

paseo a caballo en el valle del Jerte y Garganta de los Infiernos Parque Nacional de Monfragüe en 4x4, ciervos, buitreras y rapaces



*primavera en los castaños y asado de carne
robles centenarios y ciervos en la dehesa
fin de semana: una noche/ con P.C.*

13-14 ABRIL

*opcional: noche del día 12
-Cáceres-
2019*

Ficha técnica

Hay un resumen o perfil de esta ficha en la Web genteviajera.com

la idea:

Combinar dos entornos naturales, donde el agua y el bosque son los protagonistas, en plena OTOÑADA: en el Valle del JERTE, donde, aparte de cerezos, hay grandes robles y castaños protegidos por las Sierras de Gredos y Tormantos; y en el Parque Nacional de MONFRAGÜE -Reserva de la Biosfera-, un hábitat donde conviven CIERVOS y RAPACES, abundan los alisos, arces y cornicabras

la propuesta:

Caminando por el VALLE del JERTE, mientras duermen los cerezos y enrojecen las hojas de los castaños y los robles, entre las cascadas de la Reserva Natural GARGANTA de los INFIERNOS, donde el agua erosiona el granito en las "MARMITAS de GIGANTE"; y el urbanismo singular en CABEZUELA del Valle -Conjunto Histórico Artístico-; con interpretación de poda e injerto de los cerezos en una finca y BARBACOA

Paseo a CABALLO atravesando un frondoso bosque de castaños y robles, siguiendo en parte una antigua calzada real; se alcanza un MIRADOR con una perspectiva diferente de los PILONES de la Garganta de los Infiernos,

Por el interior del Parque Nacional de Monfragüe

-actividades alternativas-

Itinerario con guías de naturaleza para observar las colonias de BUITRES, cuando el LEONADO se hace más visible en las peñas, mientras el NEGRO describe vuelos rasantes...; lugares como el El Salto del Gitano, la Fuente del Francés, el puente del Cardenal; finalizando con un paseo por el Huerto del Ojaranzo

Circuito en VEHÍCULOS 4x4 por grandes fincas de usos agroganaderos entre los ríos Tiétar y Tajo, después de las lluvias del otoño, cuando los CIERVOS acuden a comer bellotas a la dehesa; itinerario con guías naturalistas por los mejores puntos de observación de RAPACES

Descripción de las actividades incluidas

con detalles sobre su ejecución, entorno, características, preparación, niveles, duración...

en el Valle del Jerte

Itinerario de **senderismo** a la **Garganta del Infierno**, donde el agua desciende de ollas glaciares que se encuentran a unos dos mil metros de alturas, erosionando el batolito granítico, horadando pozas de roca clara y agua transparente, llamadas "Marmitas de Gigante", que se encadenan una sobre otra, con abruptas cascadas. Se encontrarán bosques de ribera de fresnos sauces y alisos; se atravesará al inicio por fincas aterrazadas con cerezos de distinta variedades, ahora desnudos; y se cruzará luego por bosques de castaños y robles melojo. Arrancará el itinerario de Cabezuela, y se regresará desde la zona conocida por Los Pilonos, visitando el centro de interpretación del Parque Natural. A continuación el camino torna por una cañada real o cordal de ganado; *duración: tres horas y media aprox.*

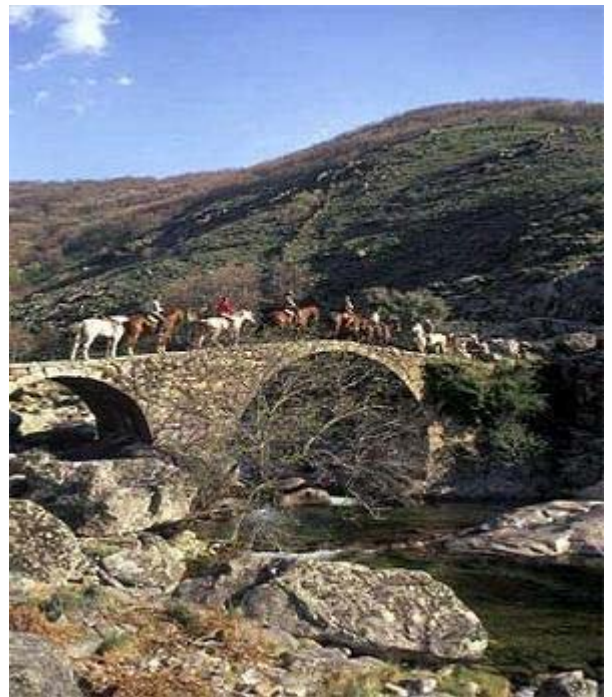


Comida típica/ barbacoa extremeña, en el restaurante de una finca de cerezos y castaños a las afueras de Cabezuela: menú: entremeses al centro, migas extremeñas, barbacoa con churrasco, chorizo de matanza, chuletas y panceta con ensalada y postre.

Paseo a caballo por pistas y caminos de herradura; el itinerario arranca de unos establos ubicados en la orilla del río Jerte, por donde discurre también una antigua calzada romana y un antiguo cordel, o cañada real, utilizado en la época de la trashumancia y que une los pueblos principales de la comarca

La mayor parte de la ruta discurre por el interior de un generoso bosque de castaños y robles; un paseo a esas horas es un auténtico lujo para los sentidos; son caballos dóciles y elegantes y los guías expertos conocedores del terreno

Al salir del bosque, el grupo se encontrará frente a una perspectiva de la Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos, en un lugar conocido como Los Pilonos, un paraje de pozas de agua transparente talladas en el granito de la garganta, comunicadas por cascadas, y todo ello iluminado por la luz de la tarde; *duración: dos horas.*



En el Parque Nacional de Monfragüe

Opción A: lugares de **observación** y aproximación a las **rapaces**: El salto del Gitano, farallón cuarcítico de trescientos metros de desnivel, que se desploma sobre las aguas. Desde un mirador habilitado frente a él, puede observarse el planeo de centenares de parejas de los más de quinientos inquilinos del roquedo: el buitre leonado, la cigüeña negra, el alimoche, el halcón peregrino...; el mirador de la Umbría junto a la



Fuente del Francés, así llamada en memoria de un joven naturalista que murió ahogado intentando salvar una rapaz; el puente del Cardenal, construcción de mediados del S. XV de sillares graníticos, que pasa una parte del año cubierto por las aguas del embalse, desde el que numerosas rapaces pueden ser observadas: buitre leonados, alimoches, águilas... Se concluirá con un paseo sosegado por el Huerto del Ojaranzo, próximo a Villareal de San Carlos, un sendero circular rodeado de abundante vegetación, en el que se encuentra un ejemplar de almez u ojaranzo, reconocido como uno de los árboles singulares de Extremadura; *duración tres horas*

Opción B: ruta en **vehículos 4x4**, comenzando en algunos de los espectaculares miradores del Parque, como es la presa del Salto de Torrejón, para observar las distintas rapaces. Se adentrará por pistas de tierra entre las fincas de la Dehesa de la Herguijuela, donde abundan las encinas y los alcornoques centenarios; se podrán ver a corta distancia manadas de ciervos pastando, piaras de cerdos, ganaderías bravas... y un paisaje de dehesa tradicional; pasando luego a Navacalera, donde ya planea el buitre negro y el buitre leonado, y se pueden apreciar mejor los usos ganaderos, los alcornoques aparecen descorchados y es fácil que nos crucemos con zorros y jabalíes; *duración: tres horas y media.*



Alojamiento y servicios *incluidos*

Lugar de estancia, precios, suplementos y otros datos complementarios

Hotel (**)** en una finca en las afueras de **Plasencia**. **Pensión completa** desde la **comida** del jueves hasta la **comida** del domingo.

Con transporte por medios propios (*), <i>en habitación doble, con opción A</i>	129 €
<i>Suplemento con opción B</i>	24 €
<i>Suplemento habitación individual (por noche)</i>	18 €
<i>Suplemento alojamiento del viernes + desayuno sábado</i>	29 €

*Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...*

desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo **36 €**

Hora y lugar de reunión: a las **10:00 h.** del sábado en Cabezuela del Valle o en el lugar que se indique en los **últimos datos**.

** El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados*

Equipaje: ropa de abrigo, pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking, chubasquero, pequeño macuto; muy útiles los prismáticos

Itinerario: desde Madrid, N-V hasta pasado Navalmoral; a la derecha tomar las EX 108 con dirección a Plasencia; desde aquí, tomar la Carretera de Tornavacas y Barco de Ávila; a cuatro kilómetros está la finca donde se encuentra el hotel; **alternativa:** desde Madrid, N-VI Villacastín Ávila, desvío a Barco de Ávila, y por Tornavacas a Cabezuela, más recomendable si se inicia el programa el mismo sábado

Documentación útil

Para conocer los lugares concretos donde se desarrollan las actividades así como los espacios de observación e interpretación

Presentación y documentación:

Monfragüe

Los romanos llamaron a estas tierras "Monfragorum" (Monte fragoso) y los árabes "Al Mofrag" (el abismo); a éstos últimos se les atribuye la construcción del **castillo**, sobre otra fortaleza existente posiblemente visigoda. En este valle se unen dos grandes ríos: el Tajo y el Tiétar. Le cruza de norte a sur la **Cañada Real de la Plata** que ha sido históricamente recorrido obligado del ganado trashumante. Fue sucesivamente catalogado como Parque natural y -recientemente- Parque Nacional principalmente por su riqueza faunística: alberga la



mayor colonia reproductora de buitre negro y la **mayor concentración mundial** de Águila Imperial ibérica, y de las mayores de cigüeña negra; cientos de buitres leonados planean por sus roquedos acompañados de algunas garzas. Hoy su perímetro se incluye en la **ZEPA** (zona de especial protección para las aves). Entre los mamíferos destacan la nutria, el gato montes, el ciervo, jabalí, la garduña, la gineta... La vegetación que predomina: jara, brezo y todas las especies de bosque mediterráneo. Monfragüe se consideró un valle olvidado hasta que a partir de los años sesenta, en aquellos cañones por los que discurría el Tajo, se construyeron cuatro presas sucesivas y quedaron embalsados. En 1975 las máquinas comenzaron a arrasar aquél bosque y se repobló de eucaliptos. Pero hoy el proceso **es inverso** y son estos los que van desapareciendo recobrando su masa vegetal tradicional.

El Valle del Jerte

Más de un **millón de cerezos** florecerán en marzo en laderas aterrazadas, flanqueadas por gargantas y barrancos; más tarde, entre mayo y junio, madurarán los racimos de cerezas; pero ahora estos árboles desnudos de hojas duermen en un imaginario sueño de invierno. Es la cereza la explotación agrícola predominante y la **más característica** de esta comarca. De una economía comunal de recursos del bosque y pasto, se evolucionó a una explotación agrofructícola en régimen de cooperativas que ha transformado la vida del valle. La comarca está vertebrada por el río del mismo nombre, afluente del Tajo, que nace en las estribaciones de la sierra de Gredos en su vertiente meridional, constituyendo un **paso natural** entre Extremadura y Castilla; fue utilizado

antano para la trashumancia. Bautizado por los árabes como "Xerete", por la transparencia de sus aguas, el valle queda protegido del rigor del invierno por las altas cumbres de la propia sierra de Gredos y El Calvitero, gozando habitualmente de un **microclima benigno** que hace posible el milagro de este selectísimo fruto. Los cerezos comparten espacio con grandes bosques de **vegetación caducifolia** que da a los otoños un especial atractivo. Posiblemente sea la comarca europea donde más saltos de agua se pueden observar en una superficie relativamente pequeña. Desde Tornavacas balcón del valle, y pasada la población ribereña del Jerte, se encuentra una Reserva Natural formado por una cadena de charcos o pilones que en primavera desaguan unos sobre otros en cascadas -la barranca, el charco del tomate, garganta de los buitres...-

Cabezuela del Valle, la población más habitada del valle del Jerte, conserva un conjunto monumental con **edificios de sillares**, con escudos nobiliarios, símbolos, anagramas y distintas leyendas, y un lateral asoportado en la plaza.



Santa Alicia, 19 28053 Madrid

E-mail: info@genteviajera.com

Tfno. 914780111/ 685800086 whatsapp

<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**