



desde el valle de **Liébana**

siguiendo el curso del **río Deva**

el más caudaloso de los **Picos de Europa**, *Reserva de la Biosfera*;
nace en Fuente Dé, pasa por Potes y por el desfiladero de
La Hermida, *hasta unirse en Panes con el río Cares*;
experiencias de destilación de licores, queso **Picón** y sidra natural
y el encanto del casco viejo de **Potes**, entre torres y puentes

Canatabria/ Asturias

días de Semana Santa

1-4 abril

cuatro jornadas, tres noches/ con P.C.

+ plan completo de actividades

opcional: noche del día 31

*-Cantabria Asturias-
2021*



actividades del circuito

montañas, ríos, patrimonio y agroturismo

>> senderismo por uno de los tramos más bellos del Camino Lebaniego; desde una aldea se cruzará por un bosque milenario de robles y hayas, asomado al desfiladero de La Hermida, y por el Canal de los Francos...

>> desde Fuente Dé, subir en teleférico hasta el mirador del Cable; después, descenso por las portillas de Áliva hasta Espinama, atravesando el frondoso valle del Deva, observando invernales o refugios de pastores...

>> descenso en canoa o kayak por un tramo ancho del río Deva, de Panes a Unquera, con algunos rápidos divertidos...

>> excursión a caballo, cerca de Potes, entre aldeas y por caminos que cruzan densos bosques de cerezos, robles, encinas, manzanos y castaños centenarios; se vadeará un arrollo...

agroturismo:

>> en la aldea de Cabariezo, visita a una pequeña bodega-destilería, junto a sus propios viñedos; elaboración de vinos de autor y destilación de licores en alquitaras de cobre de origen árabe, con degustación de varios vinos y aguardientes...

>> en Bejes, cerca del desfiladero de la Hermida, elaboración del queso Picón, con leche cruda de vaca, cabra y oveja, madurado en cuevas; con cata de algunas variedades...

>> en una antigua sidrería de Aniezo, entre huertos y frutales, el proceso de elaboración y degustación de sidra natural acompañada de picoteo: choricillos a la sidra y boronos –*morcilla de pan*- con manzana

patrimonio:

>> visita al caserío de Mogrovejo, uno de los mejores rincones de Picos de Europa *junto Histórico Artístico*: casonas de sillería y mampostería, balconadas de forja, la Torre de Mogrovejo...

>> iglesia mozárabe de Santa María de Lebeña, *Monumento Nacional* arquitectura altomedieval de gran belleza...

>> monasterio de Santo Toribio de Lébona, *Bien de Interés Cultural* eje sobre el que giraba la vida cultural y religiosa del lugar durante la edad Media...

>> **visita guiada al casco viejo de Potes, con torres como la del Infantado -Bien de Interés Cultural- vinculada al Marqués de Santillana; sus barrios medievales, unidos por puentes, con casonas blasonadas y calles estrechas...**



el lugar

*En los valles de La Liébana, se refugiaron muchos cristianos procedentes de las tierras del centro de la península, cuando los musulmanes les obligaron, en su rápida invasión de la península, a hacerse fuertes en las **montañas de Covadonga**, en los albores del siglo VIII. De esta época son los primeros templos, posteriormente reformados, que hoy se pueden contemplarse en esta comarca, como monumentos históricos.*

*El **río Deva** nace en el Circo de **Fuente Dé** alimentado por cuanto drenan los múltiples arroyos que descienden de la gran mole del Macizo Central de Picos de Europa; atraviesa gran parte de la comarca de La Liébana, y se encajona durante veinte km. en el famoso **Desfiladero de la Hermida**, entre altas y sombrías peñas. Penetra en Asturias, se une al Cares, su gran afluente, poco antes de **Panes**; el cauce se abre, gana caudal, y sin cubrir apenas los setenta km. de recorrido se adentra en el Cantábrico en la Ría de Tina Mayor*

algunos datos sobre las actividades

Senderismo por uno de los mejores tramos del **Camino Lebaniego**, desde **Cícera**, una pequeña aldea de apenas 70 habitantes, con casas tradicionales de piedra; cruzando el río del mismo nombre afluente del Deva, aparecerán los primeros ejemplares de grandes robles hasta adentrarse por un bosque con ejemplares centenarios de robles y hayas, en los que se oculta alguna pequeña ermita o humilladero. Se sigue por el **Canal de los Francos** desde donde son frecuentes las asomadas y excelentes miradores sobre el desfiladero de La Hermida. Se llegará a **Lebeña** después de dejar atrás alguna braña; *itinerario: 9,5 km; desniveles: 300 de subida y 600 de descenso; duración máxima: 4 horas*

Remontar desde **Fuente Dé** en **Teleférico** hasta el mirador del Cable, para observar las cumbres de Picos de Europa, para iniciar después el **descenso**

por una senda/ camino hasta Espinama, donde se dejará un vehículo de apoyo, cruzando un frondoso bosque y algunos invernales...

Senderismo en descenso por la *Horcadina de Covarrobles*, viendo a lo lejos el emblemático Chalet Real, que en alguna ocasión sirvió de acogida al rey Alfonso XIII, y cruzando por las **portillas de Áliva**, las extensas praderas y el refugio del mismo nombre; después de un puente sobre el Nevandi se sigue por un PR que atraviesa un bosque de hayas y robles hasta Espinama, viendo algunos invernales que son refugios de pastores; *desnivel 900 m. sin dificultad*;

duración aprox.: cuatro horas

Descenso en **canoa** o **kayak insumergible**, un tramo del río **Deva**, desde Panes a Unquera; después de unos ejercicios de paleo y unas nociones de seguridad, se saldrá de la orilla tanto en embarcaciones individuales, como de dos o tres tripulantes; es un río de aguas transparentes y con abundante fauna, siendo habitual observar bancos de peces. El paisaje es de riberas muy vegetales, alejadas de edificios y carreteras. El cauce tiene varios **rápidos** divertidos, para los que el guía dará instrucciones para superarlos. Se realizará un descanso en el que se ofrecerá un bocadillo o tentempié. Incluye traje de **neopreno**, chaleco y casco, pero es preciso ir provistos de traje de baño, zapatillas de deporte o de goma, toalla y ropa de recambio; *recorrido: doce kilómetros*;

duración: tres horas aprox.

Cerca de Potes, excursión a **caballo** por caminos tradicionales; desde las cuadras del centro ecuestre se ayudará a preparar el caballo y tras algunos consejos del guía, se saldrá en tandas máximas de ocho jinetes. Al comienzo del camino aparecerá un bosque denso de cerezos, robles, encinas, manzanos...; luego se cruzará por otro de castaños centenarios y habrá que vadear un pequeño arrollo llamado como la aldea de la que se sale, Viñón; se cruzará por dos aldeas, Cohorco y Olalle; se subirá a un collado desde el que se observarán excelentes vistas de Picos de Europa, desde el Peñasagra al desfiladero de la Hermida...;

duración: dos horas

agroturismo:

En el Poblado de Cabariezo a unos 4 Km. de Potes, entre prados y jardines, se encuentra una **bodega-destilería**; tiene sus propios viñedos y otros pequeños productores les venden sus uvas; principalmente trabajan la variedad *mencía* autóctona, y en menor medida la *godello* y la *syrah*. Enseñarán las instalaciones, y aunque se elaboran algunas cosechas de vino blanco, la mayor y más importante producción es la de tintos; no prensan, se emplea el mosto-*lágrima*, resultante de la propia presión de la uva. Además destilan en antiguas **alquitaras** de cobre, de origen árabe, orujos, ginebra y whisky, a partir del pellejo y las pepitas de la uva. Se realizará una degustación de un blanco del año, un tinto crianza, los aguardientes desde el de hierbas al de café, la crema de orujo, la ginebra y el whisky, que seguramente se esté destilando de la cebada...; todo ello combinado con algún picoteo; *duración una hora*

En el interior del Parque Nacional de los Picos de Europa, a escasa distancia del Desfiladero de la Hermida, hay una aldea llamada **Bejes** que elaboran un queso fuerte, de forma tradicional, con el proceso de curación en cuevas, que conservan sus estalactitas y estalagmitas; aquí, desde hace más de tres siglos, los vecinos los subían y colocaban en tablas para convertirlo en la variedad **queso picón**, un queso azul de sabor intenso. Están elaborados con leche cruda de vaca, cabra y oveja. Se mostrará el proceso, en la cuba, en el salado y en el secadero. Se degustarán las ocho variedades que elaboran, aparte del picón: los que se hacen con cada leche cien por cien, los combinados de dos de ellas, y los D. O. solo con vaca;

duración: una hora

En el pueblo de Aniezo, a las faldas de Peña Sagra, hay una antigua **sidrería**, entre huertos y frutales; se explicará el proceso de elaboración artesanal de la sidra, se mostrará una cocina tradicional, un antiguo horno de pan, las planchas de corcho para hacer tapones y colmenas... Dispone de un museo etnográfico con todos los elementos para la producción de la sidra, como es el lagar; también se elabora manzanada -*zumobotellado sin fermentar*- y vinagre de manzana, de manera natural y sin aditivos. Se degustara unos culines de sidra acompañados de choricitos a la sidra y *boronos* con manzana;

duración: hora y media

patrimonio:

El caserío de **Mogrovejo**, protegido por el macizo de Ándara, a 4 km. de Camaleño, es una población arquitectónicamente protegida; destacan sus casonas de sillería y mampostería, con balconadas de forja, de los siglos XVI-XVIII, algunas dentro de grandes parcelas cercadas con altos muros y entradas monumentales; y principalmente la **Torre de Mogrovejo**, del S. XIII, almenada y con ventanas geminadas, de cuya familia fue oriundo santo Toribio de Mogrovejo; se conserva una iglesia del SXVII y un hórreo.

La iglesia de **Santa María de Lebeña** es una de las joyas del arte **prerrománico** y de los más interesantes de la arquitectura cristiana altomedieval; es de estilo mozárabe, construido en el año 925 por cristianos huidos de territorio árabe, que utilizan herramientas y conocimientos aprendidos en el sur de la península, como el arco de herradura. La piedra empleada en la construcción es de mampostería, utilizándose la sillería solo en los ángulos y en los cercos de los vanos. El espacio interior es de gran belleza, cubriendo con bóveda de cañón tanto las naves longitudinales como las transversales

El **Monasterio de Santo Toribio de Liébana** es el centro geográfico la Liébana, y durante la edad Media fue el eje alrededor del cual giraba la vida cultural, religiosa, económica y social de esta comarca. A comienzos del siglo VIII, varios monjes y un obispo, llamado Toribio, se refugió aquí huyendo de los musulmanes, trayendo el cuerpo de otro obispo y el famoso *lignum crucis*, el mayor fragmento de la cruz de Cristo. Se trata de una construcción del siglo XIII, levantada sobre un templo prerrománico; alrededor se conservan un

conjunto de ermitas o capillas entre las que destaca la "*Cueva Santa*", que la tradición supone fue el retiro cenobítico de Santo Toribio.

Visita a **Potes**, centrada en el patrimonio arquitectónico su **casco viejo**, uno de los más ricos de esta comarca

La **Torre del infantado**, una construcción medieval a cuyos propietarios los Reyes Católicos concedieron el título de duques del Infantado. Es un edificio de planta cuadrada, de cuatro pisos; la puerta es de arco apuntado y encima de la portada un balcón corrido; se sitúa en la confluencia de los ríos Deva y Quiviesa

Iglesia de **San Vicente**, dos iglesias en una: una del siglo XIV, y otra del siglo XIX motivada por el crecimiento de la villa; en su interior guarda tesoros artísticos que pertenecieron al antiguo convento de San Raimundo.

Antiguo Convento de **San Raimundo** de Peñafort, un convento dominico fundado en el siglo XVII que poseía los importantísimos retablos que hoy se pueden ver en la iglesia de San Vicente

Cada callejuela del **casco viejo**, con sus barrios unidos por dos puentes -el de San Cayetano y la Cárcel- mantiene el perfil medieval y el encanto de épocas anteriores

El **Barrio de la Solana**, quizá el origen de la población, es uno de los más emblemáticos, con calles estrechas y empedradas, donde se apiñan antiguas casas solariegas que no han cambiado su fisonomía en cientos de años.

El **Barrio del Sol** se encuentra en el centro de la Villa, lo conforma una de las calles más antiguas de este pueblo, que conserva su aspecto medieval entre casonas hidalgas blasonadas y edificios con sus escudos de armas

El **Barrio Colgante** asomado vertiginosamente a la hoz del río Quiviesa...

Y docenas de **Torres** espléndidamente conservadas, como la de Calseco, Orejón de La Lama, Casona de La Canal, Osorio...

Senda Fluvial que discurre por los dos ríos que atraviesan Potes, desde el puente de San Cayetano sobre el río Quiviesa, continua bajo un puente nuevo y el puente de la cárcel, se observa su desembocadura en el río Deva, y continúa el curso de este último hasta las afueras de la población; *distancia: 800 m., sin dificultad*

Duración de todos estos lugares: una jornada, repartidas por las tardes

alojamiento y pensión alimenticia

Hotel ()** en **Tama**, próximo a Potes, *con pensión completa desde la comida del jueves a la comida del domingo; tres noches y cuatro jornadas de actividad*

Con transporte por medios propios (*), <i>en habitación doble:</i>	369 €
<i>Suplemento alojamiento del viernes y desayuno del sábado</i>	25 €
<i>Suplemento habitación individual (por noche)</i>	11 €

*Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a*

quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...

desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo **59 €**

Hora y lugar de reunión: 09:00 h. tras el desayuno en el hotel o en el lugar que se indique en los **últimos datos**.

() El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados*

Equipaje: ropa de abrigo, pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking, ropa usada para la cueva; útil prismáticos.



Santa Alicia, 19 28053 Madrid
E-mail: info@genteviajera.com

Tfno. 914780111/ 685800086 whatsapp
<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**