

adelanto del programa  
con precios y los datos principales  
(ficha técnica con descripción, en breve)



días de **Semana Santa**

**17-21 abril**

cuatro jornadas, cuatro noches/ con P.C.

+ plan completo de actividades

-León Asturias-

2019

## valles de **Somiedo, Babia, Luna y Laciana**

Parques Naturales y Reservas de la Biosfera

rutas de senderismo (en Somiedo):

Lagos de Saliencia,  
brañas de Mumián

y brañas de Ordiales y La Mortera

rutas de senderismo (en Babia y Laciana):

barrios de Sosas de Laciana

hacia el nacimiento del Sil/Camino Real de las Fornas

otras actividades:

paseo a caballo de Valle de Lago a Brañas de Sousas

lechería hidráulica de Sosas

taller de elaboración de mantequilla en el Centro del urogallo

Riolago y Palacio de Quiñones, la trashumancia

centro de la cabaña somedana de teitos

baño termal en Caldas de Luna

### los lugares

Desde León, alcanzando el Puerto, descenderemos hasta el Parque Natural de **Somiedo**, una de las últimas reservas del Oso Pardo. La comarca conserva aún elementos naturales, formas de vida y un patrimonio etnográfico que han sufrido escasos cambios a lo largo de los siglos. El paisaje somedano conserva bosques naturales de hayas y robles, con praderas para aprovechamiento ganadero.

Al abrigo de los riscos existen numerosas brañas que antaño utilizaban las "vaqueiros de alzada", hombres cuya forma de vida era cuidar de la ganadería en las montañas. Las cabañas de "teitos" son construcciones de piedra con techumbres de arbustos silvestres y piornos. Aquí pasaban en solitario los inviernos, el "vecindeiru" para velar las propiedades de sus vecinos.

El Camín Real de la Mesa, que lo utilizaban desde antiguo los pueblos nómadas, sirvió a los romanos para construir una vía de Asturias a la meseta, y hasta finales del s. XVIII cumplió este objetivo

**Babia.** La célebre frase de “estar en Babia” proviene de cuando en época medieval los reyes se escondían por aquí de sus obligaciones cortesanas para cazar y holgar. Entre piornales y urzales abunda el robledal, y sus pastos de altura son de gran calidad. Ha sido tradicionalmente lugar de trashumancia, con rebaños que llegaban desde Extremadura y Castilla La Nueva.

Surcan estas tierras los ríos Luna y Torrestío que desde Babia bañan la comarca de **Luna**, alimentando el embalse de Barrios de Luna

Los valles laterales de esta última comarca son espectaculares. En plena cordillera cantábrica-leonesa es un paisaje aún salvaje donde todavía campan osos, lobos y urogallos, que ascienden hasta sus peñas calizas.

El valle de **San Emiliano** es Parque Natural

## **esquema del viaje**

### Primer día, por la mañana

En Somiedo: se partirá desde el Alto La Farrapona recorrido circular por la cuenca de los lagos *Cueva, Almagrera, Cerveriz y Calabazosa*; *itinerario: 5 km; desnivel: 300 m; duración prevista: 3 horas/ 3 horas y media*

*Comida-picnic*

### Por la tarde

En Veigas, visita a la casa somedana, repartida en tres cabañas rehabilitadas; las Brañas de la Campa; *duración: una hora*

De regreso, en Pola de Somiedo, Centro de interpretación del Parque Natural, geología, vegetación y audiovisual; *duración: media hora*

### Segundo día, por la mañana

En Somiedo: ruta de la Braña de *Mumián*, partiendo del pueblo vaqueiro de Llamardal subida a la Braña de Mumián, conjunto de cabañas de teito con espectaculares vistas; *desnivel: 250m; duración: 3h*

### Por la tarde

en Laciana: visita a la única lechería hidráulica tradicional para la fabricación de mantequilla en Sosas; *duración: media hora*

Ruta de la lechería por los barrios de Sosas”: siguiendo el río, los *potros*, para herrar a las vacas, lavadero, tumbas antropomorfas...; *desnivel: cien metros; duración: dos horas*

Taller de elaboración de mantequilla, a partir de la nata de la leche, en el Centro de interpretación del urogallo en Cabuelles de Arriba; audiovisual con el hábitat del oso y el urogallo; *duración: hora y media*

### Tercer día, por la mañana

En Somiedo: subida desde Arbellales por La Guérgola hacia las brañas de Ordiales y El Cuchao, y descenso por la braña de La Mortera hasta el pueblo de Saliencia. *desnivel: 300m; duración 4/5 horas*

### Por la tarde

Excursión en caballos asturcones desde el Valle del Lago a la Braña de Sosas formada por corros de piedra, con parada en la braña para visitar un corro y tomar un culín de sidra; *duración: dos horas*

### Cuarto día, por la mañana

#### Dos niveles en Babia

*Más exigente:* partiendo del pueblo de la Cueta de Babia, siguiendo el curso del río, se pasara por la majada de Bustusil y llegar a las praderías de

Cebolleo desde las que se observa Peña Orniz lugar en el que nace el Sil;  
*desnivel: 250m; duración: cuatro horas*

*Más suave:* visita en Riolago al Centro del Parque Natural de Babia y Luna en el Palacio de Quiñones -S. XVI/XVII-, el pastoreo, casas nobles y panadería; *duración: hora y media*

Y senda corta al Camino Real de las Fornas hasta la ermita de Lazao;  
*desnivel: 100 m; duración: hora y media*

### Despedida

Baño termal en el balneario de Caldas de Luna, con tratamiento en piscina con chorros, láminas de agua y jakucci; desde aquí se divisarán las montañas nevadas desde sus grandes cristaleras...; *duración: 30 minutos*

### **el alojamiento**

**Hotel La Mora (\*\*)** en Carrasconte, proximidades de **Piedrafita de Babia**; desde el **alojamiento** del miércoles, **pensión completa** desde el **desayuno** del jueves a la **comida** del domingo; uno o dos días, se comerá en *picnic* por cuenta del hotel; *total: cuatro noches y cuatro jornadas de actividad.*

### **el precio**

Con transporte por medios propios (\*), *en habitación doble:*

**348€**

*Suplemento habitación individual (por noche)*

**13€**

*Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo*

**59 €**



*Santa Alicia, 19 28053 Madrid*  
**E-mail: [info@genteviajera.com](mailto:info@genteviajera.com)**

*Tfno. 914780111/ 685800086 whatsapp*  
**<http://www.genteviajera.com>**

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**