

Resumen técnico del programa

El dominio del agua

días de **Semana Santa**

17-21 abril

cuatro jornadas, cuatro noches/ con P.C.

+ plan completo de actividades

-Ourense-

2019

un destino diferente...



Viajes artesanos

a orillas del Ecoespacio del río Támega

Verín, ciudad termal

la puerta de Castilla y Portugal

con ingesta de agua en Fontenova, Cabreiroá, Sousas y Fonte do Sapo

ciudad portuguesa de Chaves,

casco histórico medieval y aguas termales

población medieval de Allariz, Conjunto Histórico Artístico

Ecoespacio do Rexo, a orillas del río Arnoia, Reserva de la Biosfera

bodega y lagares rupestres de Oimbra

visita guiada al Castillo de Monterrei -Monumento Nacional-

dos de los castros mejor conservados de Galicia: San Millao y Saceda

Ecovía del Támega un recorrido junto a este río

actividad estrella:

Parque Natural O Invernadeiro, el dominio del lobo y de sus presas

tres rutas cortas en dos cauces gemelos: la Ribeira Grande y la Pequeña

un lugar regenerado, tras sufrir un incendio, que solo se visita con permiso

resumen de las actividades y servicios

Ruta termal y del agua

Verín es una localidad conocida por la calidad de sus aguas; ruta para **degustar** las aguas **minero medicinales** en los propios manantiales, las más mineralizadas y más calientes de toda la Península; acercarse, como otros **agüistas**, a **cuatro** importantes fuentes: **Fontenova**, con un pabellón donde hay dos manantiales de aguas *-sin y con gas-*; **Cabreiroá**, en la aldea del mismo nombre, donde hay un magnífico quiosco octogonal donde surge el agua con burbujas de gas en dos cilindros de cristal; **Sousas**, donde la fuente se encuentra en un templete o pabellón de aguas cubierto; y **Fonte do Sapo** donde el agua nace entre rocas, como una fuente rústica, en medio de una frondosa vegetación

Duración: tres horas



Chaves, a orillas del río Tâmega

Visita guiada por el **casco histórico** de **Chaves**, una ciudad portuguesa que se encuentra a 25 kilómetros de Verín y a 10 de la frontera; situada en un promontorio sobre el valle del Tâmega, río que divide en dos a la ciudad; desde época romana ha sido una reputada estación termal; puente romano o de Trajano, iglesia matriz de Santa María la Mayor, barrio medieval, Castillo, los *Paços do Concelho* y dos Duques de Bragança, el *Pelourinho* o picota a modo de columna de jurisdicción, plazas y calles principales...; degustación del **pastel de Chaves** (*hojaldre con carne de ternera*) o **pastel de nata** (*conocido como pastel de Belén*); visita a las Termas de la ciudad, unas **aguas termales** y medicinales que brotan a 73°C

Duración: tres horas



Allariz, las leyendas y el Ecoespacio do Rexo

Senderismo por el **Ecoespacio do Rexo**, *Reserva de la Biosfera*, a orillas del río **Arnoia**, interpretación de la fauna y flora del entorno, visita a una fábrica artesanal de queso con leche oveja, a las pinturas que *Agustín Ibarrola* dejó en piedras y árboles a modo de alegoría sobre las energías renovables, estación depuradora de aguas residuales...

Y visita al conjunto medieval de **Allariz** - *Conjunto Histórico Artístico*-, villa del siglo XI que se conserva intacta; murallas, cruceiros, casas hidalgas, Real Monasterio de Santa Clara, zona de "*Penedo da Vela*" o del castillo...

Duración: cuatro horas entre ambas actividades



lagares rupestres de origen medieval

En el Concello de **Oimbra**, fronterizo con Portugal, existen unos **lagares de piedra**, para el prensado manual de la uva, la mayoría de ellos de origen medieval; es aquí donde mayor número de ellos se han encontrado y catalogado; son estructuras labradas en afloramientos graníticos, lo que ha facilitado su conservación; se construían al pie de los propios viñedos. Se realizará un pequeño **itinerario a pie** entre tres de ellos: *Xan Petro*, donde se recrea el funcionamiento de estos lagares, *Ribeira de Fornos* y *Tapadiña*. Finalizará el recorrido en la **bodega rupestre** de *As Barrocas*, excavada en el suelo. En una de las bodegas actuales, de carácter familiar, se degustará un vino D.O. Monterrey



Duración: tres horas

palacio fortaleza a orillas del Támega

Visita guiada, comentando su la agitada historia, por el interior del **Castillo de Monterrei** - *Monumento Nacional*- que tuvo una gran importancia, por su situación estratégica, en la época de las guerras y conflictos entre España y Portugal; los peregrinos, en el pasado, hacían parada y fonda en el burgo medieval. Este castillo es una de las cinco casas señoriales más importante de Galicia. Con esta excusa se recorrerán sus salas e instalaciones: recintos amurallados, patio de armas, Torre del Homenaje, Iglesia de santa María de Gracia, Palacio de los Condes, actual parador...

Duración: una hora



castros bien conservados en la frontera portuguesa

Visita guiada a dos de los castros mejor conservados de Galicia, uno de ellos declarado *Bien de Interés Cultural* ; se encuentran muy cerca de la frontera con el norte de Portugal

El **Castro de Saceda**, ubicado en una colina en medio de una llanura, que permite un buen control visual sobre el entorno; es una aldea fortificada a 800 metros sobre el entorno; murallas levantadas sobre un foso, con grandes bloques de granito, perfectamente encajados, y con una monumental entrada al mismo; sus habitantes se dedicaban al cultivo del cereal



El **Castro de San Millao**, muy cercano, también con imponentes defensas en forma de gruesas murallas, que lo rodean por completo; le rodea un gran campo de piedras hincadas, la mayoría se mantienen verticales. Presenta una serie de recintos independientes, quizás para dividir actividades (*administrativas, viviendas, almacenes...*) o para dividir las familia por clanes; es el declarado como monumento de ámbito nacional.

Duración: tres horas

un río transfronterizo

La **Ecovía del Támega** es un recorrido junto a este río que une Verín y Chaves; se caminará a través de bosques de ribera, cruzados por bosquetes de robles y castaños, entre viñedos y campos de regadío, viendo las aves que cruzan por unas lagunas donde en el pasado extrajeron arena; sus aguas son de gran biodiversidad, donde vive la nutria y el desmán ibérico; el cauce recoge el caudal que llega de los manantiales de Verín

Duración: hora y media



tres rutas cortas por el Parque Natural O Invernadeiro

Es la actividad **estrella** del programa. El espacio está enclavado en el *Macizo Central ourensano*; se extiende entre verdes y suaves montañas y abruptos paisajes rocosos. Los mamíferos son uno de sus mayores atractivos: estas sierras son el hábitat

principalmente del **lobo** y de sus presas, como el corzo y el jabalí; amén de ciervos y cabras monteses, gamos, rebecos y muflones; estos animales son los paradigmas del Parque, ya que habitan extensiones vallados, en régimen de semilibertad, que facilitan el control de las poblaciones

Lo atraviesan las aguas de dos cauces gemelos: la **Ribeira Grande** y la **Ribeira Pequena**, pertenecientes a la cuenca del Sil. No existen asentamientos humanos dentro de los límites del Parque; es un paraíso preservado, ya que para visitarlo es necesaria la concesión de un permiso. Y lo que se conocerá es el resultado de la recuperación desde las cenizas de un entorno natural que sufrió un incendio hace 40 años, pero hoy es uno de los mejores espacios dedicado a la evolución de la naturaleza. En el interior pueden verse acebos, serbales o tejos, los árboles sagrados de los celtas, sobrevolados por águilas y halcones.



Se realizarán dos rutas cortas por la mañana en el entorno de la **Ribeira Grande**, la de **Las Truchas** y la de **A Corga**, y una por la tarde en el de la **Ribeira Chica**, la de **Valdeirexa** o **Los Cercados**

Ruta de Las Truchas: el recorrido se inicia en el Aula de naturaleza, siguiendo una pista que comunica ambas orillas del río hasta llegar al Centro Ictiogénico (*un laboratorio para el desove manual de truchas*); se visitará la infraestructura del centro, destinado a su captura a fin de realizar un desove con fines educativos, cuyo resultado es la obtención de un mayor número de alevines; el regreso se realizará por el margen contrario, donde se apreciará mejor la belleza del río y de la vegetación de ribera



Itinerario circular de 3,5 km. sin apenas desnivel; duración: dos horas

Ruta A Corga: el recorrido se inicia por una pista ascendente, en la parte posterior del Aula; poco después se encuentra la Central Solar Fotovoltaica; el itinerario continuará hasta un depósito de agua que suministra de las instalaciones; el paisaje es un regato entre cascadas, en medio de un bosque de robles y abedules; se continua por una senda enlosada hasta la toma de agua, donde se encontrará vegetación autóctona del Parque. así como rastros de la presencia de fauna.

Mayor desnivel que el anterior ya que es ascendente; circular; itinerario de dos Km.; duración: hora y media

Ruta Valdeirexa: se inicia cerca de la Estación Meteorológica del Parque y a unos cien metros aparece el cercado de los ciervos; y a unos 500 metros más, se llega al punto de observación del cercado; desde aquí se continúa ascendiendo la cota más alta de la ruta, lugar desde donde se divisa una buena panorámica de toda la Ribeira Pequena; por otra senda se llega al mirador de las cabras ibéricas, donde se contemplará ejemplares de la especie *Capra pyrenaica victoriae*, los comederos y donde se las captura; el regreso se realiza por la misma senda.

Itinerario: lineal, de tres Km. entre ida y vuelta; duración horas

Incluye alojamiento y pensión completa:

Hostal con encanto A Morada do Cigarrons en el centro histórico de **Verín**, desde el **alojamiento del miércoles, pensión completa** desde el desayuno del jueves hasta la comida del **domingo; cuatro noches y cuatro jornadas de actividad**

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Con transporte por medios propios (*) , por persona en habitación doble | 339 € |
| <i>Suplemento</i> habitación individual (<i>por noche</i>) | 12 € |
| <i>Suplemento</i> , en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo; | 59 € |



Santa Alicia, 19 28053 Madrid

Tfno. 914780111/ 685800086 whatsapp

E-mail: info@genteviajera.com

<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**