

actividades de montaña

a partir de 30 años



*en los Pirineos
más espectaculares*



Centro de senderismo naturaleza y deportes de montaña en Esterri d'Àneu, Pallars Sobirà, Lleida

Pirineos cien lagos

las instalaciones se encuentran...

...al pie del Parque Nacional de Aigüestortes y estany San Mauricio,
junto al Parque Natural de l'Alt Pirineu, en los límites con Francia,
en el interior de los Valles de Àneu, el país de los *arándanos*,
a orillas del río Noguera Pallaresa, con descensos de aguas bravas...

*permanecerán abiertas desde el 26 de Junio al 11 de Septiembre;
todos los programas incluyen alojamiento, pensión completa y plan de
actividades al nivel que el participante elija*



senderismo *las actividades*



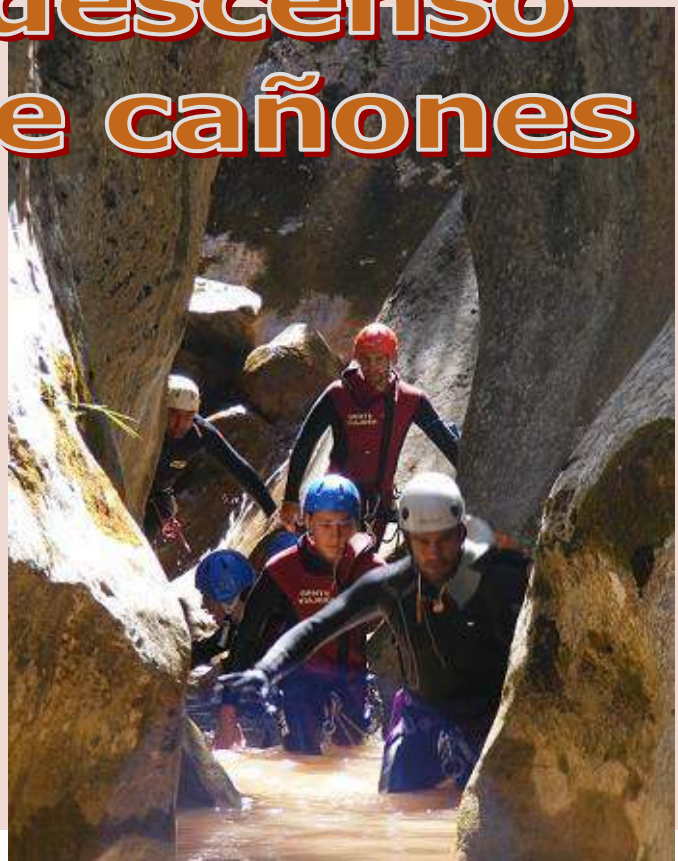
itinerarios de media montaña,
entre tres/cuatro horas de duración

travesías de alta montaña,
para una jornada de mañana y tarde...

en las que se puede alcanzar cumbre,
y en ocasiones, hacer noche en refugios



descenso de cañones



de nivel iniciación, medio o medio/alto

en los ríos...

...Berrós

...Estarón

...torrent de Perauba-L'Infern de Collegats

...Viu

rafting



En el río Noguera Pallaresa, desde LLavorsí a Rialp, un tramo de 14 Km, niveles entre grado 2 y 4, en función de la época y las tormentas

rutas en btt



Itinerario básico alrededor de la cubeta glaciar: Esterri d'Àneu-La Guingueta, circular, 120 m. de Desnivel, circular de 12 Km

Itinerarios nivel medio:

Descenso Pla de La Font-Son; 600 m. desnivel

Descenso Valle de Isil desde Pla de Beret a

Alós de Isil; 600 m. desnivel, 25 Km.; ambos con vehículos de apoyo



ruta a caballo



Trote y al paso desde Llavorsí por caminos del entorno de las riberas del río Noguera Valferrera; dos horas

kayak



Remar en aguas tranquilas en el embalse de La Torrassa-La Guingueta

Tramo de 5 km, también en el río Noguera Pallaresa

hidrospeed



Pol de Unha, primer tramo, 150 m.

vía ferrata



excursiones 4x4



Espot-LLesuí, 40 km. por encima de los 2.000 m. de altitud

Baqueira-Bonabé, 30 km. con 600 m. de desnivel, por uno de los mejores bosques europeos de abetos

Escart-Baixasca, 40 km. con 1.400 m. de desnivel

Tirvia-Sta. Magdalena-Sant Joan de l'Erm-Port Ainé; 38 Km. 600 m. de desnivel

escalada y rápel volado



En el puente de la ctra. de Esterri d'Àneu a Isil

además...

tiro con arco,
orientación,
rutas **geocaching**,
parque de aventura
centro de fauna,
agroturismo
gastronomía
ruta del románico
paddle surf...



...y una interesante oferta complementaria

Talleres de estiramientos, yoga o relajación, **fogatas** de bienvenida o despedida, **visitas guiadas** y/o **teatralizadas** a poblaciones de origen medieval, juegos de **pistas** con *walkies talkies*...

...las noches

carnaval veraniego, cena-**barbacoa**, música en vivo con **cantautor**, **senda** nocturna, f observación de **estrellas** desde el yacimiento del castillo de los Condes del Pallars, fiestas populares...



*y en un lugar
con arraigadas tradiciones...*



experiencias en los Pirineos

Para viajeras/os a partir de treinta años...

* Si quieres tomártelo con tranquilidad...

...recomendamos o el **programa 1(a)**, principalmente con itinerarios de senderismo de media-jornada, y dos travesías de jornada completa por valles glaciares...

...o el **programa nivel Zero** que propone una montaña muy asequible, con excursiones sencillas, algunas en todoterreno para observar paisajes y fauna, con visitas guiadas, gastronomía, sesión de spa, remo, algo de senderismo...

* Pero si pretendes poner algo más de esfuerzo e ilusión...

...para disfrutar mejor del entorno y realizar algunas actividades montaÑeras básicas, se podría elegir el **programa 1(b)**, con senderismo de nivel medio...; atravesar el Parque Nacional desde Aigüestortes a San Mauricio, alta montaña por uno de los encadenados de lagos más olvidados, algunas rutas singulares de una mañana larga...

...o el combinado **estrella**: el **programa 2** que llamamos valles abiertos, con travesías de alta montaña, una de ellas con posible noche en refugio, que se alternan con una iniciación a los principales deportes de aventura: descenso de barrancos, rafting, ruta en btt, rápel...

* Y si la opción fuera apostar por un nivel más exigente...

...para conocer unos Pirineos más exclusivos, proponemos el **programa 3** o valles ocultos, nivel medio/alto, desde el que conduciremos por los valles más alejados y menos frecuentados, con algo más de desnivel, generalmente haciendo cumbre...; y con deportes de aventura de mayor intensidad...

...o el **programa 4**, multiaventura, paredes y barrancos, con dos barrancos de mayor técnica, una ruta en mountain bike descendiendo por bosques sobrecogedores, rafting, excursión a caballo, escalada y rápel, vía ferrata... con la propuesta de atravesar el Parque Nacional desde Aigüestortes a San Mauricio, alta montaña durmiendo en refugios

Información del viaje Experiencias en los Pirineos, días de verano:

ficha básica: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3157pdf.pdf>

manual de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/2821pdf.pdf>



fototrekking

caminando por los Pirineos

con talleres de fotografía

y rallye fotografico final con rutómetro,

una ruta 4x4 por paisajes sorprendentes

cada día una nueva excursión entre montañas con nuevos temas para fotografiar y comentar

Información del viaje Fototrekking en los Pirineos, días de verano:

ficha básica: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/4225pdf.pdf>

manual de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/4226pdf.pdf>

BEYOND
FORGET YOUR LIMITS

trail camp Valles de Áneu



en los **Pirineos**

para corredores de montaña
(tanto personas adultas como niños/as)

con actividades deportivas en la naturaleza



Valles de Áneu
el país de los arándanos



Un encuentro en el que se ofrecerán **entrenamientos** y **formaciones** de máxima calidad vinculadas al trail-running, conducidas por un equipo de profesionales con experiencia.

El **objetivo**: compartir y disfrutar en grupo de la experiencia de unas jornadas de trail running en los Pirineos, combinado con distintos deportes de aventura, en un ambiente de montaña, con propuestas, a veces sorprendentes...

Información del viaje Fototrekking en los Pirineos, días de verano:

Ficha manual de viaje resumido: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/4233pdf.pdf>

Pirineos Valles de Áneu

un VALLE para SINGLES

*dispuestas/os a vivir la montaña
al nivel que elijan*



*en el corazón de las montañas del **Pirineo**,
por donde antaño las **brujas** celebraban **sus aquelarres...**
proponemos un verano distinto, con un **plan abierto**
de actividades para cada día,
y una **sorpresa** para cada noche...*

“días de **AVENTURA** con noches **MÁGICAS**”

Este puede ser tu valle; un lugar donde vas a poder realizar actividades singulares, donde la mayor parte de los participantes llegarán el mismo día, y la expectativa común es poder disfrutarlas y compartirlas; habrá que poner algo de esfuerzo, aunque aseguramos va a compensar; es un lugar privilegiado y fascinante, donde la naturaleza se ha desbordado...

Las propuestas serán divertidas, generarán buen ambiente, te seducirán para ir algo más allá de lo que creías ser capaz de realizar; al terminar es fácil que reconozcas que éste fue **tu valle**...

Información del viaje *Un valle para singles, días de verano:*

Ficha básica: las características principales del programa y los precios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/3168pdf.pdf>

manual de viaje: con la descripción completa de actividades e itinerarios

<http://www.genteviajera.com/pdfs/2086pdf.pdf>



**proponemos
vivir una historia nueva y fascinante...**



tus vacaciones, para el verano ' 2021

naturaleza, espacios abiertos,

un lugar en los Pirineos

situación del Centro

Pirineos Cien Lagos

Valles de Áneu
el país de los arándanos

unos valles...

*con baja densidad de población,
servicios turísticos de calidad,
grandes cumbres, bosques naturales
y lagos moldeados por los glaciares*



Santa Alicia, 19 28053 Madrid
Tfnos. 91 478 01 11/ 685800086 whatsapp
E-mail: info@genteviajera.com- <http://www.genteviajera.com>