniciar la actividad, se practicarán en la orilla distintos ejercicios de paleo con los remos, se indicará la mejor posición del cuerpo y la forma correcta de remar en la embarcación; se indicarán las normas de seguridad, y se realizarán unos pequeños ejercicios de calentamiento antes de embarcar. La actividad será dirigida por un monitor deportivo

Después de una explicación del itinerario, se navegará despacio, aproximándose lo más posible a las riberas, tanto para poder apreciar mejor los claros del bosque y ver cruzar algún gamo o ciervo, visualizándolos cuando se acerquen a beber en las aguas del embalse, como para comprobar las especies arbustivas, o arbóreas, y las de humedal en las áreas escasamente inundables. Como todo el espacio natural, la vegetación que asoma a las orillas suelen ser encinas, robles y pinos de repoblación

El entorno por el que se remarás es una zona de gran importancia para la reproducción, invernada y paso migratorio de las aves, situándose los dormideros en las riberas que bordean de grandes masas de carrizales o bosques de ribera, más alejadas de los caminos de acceso, o en el interior de las islas o en las repisas de los espolones rocosos.

En algún momento, se cruzará a la orilla opuesta donde una vez en el centro del embalse emerge una pequeña isla. Sobre las cabezas volarán algunas de las rapaces. Hay entradas que son como brazos a modo de "rías" por efecto de los barrancos que antaño desembocaban en el río, rincones que asemejan *calas*, y algunos valles que descienden suaves a modo de vaguada

La actividad es muy entretenida y de paisaje variado. En el punto donde se indique se aproximará a un pantalán para dejar el kayak y subir a la embarcación a motor. La ruta podrá variar, en cuanto al orden de utilización de ambas embarcaciones o del viento para navegar principalmente nción de conseguir zonas protegidas por el viento; *duración: hora y media aprox.*



Excursión en **embarcación a motor**, tipo fuera borda, por los sucesivos meandros y riberas vírgenes; una parte está circundada por bosques de pino y encinas en alternancia con masas de alcornoques y quejigos, que se descuelgan por las laderas de las colinas que rodean los brazos de agua; hay acantilados que ya talló el río en su larga historia antes de construirse el embalse.

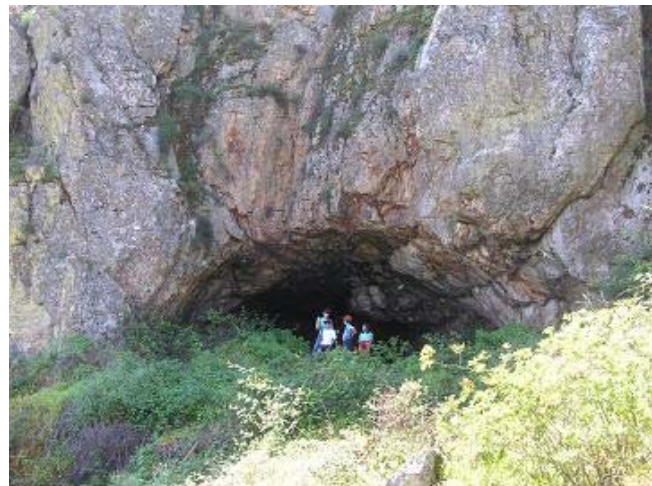


Muy próximas se encuentran las pequeñas sierras de La Dehesa o de Las Golondrinas, unas cimas redondeadas que protegen la franja desde la que recogen aguas varios barrancos sobre este mar interior, en los que la motora se internará buscando en silencio a la fauna que se acerque a la orilla, y en la soledad del paisaje descubrir algunos refugios de pescadores.

Con esta embarcación se avanzará más por el resto del embalse; lo más sorprendente son sus islas que se abren paso en las curvas o en los ensanches de los meandros. El itinerario se realizará primero aguas abajo hacia la cola y se regresará aguas arriba; sorprenderán los acusados giros de este río embalsado que hace bucles continuos rodeando penínsulas o espolones... ; *duración: hora y media.*

riscos de Puerto Peñas

Combinado de **senderismo** e **interpretación** por una de las riberas rocosas del espacio protegido de Puerto Peñas, por la zona de umbría. El ascenso es por un bosque cerrado de pinos y encinas cuyas aberturas se convierten en miradores naturales. Adosados al farallón están situados los nidos de buitres leonados, buitres negros, cigüeñas negras, águilas perdiceras y otras especies que anidan en las paredes del embalse. Siguiendo una vereda, que cruza un bosque de quejigos, se llegará a la cueva de la Mora; es este un abrigo poco profundo, en cuyo hondo aflora un manantial; en el interior anidan algunas aves y en las zonas húmedas crecen los helechos.



En la cima de la peña está situada una antena a la que se accede por una pendiente y la panorámica desde aquí es espectacular; se dominan más de veinte pueblos, los embalses, los castillos y bajo nuestros pies sobrevuelan las rapaces, Enfrente se encuentra otra peña llamada "la Gran Muralla" que alberga una de las mayores colonias de buitre leonado. Se completará la actividad con una visita al centro de interpretación de los espacios naturales "Puerto Peñas-Sierra de Las Golondrinas" y "Sierra de Pela y Orellana"; se observarán las aves con un telescopio y a través de una cámara exterior articulada; *duración: tres horas.*

Alojamiento y servicios *incluidos*

Lugar de estancia, precios, suplementos y otros datos complementarios

Hostal rural ()** en **Herrera del Duque**. **Pensión completa** desde la *comida* del sábado hasta la *comida* del domingo.

Con transporte por medios propios (*), en habitación doble

Con Cíjara en **vehículo** de apoyo o 4x4 128 €

Con Cíjara en **btt** 118 €

Suplemento habitación individual (por noche) 16 €

Suplemento alojamiento del viernes + desayuno sábado 26 €

Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...

desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo 36 €

Hora y lugar de reunión: 9:00 h. en el hotel o lugar que se indique.

Equipaje: ropa de abrigo, pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking, chubasquero, pequeño macuto; muy útiles los prismáticos

Itinerario: desde Madrid N-401-Toledo-Gálvez-Mensalbas-Las Ventas con Peña Aguilera-El Molinillo-Retuerta del Bullaque- Horcajo. **Alternativa 1:** Desde Madrid N-IV hasta Aranjuez por autovía cruce a Mora-Orgaz-Los Yébenes- El Molinillo- Retuerta del Bullaque- Horcajo. **Alternativa 2:** desde Madrid N-IV hasta Puerto Lápice-Daimiel-Malagón-Porzuna- El Robledo – Alcoba- Horcajo

Datos útiles

Para conocer los lugares concretos donde se desarrollan las actividades así como los espacios de observación e interpretación

Presentación y documentación:

El lugar

Extremadura es la Comunidad Autónoma con **más kilómetros de costa** de agua dulce, un auténtico océano interior; estos embalses se construyeron aprovechando el cauce del río Guadiana

Entre las comarcas de La Serena y La Siberia, los embalses de Orellana, Zújar, La Serena, García-Sola y Cíjara, constituyen la mayor lámina de agua interior de toda España. Casi todos los municipios ribereños ofrecen una parte de sus iniciativas turísticas con servicios costeros, desde embarcaderos, pantalanes, infraestructura náutica y de pesca, a playas de arena lavada restaurantes y chiringuitos al pie de las orillas...

El **embalse de Cíjara** fue construido en el cauce del río Guadiana, que se abre paso entre los singulares relieves de las estribaciones de los Montes de Toledo, en un enclave denominado *Portillo de Cíjara*, en el límite entre las provincias de Cáceres y Badajoz; contribuye a llenarlo el río Estena. Fue construido, aparte de suministrar agua de riego, para evitar laminaciones de avenidas, generar energía eléctrica, y fomentar el turismo deportivo



Pero el embalse vertebró la Reserva Nacional de Cijara, una de las zonas españolas donde se da una mayor densidad de especies protegidas, principalmente por el magnífico estado de conservación de los espacios naturales que existen a su alrededor, como el Parque Nacional de Cabañeros y diferentes zonas ZEPAS y LIC integradas en la Red Natura 2000.

Tiene un perímetro aproximado de 130 kilómetros de costa, con un relieve accidentado que oscila entre los 550 y 800

metros. Por tanto sus características son su magnitud, su orografía montañosa y sus grandes masas de agua embalsadas

Se ubica en los términos municipales de Helechosa de los Montes, Herrera del Duque, Fuenlabrada de los Montes y Villarta de los Montes, en plena comarca de "La Siberia".

La vegetación está formada mayoritariamente por bosque mediterráneo de encinas, robles, alcornoques, quejigos... y vegetación arbustiva, representada por el madroño, la cornicabra, el lentisco, la jara pringosa, los brezos, el romero y el cantueso; contribuyendo en conjunto a reforzar el aspecto selvático del entorno y proporcionando cobijo y comida a los animales; se completa con zonas de pinares piñoneros y resineros de repoblación, integrando áreas de dehesas, zonas de ribera, las colas de los embalses, roquedos de cuarcitas o pastizales.

Es zona rica en setas y hongos. Su recolección representa una importante actividad económica en toda la zona, contando con numerosas especies comestibles entre las que abundan el níscolo, la macrolepiota procera, la manita cesarea, el coprinus comatus y agaricus...



La gran extensión de este espacio da cobijo a ciervos, jabalíes, gamos, corzos, nutrias, lince...; y por el cielo cruzan águilas -perdicera y real-, cigüeñas negras y otras rapaces como el azor, el gavilán, el águila calzada, el águila culebrera, el buitre negro, el buitre leonado, el halcón peregrino, el búho real, sin olvidar la presencia del águila imperial ibérica, la rapaz más amenazada de Europa

En invierno, los bandos de paloma torcaz establecen grandes dormideros en los pinares, alimentándose de bellotas en las dehesas de las zonas llanas.

Una parte de la costa del **embalse de García Sola o de Puerto Peñas** se encuentra cerca de Herrera del Duque, con unos riscos impresionantes, con grandes cortantes de



pizarra, cerca de la presa, donde cientos de buitres anidan en el roquedo; son aguas limpias y cálidas que reflejan en el agua una densa vegetación que cubre lomas y pequeñas montañas, que alumbran parajes de belleza espectacular.

Los bosques que cubren gran parte del territorio lo constituyen principalmente pinares y bosque mediterráneo; en sus cresterías y afloramientos rocosos nidifican gran variedad de aves, principalmente rapaces, que esperan a que se produzcan

las columnas térmicas para levantar el vuelo.

Entre éstas se encuentran el buitre leonado, el buitre negro, la cigüeña negra, el águila real, el águila azor-perdicera, el águila calzada, el águila culebrera, el halcón peregrino, el búho real, el milano negro, el alimoche... un lugar ideal para la práctica del birdwatching; por lo que ha sido declarado el entorno como ZEPA (*Zona de Especial Protección para las Aves*)

Es también un embalse muy atractivo para pescadores; en sus aguas conviven los grandes lucios, los black-bass, o las carpas, con los barbos, y las bogas, que remontan el curso del río para desovar.



Santa Alicia, 19 28053 Madrid
E-mail: info@genteviajera.com

Tfno. 914780111/ 685800086 whatsapp
<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**