

Perfil del programa

montañas, ríos, patrimonio y agroturismo

días de Semana Santa

18-21 abril

cuatro jornadas, tres noches/ con P.C.

+ plan completo de actividades

opcional: noche del día 17

-Cantabria Asturias-

2019



Viajes artesanos

desde el **valle de Liébana**

siguiendo el curso del **río Deva**

el más caudaloso de los **Picos de Europa**, *Reserva de la Biosfera*; *nace en Fuente Dé, pasa por Potes y por el desfiladero de la Hermida, hasta unirse en Panes con el río Cares.*

a pie por la senda más bella del **camino Lebaniego** cruzando por un bosque milenario de robles y hayas asomado al valle; desde **Fuente Dé** en **Teleférico** hasta el mirador del Cable y descenso por **Áliva** hasta **Espinama**, por el frondoso valle del Deva; descenso en **canoa/kayak** del río Deva de Panes a Unquera, un tramo ancho, tranquilo, pero con algunos rápidos divertidos... excursión a **caballo** entre bosques, aldeas y bajo las paredes de Picos **agroturismo:**

elaboración **vinos** de autor y destilación de **licores** en alquitaras, con degustación, en una pequeña bodega en la aldea de **Cabariezo**; en **Bejes**, el **queso Picón** madurado en cuevas, con **cata** de variedades degustación de **sidra natural** en **Aniezo** acompañada de picoteo: **choricillos** a la sidra y **boronos** –*morcilla de pan*- con manzana

patrimonio:

caserío de **Mogrovejo**, uno de los mejores rincones de Picos de Europa **Bien de Interés Cultural y Conjunto Histórico Artístico** iglesia **mozárabe** de Santa María de **Lebeña**, **Monumento Nacional** Monasterio de **Santo Toribio** de **Lébana**, **Bien de Interés Cultural**

el encanto del casco viejo de **Potes**, entre torres y puentes, como la del **Infantado** –*B.I.C.*- vinculada al Marqués de Santillana sus **Barrios medievales**, con casonas blasonadas y calles estrechas;

el lugar

En los valles de La Liébana, se refugiaron muchos cristianos procedentes de las tierras del centro de la península, cuando los musulmanes les obligaron, en su rápida invasión de la península, a hacerse fuertes en las **montañas de Covadonga**, en los albores del siglo VIII. De esta época son los primeros

templos, posteriormente reformados, que hoy se pueden contemplarse en esta comarca, como monumentos históricos.

El **río Deva** nace en el Circo de **Fuente Dé** alimentado por cuanto drenan los múltiples arroyos que descienden de la gran mole del Macizo Central de Picos de Europa; atraviesa gran parte de la comarca de La Liébana, y se encajona durante veinte km. en el famoso **Desfiladero de la Hermida**, entre altas y sombrías peñas. Penetra en Asturias, se une al Cares, su gran afluente, poco antes de **Panes**; el cauce se abre, gana caudal, y sin cubrir apenas los *setenta km.* de recorrido se adentra en el Cantábrico en la Ría de Tina Mayor

las experiencias y los itinerarios

Senderismo por uno de los mejores tramos del **Camino Lebaniego**, desde **Cícera**, una pequeña aldea de apenas 70 habitantes, con casas tradicionales de piedra; cruzando el río del mismo nombre afluente del Deva, aparecerán los primeros ejemplares de grandes robles hasta adentrarse por un bosque con ejemplares centenarios de robles y hayas, en los que se oculta alguna pequeña ermita o humilladero. Se sigue por el **Canal de los Francos** desde donde son frecuentes las asomadas y excelentes miradores sobre el desfiladero de La Hermida. Se llegará a **Lebeña** después de dejar atrás alguna braña; *itinerario: 9,5 km; desniveles: 300 de subida y 600 de descenso; duración máxima: 4 horas*

Remontar desde **Fuente Dé** en **Teleférico** hasta el mirador del Cable, para observar las cumbres de Picos de Europa, para iniciar después el **descenso** por un camino entre senda hasta Espinama, donde se dejará un vehículo de apoyo, cruzando un frondoso bosque y algunos invernales...

Senderismo en descenso por la *Horcadina de Covarrobles*, viendo a lo lejos el emblemático Chalet Real, que en alguna ocasión sirvió de acogida al rey Alfonso XIII, y cruzando por las **portillas de Áliva**, las extensas praderas y el refugio del mismo nombre; después de un puente sobre el Nevandi se sigue por un PR que atraviesa un bosque de hayas y robles hasta Espinama, viendo algunos invernales que son refugios de pastores; *desnivel 900 m. sin dificultad; duración aprox.: cuatro horas*

Descenso en **canoas o kayak insumergible**, un tramo del río **Deva**, desde Panes a Unquera; después de unos ejercicios de paleo y unas nociones de seguridad, se saldrá de la orilla tanto en embarcaciones individuales, como de dos o tres tripulantes; es un río de aguas transparentes y con abundante fauna, siendo habitual observar bancos de peces. El paisaje es de riberas muy vegetales, alejadas de edificios y carreteras. El cauce tiene varios **rápidos** divertidos, para los que el guía dará instrucciones para superarlos. Se realizará un descanso en el que se ofrecerá un bocadillo o tentempié. Incluye traje de **neopreno**, chaleco y casco, pero es preciso ir provistos de traje de baño, zapatillas de deporte o de goma, toalla y ropa de recambio; *recorrido: doce kilómetros; duración: tres horas aprox.*

Cerca de Potes, excursión a **caballo** por caminos tradicionales; desde las cuadras del centro ecuestre se ayudará a preparar el caballo y tras algunos consejos del guía, se saldrá en tandas máximas de ocho jinetes. Al comienzo del camino aparecerá un bosque denso de cerezos, robles, encinas,

manzanos...; luego se cruzará por otro de castaños centenarios y habrá que vadear un pequeño arrollo llamado como la aldea de la que se sale, Viñón; se cruzará por dos aldeas, Cohorco y Olalle; se subirá a un collado desde el que se observarán excelentes vistas de Picos de Europa, desde el Peñasagra al desfiladero de la Hermida...; *duración: dos horas*

agroturismo:

En el Poblado de Cabariezo a unos 4 Km. de Potes, entre prados y jardines, se encuentra una **bodega-destilería**; tiene sus propios viñedos y otros pequeños productores les venden sus uvas; principalmente trabajan la variedad *mencía* autóctona, y en menor medida la *godello* y la *syrah*. Enseñarán las instalaciones, y aunque se elaboran algunas cosechas de vino blanco, la mayor y más importante producción es la de tintos; no prensan, se emplea el mosto-*lágrima*, resultante de la propia presión de la uva. Además destilan en antiguas **alquitaras** de cobre, de origen árabe, orujos, ginebra y whisky, a partir del pellejo y las pepitas de la uva. Se realizará una degustación de un blanco del año, un tinto crianza, los aguardientes desde el de hierbas al de café, la crema de orujo, la ginebra y el whisky, que seguramente se esté destilando de la cebada...; todo ello combinado con algún picoteo; *duración una hora*

En el interior del Parque Nacional de los Picos de Europa, a escasa distancia del Desfiladero de la Hermida, hay una aldea llamada **Bejes** que elaboran un queso fuerte, de forma tradicional, con el proceso de curación en cuevas, que conservan sus estalactitas y estalagmitas; aquí, desde hace más de tres siglos, los vecinos los subían y colocaban en tablas para convertirlo en la variedad **queso picón**, un queso azul de sabor intenso. Están elaborados con leche cruda de vaca, cabra y oveja. Se mostrará el proceso, en la cuba, en el salado y en el secadero. Se degustarán las ocho variedades que elaboran, aparte del picón: los que se hacen con cada leche cien por cien, los combinados de dos de ellas, y los D. O. solo con vaca; *duración: una hora*

En el pueblo de Aniezo, a las faldas de Peña Sagra, hay una antigua **sidrería**, entre huertos y frutales; se explicará el proceso de elaboración artesanal de la sidra, se mostrará una cocina tradicional, un antiguo horno de pan, las planchas de corcho para hacer tapones y colmenas... Dispone de un museo etnográfico con todos los elementos para la producción de la sidra, como es el lagar; también se elabora manzanada -*zumos embotellados sin fermentar*- y vinagre de manzana, de manera natural y sin aditivos. Se degustará unos culines de sidra acompañados de choricitos a la sidra y *boronos* con manzana; *duración: hora y media*

patrimonio:

El caserío de **Mogrovejo**, protegido por el macizo de Ándara, a 4 km. de Camaleño, es una población arquitectónicamente protegida; destacan sus casonas de sillería y mampostería, con balconadas de forja, de los siglos XVI-XVIII, algunas dentro de grandes parcelas cercadas con altos muros y entradas monumentales; y principalmente la **Torre de Mogrovejo**, del S. XIII, almenada y con ventanas geminadas, de cuya familia fue oriundo santo Toribio de Mogrovejo; se conserva una iglesia del SXVII y un hórreo.

La iglesia de **Santa María de Lebeña** es una de las joyas del arte **prerrománico** y de los más interesantes de la arquitectura cristiana

altomedieval; es de estilo mozárabe, construido en el año 925 por cristianos huidos de territorio árabe, que utilizan herramientas y conocimientos aprendidos en el sur de la península, como el arco de herradura. La piedra empleada en la construcción es de mampostería, utilizándose la sillería solo en los ángulos y en los cercos de los vanos. El espacio interior es de gran belleza, cubriendo con bóveda de cañón tanto las naves longitudinales como las transversales

El **Monasterio de Santo Toribio de Liébana** es el centro geográfico la Liébana, y durante la edad Media fue el eje alrededor del cual giraba la vida cultural, religiosa, económica y social de esta comarca. A comienzos del siglo VIII, varios monjes y un obispo, llamado Toribio, se refugió aquí huyendo de los musulmanes, trayendo el cuerpo de otro obispo y el famoso *lignum crucis*, el mayor fragmento de la cruz de Cristo. Se trata de una construcción del siglo XIII, levantada sobre un templo prerrománico; alrededor se conservan un conjunto de ermitas o capillas entre las que destaca la "*Cueva Santa*", que la tradición supone fue el retiro cenobítico de Santo Toribio.

Visita a **Potes**, centrada en el patrimonio arquitectónico su **casco viejo**, uno de los más ricos de esta comarca

La **Torre del Infantado**, una construcción medieval a cuyos propietarios los Reyes Católicos concedieron el título de duques del Infantado. Es un edificio de planta cuadrada, de cuatro pisos; la puerta es de arco apuntado y encima de la portada un balcón corrido; se sitúa en la confluencia de los ríos Deva y Quiviesa

Iglesia de **San Vicente**, dos iglesias en una: una del siglo XIV, y otra del siglo XIX motivada por el crecimiento de la villa; en su interior guarda tesoros artísticos que pertenecieron al antiguo convento de San Raimundo.

Antiguo Convento **de San Raimundo** de Peñafort, un convento dominico fundado en el siglo XVII que poseía los importantísimos retablos que hoy se pueden ver en la iglesia de San Vicente

Cada callejuela del **casco viejo**, con sus barrios unidos por dos puentes -el de San Cayetano y la Cárcel- mantiene el perfil medieval y el encanto de épocas anteriores

El **Barrio de la Solana**, quizá el origen de la población, es uno de los más emblemáticos, con calles estrechas y empedradas, donde se apiñan antiguas casas solariegas que no han cambiado su fisonomía en cientos de años.

El **Barrio del Sol** se encuentra en el centro de la Villa, lo conforma una de las calles más antiguas de este pueblo, que conserva su aspecto medieval entre casonas hidalgas blasonadas y edificios con sus escudos de armas

El **Barrio Colgante** asomado vertiginosamente a la hoz del río Quiviesa...

Y docenas de **Torres** espléndidamente conservadas, como la de Calseco, Orejón de La Lama, Casona de La Canal, Osorio...

Senda Fluvial que discurre por los dos ríos que atraviesan Potes, desde el puente de San Cayetano sobre el río Quiviesa, continua bajo un puente nuevo y el puente de la cárcel, se observa su desembocadura en el río Deva, y continúa el curso de este último hasta las afueras de la población; *distancia: 800 m., sin dificultad*

Duración de todos estos lugares: una jornada, repartidas por las tardes

el alojamiento

Hotel ()** en **Tama**, próximo a Potes, *con pensión completa desde la comida del jueves a la comida del domingo; tres noches y cuatro jornadas de actividad*

el precio

Con transporte por medios propios (*), *en habitación doble:*

359 €

Suplemento alojamiento del viernes y desayuno del sábado

25 €

*Suplemento habitación **individual** (por noche)*

11 €

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo

59 €



SANTA ALICIA, 19 28053 MADRID TEL. 91 478 01 11 FAX 91 478 58 35

E-mail: info@genteviajera.com-<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**