

Perfil técnico del programa
monasterios abalconados sobre los cañones

días de Semana Santa

18-21 abril

cuatro jornadas, tres noches/ con P.C.

+ plan completo de actividades

opcional: noche del día 17

-Ourense-



los cañones de la **Ribeira Sacra**

el silencio de los robledales sagrados y ríos hundidos entre viñedos...

los **monasterios** sobre las riberas escarpadas del **Miño** y del **Sil**
incluyendo la travesía del **cañón del río Mao** a vista de pájaro:
descendiendo por un **viejo canal de piedra**
y continuando por **pasarelas suspendidas** sobre el desfiladero
recorrido en **barco** y **degustación de vinos**

el lugar:

La "**Ribeira Sacra**" es una comarca densamente **boscosa** comprendida entre los encajonamientos del **Miño** y del **Sil**, antes de su confluencia; con la evangelización poblaron sus bosques los eremitas que se refugiaron en pequeños cenobios dedicándose a la oración y buscando el silencio en lugares apartados; en latín "**Rivoira Sacrata**" significa "**Robledal Sagrado**", como se conocían estos lugares desde los inicios de la vida monástica, por el **S. VII**.

El río Arnoia discurre por los pies del **castro** que dio origen a la villa de Allariz; y este mismo río desemboca más tarde en el Miño, por las cercanías de Ribadavia, donde se cuidan nuevos viñedos.

Itinerarios por **sendas** que unen antiguos **monasterios** levantados en mitad del bosque y al borde de los cañones, por andaron eremitas y más tarde monjes conventuales; contemplar las paredes de granito y las laderas boscosas y de viñedos, navegando por las aguas del Miño y del Sil.

Y algo más allá, en su entorno próximo, aguas debajo de los ríos Arnoia y Miño, conocer antiguas villas medievales, por donde iban y venían soldados, peregrinos y judíos...

las experiencias y los itinerarios

1 Itinerario Patrimonial por el Cañón del Sil: **Monasterio de San Pedro de Rocas** -Monumento Histórico Artístico-, del siglo IX con tres capillas trogloditas construidas como refugio y templo; **Monasterio de San Estevo de Sil** -Monumento Histórico Artístico-, iglesia abacial románica de finales del siglo XII; **Monasterio de Santa Cristina de Ribas de Sil**, a pocos metros del río, en medio de un frondoso bosque de castaños; **Monasterio de Santa María de Montederramo** -Monumento Histórico Artístico- de la primera

mitad del siglo XII, con dos claustros, uno de ellos renacentista; **Fortaleza de Castro Caldelas** -Monumento Histórico Artístico- construida sobre un castro celta, en torno al cual creció la población; **Mirador de Cabezoás**: uno de los lugares más privilegiados para contemplar la majestuosidad del cañón; -seis horas aprox-

Duración del itinerario: seis horas aprox. repartidas entre mañana y tarde; a la hora de comer se llegará a Castro Caldelas o Montederramo, donde estará reservada la comida en un restaurante

2 Senderismo por los **cañones del río Mao** a vista de pájaro por dos tramos diferentes:

El **tramo norte**, se realiza sobre **pasarelas de madera suspendidas** en el desfiladero, partiendo de una antigua *Fabrica de Luz*, el sendero fluvial, de una belleza excepcional, se adapta a los escarpados con rampas, escaleras y miradores, cruzando por una tupida vegetación de ribera...

1 Km. 800 m. y al término de estas, algo menos de un kilómetro hasta el final; duración aproximada: hora y media.

El **tramo sur** pasa por tres pequeñas aldeas de montaña, siguiendo el GR *transourensan*, subiendo por *carriozas* entre bosques de umbría y musgo, y descendiendo por la "*canle vella*" un antiguo canal de piedra para abastecimiento de agua, convertido en camino espectacular, asomado sobre el valle; se pasa por una **necrópolis** medieval con tumbas antropomorfas...

Distancia: trece kilómetros; desnivel: 450 m.; duración aproximada con paradas: cinco horas; nivel de ruta: medio

Aproximación a dos **miradores** en un tramo del cañón del Sil desde *Os Bálcons dos Mouros*, asomado al río desde un desnivel de cuatrocientos metros; riachuelos, cascadas, sequeiros, carriozas...

3 Itinerario Patrimonial por el Cañón del Miño: **Monasterio de San Paio de Diomondi** -Monumento Nacional-, cuya primitiva construcción fue del siglo X, con unas singulares cabezas de lobos en las ménsulas; **Iglesia Románica de San Estevo de Ribas de Miño** -Monumento Nacional- uno de los más hermosos ejemplares del románico de finales del S XII, donde se excavó una cripta para contrarrestar los desniveles; **Pazo de Arxeriz**, con un castro que vigila el río Miño sobre la curva del Cabo del Mundo, siendo el edificio una balconada sobre la ribera, así como un ecomuseo sobre la Ribeira Sacra; **Iglesia de San Miguel de Eiré** -Monumento Histórico Artístico-, con una ventana geminada y arcos de herradura, pieza asociada al arte visigodo; **Monasterio de Santa María o de las Bernardas, en Ferreira de Pantón**, con varias edificaciones rodeadas por una sólida muralla y el escudo del cister sobre la portada...

Duración del itinerario, entre cuatro y cinco horas de visita monumental, repartidas entre la mañana y la tarde. A la hora de la comida se llegará a la población de Escairón, donde estará reservado la comida en un restaurante.

4 Crucero en catamarán por los encañonamientos del Miño, observando desde el río las laderas verticales con abundancia de viñedos en bancales hasta la Isla de *Maiorga*

Duración dos horas.

5 Visita a una **bodega**, en la planta baja de una casa solariega restaurada del siglo XVI, rodeada de sus viñedos en espaldera y a orillas del Miño, uno de los mayores de Ribeira Sacra; está situada junto a una calzada romana y pertenece a la D.O. Ribeira Sacra; se degustarán tres vinos de uva mencia...

Duración; una hora

el alojamiento

Hotel familiar (**) en la ciudad de **Ourense**, con pensión completa desde la comida del jueves a la comida del domingo; total: **cuatro jornadas y tres noches**.

el precio

Con transporte por medios propios (), en habitación doble;*

329 €

Consultar suplementos en individual y noche extra



Santa Alicia, 19 28053 Madrid
E-mail: info@genteviajera.com

Tfno. 914780111/ 685800086 whatsapp
<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**