



los cañones de la **Ribeira Sacra**

el silencio de los robledales sagrados y ríos hundidos entre **viñedos...**
monasterios sobre las riberas escarpadas del **Miño** y del **Sil**
sendas por un valle a **vista de pájaro** y por pasarelas **suspendidas**,
ríos hundidos entre **viñedos**, recorrido en **barco**, cata de **vinos**

Galicia

días de Todos los Santos

29 octubre-1 noviembre

cuatro jornadas, tres noches/ con P.C.

+ plan completo de actividades

opcional: noche del día 28

-Ourense-

2022



Ficha básica del programa

actividades del circuito

>> itinerario patrimonial de jornada completa por **monasterios** abalconados sobre el **Cañón del Sil**, varios de ellos *Monumento Histórico Artístico*; por una fortaleza y un mirador privilegiado...

>> itinerario patrimonial por el **Cañón del Miño**, varios monasterios e iglesias *Monumentos Nacionales*, y un pazo junto a un castro que vigila el río...

>> senderismo por los cañones del **río Mao** a *vista de pájaro* por **dos tramos** diferentes:

1 tramo **Norte**: sobre pasarelas de madera **suspendidas** en el desfiladero...

2 tramo **Sur**: descendiendo por un antiguo **canal de piedra** desde el alto de una ladera, tres pequeñas aldeas, una necrópolis medieval...

>> crucero en **catamarán** por los encañonamientos del **Miño** observando los **viñedos** abancalados en las laderas...

>> visita a una **bodega** en una casa solariega, rodeada de sus **viñedos**, a orillas del Miño



el lugar

La "**Ribeira Sacra**" es una comarca densamente **boscosa** comprendida entre los encajonamientos del **Miño** y del **Sil**, antes de su confluencia; con la evangelización poblaron sus bosques los eremitas que se refugiaron en pequeños cenobios dedicándose a la oración y buscando el silencio en lugares apartados; en latín "**Rivoira Sacrata**" significa "**Robledal Sagrado**", como se conocían estos lugares desde los inicios de la vida monástica, por el S. VII.

El río Arnoia discurre por los pies del **castro** que dio origen a la villa de Allariz; y este mismo río desemboca más tarde en el Miño, por las cercanías de Ribadavia, donde se cuidan nuevos viñedos.

Itinerarios por **sendas** que unen antiguos **monasterios** levantados en mitad del bosque y al borde de los cañones, por andaron eremitas y más tarde monjes conventuales; contemplar las paredes de granito y las laderas boscosas y de viñedos, navegando por las aguas del Miño y del Sil.

Y algo más allá, en su entorno próximo, aguas debajo de los ríos Arnoia y Miño, conocer antiguas villas medievales, por donde iban y venían soldados, peregrinos y judíos...

algunos datos sobre las actividades

1 Itinerario Patrimonial por el Cañón del Sil: **Monasterio de San Pedro de Rocas** -Monumento Histórico Artístico-, del siglo IX con tres capillas trogloditas construidas como refugio y templo; **Monasterio de San Estevo de Sil** -Monumento Histórico Artístico-, iglesia abacial románica de finales del siglo XII; **Monasterio de Santa Cristina de Ribas de Sil**, a pocos metros del río, en medio de un frondoso bosque de castaños; **Monasterio de Santa María de Montederramo** -Monumento Histórico Artístico- de la primera mitad del siglo XII, con dos claustros, uno de ellos renacentista; **Fortaleza de Castro Caldelas** -Monumento Histórico Artístico- construida sobre un castro celta, en torno al cual creció la población; **Mirador de Cabezoás**: uno de los lugares más privilegiados para contemplar la majestuosidad del cañón;

Duración del itinerario: seis horas aprox. repartidas entre mañana y tarde; a la hora de comer se llegará a Castro Caldelas o Montederramo, donde estará reservada la comida en un restaurante

2 Senderismo por los **cañones del río Mao** a vista de pájaro por dos tramos diferentes:

El **tramo norte**, se realiza sobre **pasarelas de madera suspendidas** en el desfiladero, partiendo de una antigua *Fabrica de Luz*, el sendero fluvial, de una belleza excepcional, se adapta a los escarpados con rampas, escaleras y miradores, cruzando por una tupida vegetación de ribera...

1 Km. 800 m. y al término de estas, algo menos de un kilómetro hasta el final; duración aproximada: hora y media.

El **tramo sur** pasa por tres pequeñas aldeas de montaña, siguiendo el GR *transourensan*, subiendo por *carriozas* entre bosques de umbría y musgo, y descendiendo por la "canle vella" un antiguo canal de piedra para abastecimiento de agua, convertido en camino espectacular, asomado sobre el valle; se pasa por una **necrópolis** medieval con tumbas antropomorfas...

Distancia: trece kilómetros; desnivel: 450 m.; duración aproximada con paradas: cinco horas; nivel de ruta: medio

Aproximación a dos **miradores** en un tramo del cañón del Sil desde *Os Bálcons dos Mouros*, asomado al río desde un desnivel de cuatrocientos metros; riachuelos, cascadas, sequeiros, carriozas...

3 Itinerario Patrimonial por el Cañón del Miño: **Monasterio de San Paio de Diomondi** -Monumento Nacional-, cuya primitiva construcción fue del siglo X, con unas singulares cabezas de lobos en las ménsulas; **Iglesia Románica de San Estevo de Ribas de Miño** -Monumento Nacional- uno de los más hermosos ejemplares del románico de finales del S XII, donde se excavó una cripta para contrarrestar los desniveles; **Pazo de Arxeriz**, con un castro que vigila el río Miño sobre la curva del Cabo del Mundo, siendo el edificio una balconada sobre la ribera, así como un ecomuseo sobre la Ribeira Sacra; **Iglesia de San Miguel de Eiré** -Monumento Histórico Artístico-, con una ventana geminada y arcos de herradura, pieza asociada al arte visigodo; **Monasterio de Santa María o de las Bernardas, en Ferreira de Pantón**, con varias edificaciones rodeadas por una sólida muralla y el escudo del cister sobre la portada...

Duración del itinerario, entre cuatro y cinco horas de visita monumental, repartidas entre la mañana y la tarde. A la hora de la comida se llegará a la población de Escairón, donde estará reservado la comida en un restaurante.

4 Crucero en catamarán por los encañonamientos del Miño, observando desde el río las laderas verticales con abundancia de viñedos en bancales hasta la Isla de Maiorga

Duración dos horas.

5 Visita a una **bodega**, en la planta baja de una casa solariega restaurada del siglo XVI, rodeada de sus viñedos en espaldera y a orillas del Miño, uno de los mayores de Ribeira Sacra; está situada junto a una calzada romana y pertenece a la D.O. Ribeira Sacra; se degustarán tres vinos de uva mencía...

Duración; una hora

alojamiento y pensión alimenticia

Hotel As Termas ()** en Ourense, en régimen de **pensión completa**, desde la **comida del sábado** a la **comida del martes**; **total: cuatro jornadas y tres noches**; **incluye** dos comidas en ruta y un picnic por cuenta del hotel durante el senderismo

Con transporte por medios propios (*), en habitación doble	349 €
<i>Suplemento</i> habitación individual (por noche)	19 €
<i>Suplemento</i> alojamiento del miércoles y desayuno del jueves	27 €

*Para el transporte proponemos alternativamente a trasladarte por tus medios, **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...*

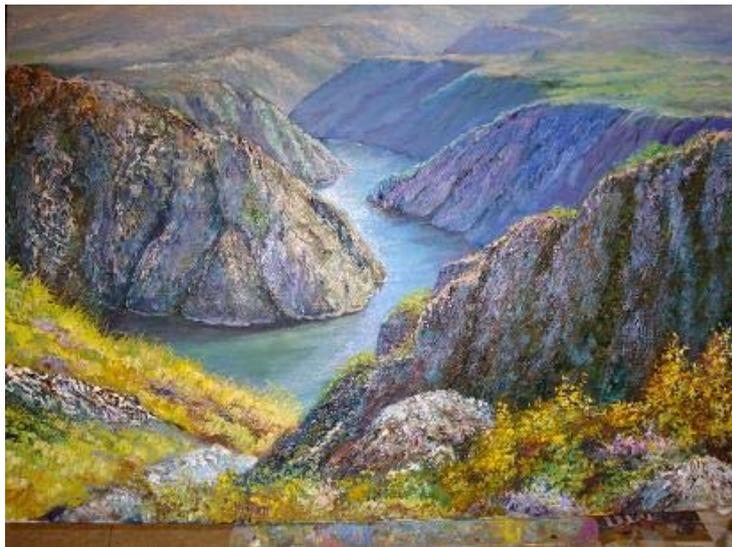
desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo **59 €**

() El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados*

Hora y lugar de reunión: 8:30 h. en el hotel, o en el lugar que se indique en los *últimos datos*.

Equipaje: *calzado cómodo para andar, preferible botas de trekking, chubasquero, sudadera, bañador, toalla o albornoz para el balneario.*



Santa Alicia, 19 28053 Madrid
E-mail: info@genteviajera.com

Tfno. 914780111/ 620070269 y whatsapp
<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**