programa **todo incluido** y con más imaginación

los hongos del Valle del Ambroz,

recolección e identificación con guía micólogo

bosque mágico desde La Garganta, por el valle de Balozano
la Aljama o judería de Hervás, con cantos sefardíes

judería intacta, castaños y robles centenarios

una noche, dosjornadas / con P.C.
+ plan completo de actividades
fechas posibles:

7-8/ 14-15/ 21-22/ 28-29 OCTUBRE
4-5/ 11-12/ 18-19 NOVIEMBRE

opcional: noches de los días 6, 13. 20, 27, 3, 10 y 17
-Cáceres-
2023

Manual de viaje

*Hay un resumen o **perfil** de esta ficha en la Web **genteviajera.com***

la idea:

Entornos naturales, donde el agua y el bosque son los protagonistas, en pleno otoño: los grandes robles en el Valle del AMBROZ, por donde cruza la Vía de la Plata y sus aguas termales...

la propuesta:

Salida al campo por robledales y castañares del entorno de HERVÁS y zonas próximas de dehesa, con un experto micólogo, para recolectar e identificar distintas variedades de SETAS; posibilidad de una *calvotá* de castañas

En el VALLE del AMBROZ, robles CENTENARIOS junto a una de las gargantas de Tras la Sierra, y la JUDERÍA de HERVÁS -*Conjunto Histórico Artístico*- acompañados de música y canciones SEFARDÍES

Descenso desde LA GARGANTA hasta Hervás, por uno de los BOSQUES MÁGICOS del Ambroz, el valle de Balozano con varios kilómetros de bosques de robles, castaños, encinas y alcornoques; varias fuentes, cursos de agua, puentes tradicionales…; y un extraordinario BOSQUE SEMISELVÁTICO de galería mantenido por un alto caudal freático del suelo…

Descripción de las actividades incluidas

con detalles sobre su ejecución, entorno, características, preparación, niveles, duración…

Sobre los hongos…

Se tiene constancia, que los hongos eran consumidos por los celtas, los griegos, los romanos… y que conocían perfectamente sus propiedades culinarias, medicinales y tóxicas. Sabían que algunas eran alucinógenas y otras letales

En el siglo XVII y debido al gran aprecio y consumo que se hacia de ellas, fueron los franceses quienes empezaron a cultivarlos y desde entonces sus técnicas de cultivo han mejorado mucho en todos los países.

Las setas son de distintas formatos y aspectos, tienen un sabor u otro dependiendo del tipo de terreno, de clima, o de vegetación, influyen directamente en el sabor y la forma de crecimiento de las setas.

En años lluviosos y con heladas, las cosechas de setas son muy espléndidas, existiendo una gran variedad, pero lo importante es saber distinguirlas. Para evitar las intoxicaciones. Los países principales productores de setas son: Francia, México, Alemania, Holanda, Italia y España.

Senderismo micológico

Presentación de los hongos como un fenómeno fugaz de la Naturaleza, como un importante medio cultural y de transformación socioeconómica de las zonas rurales, con iniciación a la micología

Se hablará de cómo recolectarlos; se les identificará con el nombre científico y popular. Las setas no poseen clorofila y sí quitina, componente que tienen los animales como los crustáceos; por ello se ha creado un reino exclusivamente para las ellas, el ***Reino Fungi***.

La salida al campo será con un experto micólogo, y se realizará a uno de los lugares propuestos que mejor se considere que podrían darse en ese momento las setas: el castañar de Hervás, la dehesa de la Abadía o en algunas zonas de La Garganta, Gargantilla, Casas del Monte, Segura de Toro, Baños de Montemayor…

Se darán consejos culinarios para cocinarlas y conservarlas. Habrá la posibilidad de hacer una *calvotá* o asado de castañas. Y es recomendable llevar encima un teléfono movil

En el Valle del Ambroz, una de las juderías mejor conservadas…

Visita guiada a la aljama o **barrio judío de Hervás**, acompañando el recorrido un pequeño grupo que tocará ***canciones*** de ***origen sefardí***. Se iniciará la visita en la parte alta del pueblo o barrio cristiano, junto a la iglesia de Santa María, construida sobre lo que fue un antiguo castillo templario, bastante evidente por los restos de muralla que, en parte, rodean el templo.

El guía hablará de la historia de este barrio, vida y sucesos de la comunidad judía de Hervás y de sus sucesores conversos; contará leyendas como las de la *Maruxa* o *judía errante*, hija de un rabino intransigente e influyente, a la que uno de los jóvenes cristianos procuraba encontrarse, pasando por su calle siempre que iba a trabajar sus tierras… pero pese a la prohibición de cruzarse ambas comunidades, se enamoraron perdidamente el uno del otro…

El grupo se dirigirá, bien por la calle Vado -*donde los judíos conversos regentaron el hospital de la Beneficencia*- o por la vera del río Ambroz, hacía un puente de origen medieval conocido como puente de la fuente Chiquita; se cruzará por calles angostas y tortuosas, empedradas con cantos rodados.

Se observará el porte de las casas, con grandes voladizos y balconadas, que indican que fueron habitadas por gente económicamente próspera; los judíos que aquí vivieron fueron viñadores, tejedores, médicos, mercaderes y arrendadores de tierras. En distintos lugares del recorrido, siete u ocho, se detendrá la comitiva y el ***grupo musical*** cantará, acompañado por el laúd, canciones sefardíes que fueron populares en Castilla y Aragón, pero que adaptaron al ritmo de sus instrumentos; la letra siempre fue en castellano y los temas eran canciones de cuna, de boda o de lances amorosos….

Se subirá por rincones que fueron emblemáticos en aquellos años, como la calle Rabileros -*seguidores del rabino*-, donde hubo una sinagoga; se hablará de la estructura de la vivienda sefardita. Algunos edificios relacionados con la comunidad hebrea, como la casa de la cofradía, dispone de lagar y almazara en su interior; se observarán algunas calles empedradas con la estrella de David, que igualmente luce en rejas y puertas…; *duración: hora y media*

Senderismo por un bosque mágico

Senderismo desde Garganta de Baños por el **valle de Balozano**, siguiendo el camino tradicional de la Garganta a Hervás, donde se conserva uno de los ***bosques mágicos*** del Ambroz, y se cruzan varios cursos de río

El primer tramo es un corto ascenso hasta un reconstruido ***Pozo de las Nieves*** o Pozo del Corral de los Lobos, que recuerda un viejo oficio, que a partir del siglo XVI dedicó a docenas de personas para satisfacer la demanda de refrescos, helados y bebidas frías; se hacían bolos de nieve, que se endurecían por la noche, atravesados por varas de roble; estos bolos se arrojaban al pozo que se aplastaban y compactaban y eran separados los espesores de hielo con capas de paja.

Finalizado el repecho del cerro de *Cabezo Grande*, el único ascenso relevante, se alcanza el *Cordel del Berrocal*, donde se disfruta de buenas panorámicas que en días claros se dibuja la Peña de Francia

El sendero PR cruza la carretera de Candelario, deja a un lado la ermita de *San Gregorio* y la poza del *Castañar*; cruza la carretera de Hervás y se dispone a descender el lecho del valle entre bosques de robles, castaños, alisos, chopos, olivos, encinas y alcornoques, que

crean condiciones adecuadas de humedad y sombra, para hacer posible el abundante musgo que tienen muchas de las rocas, vallas de piedra seca y los propios troncos de la arboleda

El prolongado descenso por el bosque, destinado antaño a la producción de leña, atraviesa algunas zonas de prados donde se observarán los célebres "*amiales*" para almacenar el pasto.

El camino deja algunas fuentes al paso. Se suceden varios cauces cruzados por pequeños puentes tradicionales: el de Candeleda sobre el arroyo Riato; y tras caminar entre helechos y castaños, aparece el antiguo puente de piedra de La Tejea, sobre el Santihervás, río que desembocará más tarde en el Ambroz. Y comienza otro bosque de galería o ribera, que sobrevive principalmente por la humedad de un abundante caudal freático en el suelo.

Alisos, avellanos, fresnos y sauces dan lugar a un espacio semiselvático, uno de los más bellos del entorno de Hervás, que a ráfagas se distingue más abajo

En el tramo final del sendero, llegan unos puentes y túneles de la antigua vía férrea de la Plata, un ferrocarril que unía Cáceres con Salamanca, un camino de hierro que dejó de usarse en 1985, y hoy sorprende en el camino.

Cuando la zona boscosa va tornándose menos tupida, aparecen prados como los de *Romañazo*. Hay algunas casas, ahora abandonadas, que sobreviven a los años. Se cruza la carretera que viene de La Garganta y se pasa bajo el puente de *Zorongollo* que sostiene nuevamente la vía férrea

Y se entrará en Hervás por la calle de Abajo, cruzando el puente de la *Fuente Chiquita* sobre el río Ambroz. Se atravesará el pueblo por las callejuelas de su barrio judío, con calles asimétricas que evitaban los rigores del viento y el frío del invierno

Desnivel: 350 m. de descenso; duración: cuatro horas aprox.

Alojamiento y servicios incluidos

Lugar de estancia, precios, suplementos y otros datos complementarios

Hotel (**) en **Aldeanuela del Camino**. **Pensión completa** desde la ***comida*** del **sábado** hasta la ***comida*** del **domingo**. Total: ***una noche, dos jornadas***

Con transporte por **medios propios** (*), *en habitación doble*	137 €
Suplemento habitación **individual** (por noche)	**18 €**
Suplemento alojamiento del viernes + desayuno del sábado	**29 €**

*Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche,** bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso…*

desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo	**36 €**

Hora y lugar de reunión: a las **09:00 h.** en Hervás o en el lugar que se indique en los **últimos datos.**

** El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados*

***Equipaje**: ropa de abrigo, pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking, chubasquero, pequeño macuto; muy útiles los prismáticos*

***Itinerario:** desde Madrid, N-V hasta pasado Navalmoral; a la derecha tomar las EX 108 con dirección a Plasencia; desde aquí, tomar la Carretera de Tornavacas y Barco de Ávila; a cuatro kilómetros está la finca donde se encuentra el hotel; **alternativa:** desde Madrid, N-VI Villacastín Ávila, desvío a Barco de Ávila, y por Tornavacas a Cabezuela, más recomendable si se inicia el programa el mismo sábado*

Documentación útil

Para conocer los lugares concretos donde se desarrollan las actividades así como los espacios de observación e interpretación

Presentación y documentación:

El Valle del Ambroz

*Los árabes, en su expansión por la península, **encontraron** las viejas calzadas romanas construidas varios siglos atrás. La denominación **Vía de La Plata** proviene del árabe "Vía Balata" -camino enlosado con piedras irregulares-. Muy posiblemente los romanos, para construirla, utilizaron en este valle un antiguo camino o cañada por el que de antiguo se practicaba ya la trashumancia desde los campos extremeños a las sierras de Béjar o de Gredos. En la defensa de esta calzada -eje de Augusta Emérita a Astorga- se aprovecharon algunas fortificaciones anteriores y se completó la infraestructura con espaciadas mansiones en el recorrido como lugares de avituallamiento y descanso.*

Baños de Montemayor es un tradicional enclave balneario, cuyas fuentes termales las descubrieron los romanos por encontrarse junto a la Vía de la Plata; ya en el siglo II a.C., existía una laguna de aguas sulfurosas que fueron utilizadas por militares y funcionarios

romanos; todavía hoy se conservan aquéllas viejas arquetas y el aljibe donde se depositaban las aguas termales. También se han encontrado restos de aquella época como exvotos, aras dedicadas a ninfas, monedas e inscripciones en latín. El balneario actual es uno de los más antiguos de España y los manantiales están asociados a fracturas profundas de la corteza terrestre.

La población de Hervás

Se encuentra al pie de varias gargantas tapizadas de castaños. En el siglo XV, cuarenta y cinco familias de origen judío se instalan en este lugar atraídos por la generosidad del duque de Béjar que les permitió poseer propiedades Venían por la Vía de la Plata huyendo de Sevilla, donde un canónigo "ultra" insuflaba desde los púlpitos de las iglesias, odio y venganza contra los que profesaban el judaísmo; hasta el punto que las masas instigadas destruyeron sus hogares. Quienes no se adentraron en Portugal, se dispersaron por el norte de Cáceres llegando algunos al valle del Ambroz. En Hervás, tuvieron buena acogida; la mayoría de ellos eran comerciantes, artesanos y profesionales, y empezaron a adquirir tierras que las hicieron fértiles en frutales y hortalizas; construyeron sus casas en la zona baja del pueblo, cercana al río Ambroz, constituyendo un barrio en cuesta, con manzanas irregulares, con callejuelas estrechas y casas cuyos muros eran de entramado de madera de castaño relleno de adobe, revocadas de tejas árabes; y generalmente la base y los cimientos eran de mampostería de piedra o sillarejo. Actualmente es una de las juderías mejor conservadas de España

Los sefardíes adaptaban para sus temas musicales canciones populares castellanas, cuyas melodías eran una fusión de músicas árabes y cristianas, hasta su expulsión en tiempos de los reyes Católicos, presionados por la inquisición Española; cuantos no huyeron a Portugal, llevaron después su música y tradiciones a lugares tan lejanos de nuestra Península como Turquía, Grecia y Bulgaria, donde se establecieron principalmente. Desde entonces mantuvieron sus propias canciones en castellano, heredadas de sus antepasados ibéricos, pese a la distancia y al paso de los siglos.

Valle del Ambroz