programa **todo incluido** y con más imaginación

en Soria, recolección y degustación de niscalos

la magia del acebal laberíntico de Garagüeta

y las leyendas de Becquer y los monasterios del Duero

dos jornadas; una noche; pensión completa
+ plan completo de actividades
fechas posibles:

7-8/ 14-15/ 21-22/ 28-29 OCTUBRE
4-5/ 11-12/ 18-19 NOVIEMBRE

opcional: noches de los días 6, 13. 20, 27, 3, 10 y 17
-Soria-
2023

Manual de viaje

*Hay un resumen o **perfil** de esta ficha en la Web **genteviajera.com***

la idea:

Combinar un ITINERARIO MICOLÓGICO de la mano de un experto, aproximación a uno de los escasos bosques de ACEBOS y monasterios con halos de misterio que inspiraron algunas de las leyendas a Bécquer…

la propuesta:

En tierras de ALMAZÁN, en las cercanías del río Izana, por el interior de los grandes bosques de pino resinero, RUTA SETERA, con recolección e interpretación de NÍSCALOS; finalizará con un menú de platos micológicos.

El ACEBAL de Garagüeta -*Reserva Natural*- la masa más extensa y representativa de acebos existentes tanto en la Península Ibérica como en la Europa meridional; un hábitat que por sus características conserva y protege la diversidad faunística, en medio de una dehesa boyal o "*comunal*" donde se pastaba libremente; el acebo es especie protegida, y este bosque está declarado como ZEPA -*zona de especial protección para las aves*- además de LIC -*lugar de importancia comunitaria*-.

En Soria, a orillas del DUERO, conocer los monasterios y ermitas que inspiraron algunas de las LEYENDAS de BÉCQUER: por los templarios de SAN

POLO y SAN JUAN de DUERO, y la de SAN SATURIO, colgada en un roquedo sobre el río, con aproximación al cercano MONTE de las ÁNIMAS

Descripción de las actividades incluidas

con detalles sobre su ejecución, entorno, características, preparación, niveles, duración…

Sábado por la mañana: senda micológica

La provincia de Soria posee una Naturaleza muy variada que se integra en su rico patrimonio cultural. En el centro de la provincia, en las cercanías del río Izana y hasta su desembocadura en el Duero, se extiende una gran mancha de ***pinos resineros***, en los que la extracción de la ***resina*** representó años atrás una importante fuente de riqueza unida a su necesaria industria transformadora. También la corta de madera fue otro de los aprovechamientos del monte.

Estos bosques recuperan ahora otros recursos forestales como son los **micológicos**, que actualmente les aportan una parte de sus señas de identidad, por la abundancia de hongos comestibles; aproximadamente se dan en la provincia alrededor de *setecientas* especies de hongos, que fructifican cada año, tanto en sus pinares, como en robledales, encinares, sabinares, hayedos, praderas, pastizales…

En tierras de Almazán el pinar es el principal protagonista de su entorno, siendo en otoño el **níscalo** la especie más abundante. Desde el entorno de ***Quintana Redonda*** se realizará una **ruta setera** con interpretación micológica, iniciando la andadura por una pista forestal que arranca del paraje conocido como *El Cuévano* donde el monte limita con fincas de labor. La especie arbórea principal es el *Pinus pinaster -pino resinero o negral-* que va acompañado del *Pinus nigra* y otras especies arbustivas como el brezo, el tomillo, la gayuba…; son suelos de textura arenosa.

En esta área la especie de hongo principal es el **níscalo,** el *Lactarius deliciosus* y el *Lactarius sanguifluus,* conocido también como níscalo de sangre naranja y roja, que establece una simbiosis con el pino a través de micorrizas; y en menor medida se dan otras especies como las llanegas *-Hygrophorus spp-,* los parasoles. *-Macrolepiota procera-* el *Boletus edulis*, el *Tricholom* y los champiñones *-Agaricus spp-*

Es importante llevar una pequeña cesta de trenza, mimbre o rejilla y una navaja; incluye el permiso local de recolección; *distancia: seis kilómetros y medio; desnivel: escaso; duración: tres horas*

Al finalizar, en un bar-restaurante de la población de Almazán, especialista en platos micológicos, se disfrutará de un **menú** especial de setas; ***entrante***: queso trufado con miel, ***primero***: pochas con boletus, ***segundo***: presa ibérica rellena de setas de temporada; ***postre***: natillas con mermelada de hongos caramelizada

sábado por la tarde: leyendas de Soria

Visita guiada a algunos lugares de la ciudad de Soria que inspiraron a Gustavo Adolfo Bécquer algunas de sus leyendas, principalmente los que se encuentran a orillas del Duero. Entre huertas aparece lo que fue el antiguo monasterio de San Polo *-S. XIII-* cuya construcción se atribuye a la Orden del Temple; éstos, junto a los Hospitalarios de San Juan de Duero, fueron las órdenes militares que defendían el acceso a la ciudad; son dos fachadas similares, enfrentadas y cubiertas de vegetación, que le dan un cierto sabor

romántico; entre estos muros situaría Bécquer la leyenda de “el Rayo de Luna”.

Atravesando bajo los arcos de éste edificio accederemos a la ermita de San Saturio *-se cree que los templarios monopolizaban el acceso a la cueva sobre la que se construyó esta ermita-*; en ésta parece vivió el anacoreta visigodo San Saturio; el edificio actual es del siglo XVII colgado a los pies del Duero, y la entrada se realiza a través de la cueva; por una escalera adosada a la roca se sube a sus dos salas capitulares y se contemplan las orillas del río.

El monasterio de San Juan de Duero conserva un impresionante claustro románico con influencias orientales; éste fue construido en el siglo XIII y es uno de los más excepcionales de todo Occidente; son un conjunto de arcos calados entrecruzados, tangentes o secantes sobre columnas de cuatro diseños diferentes, aunque construidos en la misma época; actualmente se encuentra a cielo descubierto; los caballeros que protegían el monasterio fueron los protagonistas de la leyenda de Bécquer “el Monte de las Ánimas”, paraje que se encuentra en los alrededores. Finalmente se realizará un paseo por éste espacio de las afueras de Soria por si se encuentra la “banda azul” que perdió Beatriz y por la que su primo Alonso perdió la vida la noche de difuntos…; *duración: tres horas y media.*

Domingo por la mañana: bosque de acebos

Itinerario de **senderismo** por el interior de una masa laberíntica de acebos, que forma bóvedas que han sido convertidas en auténticos refugios o *sestiles* para los corzos y la avifauna; son auténticas cuevas vegetales en las que se ocultan, otorgándolas un extraordinario valor ecológico; es una formación boscosa situada en zona de umbría donde el propio ganado fue abriendo a su paso las veredas que hoy lo cruzan.

Se partirá de la **Casa del Acebo**, que se encuentra en la localidad de Torrearévalo; aquí se explicarán las características de esta especie, así como la flora y fauna asociada; en una de las plantas de la casa se hablará del aprovechamiento del acebo a lo largo de los siglos y su contribución para la conservación del monte.

Estos árboles emblemáticos han enraizado en “*canchaleras*” o ríos de piedra arenisca que proceden de la erosión sufrida desde los tiempos de las glaciaciones; con esta piedra rota se construyeron las chozas de pastor o “*turrucas*” de planta circular, que son de una construcción peculiar; y así mismo, en tiempos de la expansión arévaca-celta, facilitaron la construcción de sus castros; una Cañada Real cruza por el límite norte del monte.

Las guías hablaran de la *leyenda* de mortero, un pueblo que se deshabitó por quedar sus aguas envenenadas por una salamanquesa que habitaba en las inmediaciones de la fuente…; en el entorno

del acebal se podrán observar saúcos, arces, mostajos, majuelos, endrinos, madreselvas, hiedras…; al finalizar el itinerario, se podrá visitar una antigua fragua y una surgencia conocida como la Fuentona; *recorrido: circular siguiendo una pista forestal; desnivel: cien metros; itinerario: siete kilómetros; duración: dos horas y media.*

Alojamiento y servicios incluidos

Lugar de estancia, precios, suplementos y otros datos complementarios

Hotel (***) en las afueras de **Soria;** con **pensión completa** desde la **comida** con degustación micológica del sábado a la **comida** del domingo;

Con transporte por **medios propios (*)**, en habitación doble.	139 €
Suplemento habitación **individual** *(por noche)*	**19 €**
Suplemento alojamiento del **viernes** y desayuno del sábado	**36 €**

*Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche,** bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso…*

desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo	**36 €**

(*) *El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados*

Hora y lugar de reunión: **9:30 h.** en el Arévalo de la Sierra *-viernes-* y en Quintana Redonda *-sábado-* o en el lugar que se indique en los ***últimos datos.***

Equipo: *pantalón cómodo para andar, calzado deportivo o de trekking, chubasquero, pequeño macuto, ropa de abrigo o sudadera y alguna caracterización de brujo o bruja; para la actividad de setas: cesto de rejilla y navaja.*
Itinerario: *Desde Madrid por la N-II hasta Alcolea, desvío hacia Almazán y Soria para coger la N-11 hasta Almarza y Arévalo -viernes-; o desde Almazán, Matamala, Tardelcuende y Quintana redonda -sábado-*

Datos útiles

Para conocer los lugares concretos donde se desarrollan las actividades así como los espacios de observación e interpretación

Presentación y documentación:

La ciudad Soria

*Está enclavada en pleno territorio de la **celtiberia** histórica, donde los hombres vivían y se defendían en pequeños castros, o poblados estables, situados en lugares estratégicos hasta la aparición de las ciudades (S. III a.c.). En la vía romana que llevaba **a Numancia** se situaba el campamento militar de Agustóbriga, condicionada quizá su ubicación por la*

existencia de manantiales que con el tiempo quedaron dentro del perímetro amurallado.

*Soria estuvo estrechamente relacionada con el poder de su **río**. Él era su defensa, facilitaba el agua y la pesca, y por él penetraban productos y culturas lejanas, cuando no algunos pueblos para combatirla y colonizarla. Por ello las órdenes militares se situaban **cerca** del río para proteger la propia ciudad; entre ellas se encontraban los templarios y los hospitalarios de San Juan. En estos parajes, siglos después, **Bécquer** se inspiró para escribir algunas de sus leyendas; en concreto, "El Monte de las Ánimas" y "El Rayo de Luna"*

El acebal de Garagüeta

*Es un bosque de formación natural que ocupa más de cuatrocientas hectáreas, de las cuales casi la mitad es una masa **continua** de **acebos**; se originó por la paulatina **degradación** de bosques iniciales de robles y hayas, en los que el acebo, era una de las especies **acompañantes**; en la medida que aquellos desaparecían, el acebo fue colonizando el espacio. Aun quedan algunas manchas de robledal y hayedo relativamente extensas cerca del acebal.*

*El medio climático en el que se encuentra es una **transición** entre el clima mediterráneo y el atlántico, donde confluyen hábitats y especies propios de ambas regiones, donde las precipitaciones son bastante elevadas, siendo en invierno en forma de nieve*

*Tanto en la Península como en otras áreas centroeuropeas, no quedan formaciones boscosas en las que **predomine** el acebo en la abundancia y extensión de éste, dándole el carácter de **acebal**; es el cobijo de ciervos, jabalíes, corzos, zorros, tejones, comadrejas, garduñas…así como de aves nocturnas y diurnas*

*Tanto este acebal como otros bosques aledaños se salvaron de la tala extensiva para convertir este espacio en **dehesa**, condicionada por el aumento de la cabaña ganadera. Este ecosistema se encuentra entre los 1.400 y 1.700 m. de altitud. En los acebos hembras crece un fruto o drupa carnosa de color rojo coral que se llama **acebucha***