recolección y degustación de níscalos
la magia de un bosque laberíntico de acebos en Garagüeta
las leyendas Bécquer y monasterios del Duero

dos jornadas; una noche
incluye plan de actividades y PC
fechas posibles:

7-8/ 14-15/ 21-22/ 28-29 OCTUBRE
4-5/ 11-12/ 18-19 NOVIEMBRE

opcional: noches de los días 6, 13. 20, 27, 3, 10 y 17
-Soria-
2022

ficha básica del programa

el lugar

Soria estuvo estrechamente relacionada con el poder de su río; él era su defensa; por ello las órdenes militares se situaban en las orillas para proteger la propia ciudad

Al norte de la ciudad, en la Sierra de Montes Claros, en las primeras estribaciones del Sistema Ibérico, existe un **bosque** muy especial…

Y al sur, grandes bosques de **pino resinero**, testimonian labores tradicionales como la extracción de la resina y la producción maderera; hoy uno de sus principales recursos forestales es el ***micológico***.

la ocasión y el contenido

Los bosques y praderas en el entorno del río Izana, tras las primeras lluvias de otoño, aparecen los primeros níscalos…; recogerlos y degustarlos.

las experiencias y los itinerarios

Partiendo del entorno de Quintana Redonda se realizará una **ruta setera** con ***interpretación micológica*** acompañados de un especialista; en los extensos bosques de *pinus pinaster* y *pinus nigra;* sobre suelos de textura arenosa, se dan los **níscalos,** el *Lactarius deliciosus* y el *Lactarius sanguifluus;* se precisará navaja, cesta de mimbre o rejilla, e incluye el permiso local de recolección… -*tres horas*-

Al finalizar, en un bar-restaurante de Almazán, especialista en platos micológicos, ***menú especial***: *entrante*: queso trufado con miel; *primero*: pochas con boletus; *segundo*: presa ibérica rellena de setas de temporada; postre: natillas con mermelada de hongos caramelizada

Visita guiada a lugares de la ciudad de Soria que inspiraron a Gustavo Adolfo Bécquer algunas de sus leyendas, principalmente los que se encuentran a orillas del Duero; entre los muros del antiguo monasterio de *San Polo*, cuya construcción se atribuye a la Orden del Temple, situaría Bécquer la leyenda de *"el Rayo de Luna"*; la cueva donde se levantó la ermita de *San Saturio*, cuya entrada controlaban los templarios; el monasterio de *San Juan de Duero* que conserva un impresionante claustro

románico de influencias orientales, y donde los caballeros que protegían el monasterio fueron los protagonistas de la leyenda de Bécquer "*el Monte de las Ánimas*"; al quedar cerca este monte, se llegará a él por si se encuentra la "*banda azul*" que perdió Beatriz y por la que su primo Alonso perdió la vida la noche de difuntos… -*tres horas y media*-.

Itinerario de **senderismo** por el interior de una masa laberíntica de acebos que forma bóvedas que han sido convertidas en auténticos refugios o *sestiles* para los corzos y la avifauna; es el más extenso y representativo **acebal** existente en la Europa meridional; en este denso bosque el propio ganado fue abriendo a su paso las veredas que hoy lo cruzan -*tres horas*-

el alojamiento

Hotel (***) a las afueras de Soria por; *con pensión completa desde la comida del sábado a la comida del domingo*.

Con transporte por medios propios (*), en habitación doble:	139 €
Suplemento habitación **individual** *(por noche)*	**19 €**
Suplemento alojamiento del **viernes** y desayuno del sábado	**36 €**

Para el transporte proponemos alternativamente ***compartir coche,*** *bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso…*

desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo	**36 €**

(*) *El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados*

Hora y lugar de reunión: 9:30 h. en el Arévalo de la Sierra -*viernes*- y en Quintana Redonda -*sábado*- o en el lugar que se indique en los ***últimos datos.***

Equipo: *pantalón cómodo para andar, calzado deportivo o de treking, chubasquero, pequeño macuto, ropa de abrigo o sudadera; para la actividad de setas: cesto de rejilla y navaja.*

Santa Alicia, 19 28053 Madrid *Tfno. 914780111/ 620070269 y whatsapp*

E-mail: ***info@genteviajera.com***- ***http://www.genteviajera.com***