



una historia fascinante, en un lugar del Camino de Santiago...

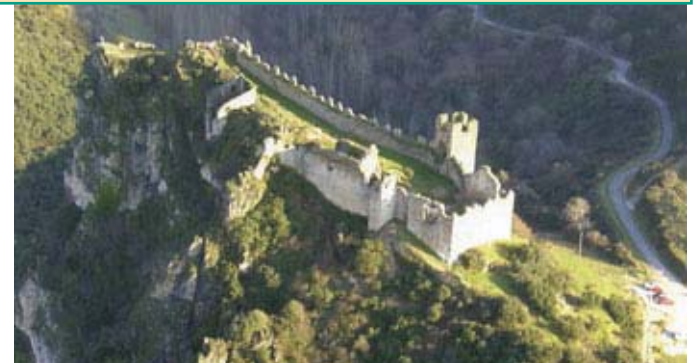
la huella romana en las minas de oro de las **Médulas**
Patrimonio de la Humanidad
Ponferrada, Cornatel, los castillos y lugares templarios
el poder de los monasterios y el **Valle del Silencio**
el curioso cenobio de Peñalba, la cueva de San Genadio

*días de Semana Santa
primeros días del año
cuatro jornadas y tres noches/ con P.C.*

6-9 abril

+ plan completo de actividades

**-León-
2023**



actividades del circuito

>> recorrido a pie por el paraje de las minas romanas de Las Médulas, el proceso de extracción del oro, el mirador de Orellán, las bocas de los túneles de *La Cuevona* y *La Encantada*, la galería de Orellán de época romana...

Bien de Interés Cultural, Monumento Natural y Patrimonio de la Humanidad

>> visita al lago Somido, originado por la acumulación de los sedimentos tras el lavado de los estériles durante la explotación por los romanos; y a los canales de evacuación...

>> el castillo de Cornatel y el interior de las murallas, un convento-fortaleza del Temple; los templarios, su existencia, sus enigmas y las claves para entenderlos...

>> el Valle del Silencio, el otro poder frente a los templarios, los monasterios: el cenobio de Santiago de Peñalba; senderismo para llegar a la cueva de San Genadio, el monasterio benedictino de San Pedro de Montes...

>> visita guiada a Ponferrada, la capital del Bierzo: la Torre del Reloj, la plaza del Ayuntamiento, la antigua prisión, la basílica de La Encina con su Virgen de piel oscura, el interior del castillo, *Monumento Nacional*

>> visita a la estación-museo del ferrocarril de Ponferrada, a donde llegaba la línea férrea entre Villablino y la ciudad; aquí llegaba el carbón de las cuencas mineras del Sil que alimentaba la central térmica, la última que utilizó en Europa locomotoras de vapor...

>> la antigua fábrica de la Luz en Ponferrada, una central térmica que se mantuvo en funcionamiento entre 1920 y 1971

>> Conservera artesanal en Carracedelo dedicada a la elaboración principalmente de frutas y hortalizas,

>> por tierras de El Bierzo, visita guiada al patrimonio monumental de Villafranca, en pleno camino de Santiago

>> Visita guiada a la bodega del Abad Dom Bueno, junto al monasterio de Carracedo,

>> la herrería de Compludo, *Monumento Nacional*, en la frontera entre El Bierzo y La Maragatería, en funcionamiento; y el horno de las antiguas forjas...

>> en **Castrillo de los Polvazares**, de hechura medieval con degustación del típico cocido maragato

el lugar

Las minas romanas de **Las Médulas** –Bien de Interés Cultural y Patrimonio de la Humanidad–, un paisaje fascinante tallado a mano por miles de esclavos, que desmoronaron estas tierras sulfurosas cargadas de oro, excavando túneles y construyendo canalizaciones y embalses.

Al abrigo de los montes Aquilanos, el **Valle del Silencio**, con el caserío de Peñalba de Santiago, un exponente de la arquitectura popular medieval; y más abajo, el monasterio de San Pedro Montes.

Ponferrada población importante en el **Camino de Santiago**, tuvo su origen en un puente reforzado con hierro -pons ferrata- construido sobre el Sil para facilitar el paso del río a los peregrinos; y en la construcción de su castillo, destinado a la protección de los viajeros.

En **Villafranca** del Bierzo se situaba la ciudad romana de Carcesa por donde discurrían varias calzadas prerromanas; al comienzo de las peregrinaciones a Compostela se convierte en la antesala de Galicia antes de cruzar los Altos de O’Cebreiro; en aquella época, sus calles eran estrechas y oscuras.

Los monjes visigóticos poblaron los Valles del Oza y del Valdueza -o Valle del Silencio- con sus **eremitorios** y cenobios, de forma que llegó a llamarse la Tebaida Berciana; bosques, claustros y peñas son los elementos más singulares de este agreste paisaje.

La Orden de los Caballeros del **Temple**, fundada en Francia a comienzos de S. XII para luchar contra los “infieles”, fue en El Bierzo uno de los enclaves donde se estableció, construyendo sobre un antiguo castro el castillo de Ponferrada y sobre una peña solitaria la fortaleza-monasterio de Cornatel.

Las órdenes religiosas y los **monasterios**, durante el dominio del Temple en esta comarca, pudieron ser recelosos de su poder político y religioso y empezaron ser contemplados como un riesgo...

Desde Astorga, con dirección a los montes del Teleno, discurre el camino de Santiago, cruzando **La Maragatería** donde abundan las leyendas de arrieros, desde la Cruz de Ferro de Foncebadón,



algunos datos sobre las actividades

Se alternarán los paseos y accesos a pie con itinerarios etnográficos y **visitas guiadas**; dirigido por distintos **guías**, buenos conocedores de la comarca.

Opción A

En el paraje de **Las Médulas**, puntos de **observación** del sistema empleado para extraer el oro, basado en el derrumbamiento de la montaña; las minas fueron abandonadas después de su explotación y así han permanecido a través del tiempo...

Como visita turística: mirador de *Orellán*, túneles de *La Cueva* y *La Encantada*, lago *Somido*...

-cuatro horas-

Con propuesta senderista: desde los túneles a *Orellán*, *Campo de Braña*, *Galería de Reigiro* y *Mirador de Las Perdices*...

-cinco horas y media-

El **castillo** de *Ponferrada* que se encuentra en el cruce del camino de *Santiago*, la Basílica de la Encina donde se encontró una *Virgen de piel oscura* encontrada por los templarios, centro histórico...;

-tres horas en conjunto-

Opción B

Paseo por al **museo del ferrocarril** de *Ponferrada*, en lo que fue la estación a donde llegaba el carbón de las cuencas mineras del *Sil* desde *Villablino*; en la lonja se exhibe una gran colección de locomotoras de vapor...

-media hora-

La antigua **fábrica de la Luz** en *Ponferrada*, una central térmica que se mantuvo en funcionamiento entre 1920 y 1971, y hoy es una de las joyas del patrimonio industrial español, completamente restauradas y premiadas por la comunidad europea: desde el muelle de carbones, las impresionantes calderas donde se producía vapor y las gigantescas turbinas...

-una hora-

Conserva artesanal en *Carracedelo* dedicada a la elaboración principalmente de frutas y hortalizas, desde los pimientos asados, tomates con distintos condimentos, castañas, higos, manzana reineta...; finalizando la visita con **degustación** de quesos y patés maridados con sus conservas...

-hora y media

Para ambas opciones

La orden del Temple, sus enigmas y las claves para entenderlos: **Cornatel**, que fue un convento-fortaleza del *Temple*, destinado a la protección del camino de *Santiago*, y tuvo una misión defensiva...

-hora y media-

Otro poder frente a los Templarios: los monasterios; el Monasterio de Santa M^a de Carracedo, benedictino y posteriormente cisterciense, con

visita guiada a su interior, y observación de la acequia que conducía el agua tanto a sus dependencias como a los huertos...

-hora y media-

Los dos claustros del que fue el gran Monasterio de San Pedro de Montes, benedictino...

-una hora-

Oro poder frente a los Templarios: los monasterios; en el **Valle del Silencio**, la singular iglesia mozárabe de **Santiago de Peñalba**, origen de un cenobio con una intensa vida monacal; **senderismo** para llegar a la cueva del anacoreta San Genadio, situada en la ladera opuesta a la población... Los dos claustros del que fue el gran Monasterio de San Pedro de Montes, benedictino... y la herrería de Compludo, en el límite con la Maragatería

-en conjunto: tres horas y media-

Por tierras de El Bierzo, **visita guiada** al patrimonio monumental de **Villafranca**, en pleno camino de Santiago: la románica iglesia de Santiago, con una réplica de la portada del "*Perdón*", la Colegiata que se construyó sobre un primitivo monasterio, la ciudad primitiva con la calle del Agua y sus casonas nobles, la Plaza Mayor, el convento de los Franciscanos...

-dos horas y media-

Visita guiada a la **bodega** del Abad Dom Bueno, junto al monasterio de Carracedo, con viñedos propios, recordando los excelentes vinos con los que los monjes agasajaban a sus invitados; con **cata** guiada de dos de sus vinos...

-hora y media-

Viernes: el rito del **filandón**, picoteo de cena junto al fuego y **queimada**, en una palloza del valle de Balboa, en Los Ancares: velada tradicional junto al fuego, en la que se podrán contar historias, se asarán patatas con sal, pimentón y aceite a la vez que se toma un caldo, chorizos, ternera, queso, empanada, buen vino... terminándose con una queimada...

En el límite del Bierzo, **ruta etnográfica** por algunos lugares de la Maragatería al amparo del camino de Santiago: la Herrería de Compludo, los **batanes** para la lana en Val de San Lorenzo, la cruz de Ferro junto a Foncebadón, la villa rehabilitada de Castrillo de los Polvazares, de hechura medieval con degustación del típico **cocido maragato**

-tres y media horas hasta la comida-

alojamiento y pensión alimenticia

Hotel (**) en Ponferrada; pensión completa** desde la **comida** del **jueves**, **pensión completa** hasta la **comida** del **domingo**; en Total: **tres noches, tres jornadas**.

Con transporte por medios propios (*), en habitación doble

388 €

Suplemento habitación individual (*por noche*)

22 €

Suplemento alojamiento del miércoles y desayuno del jueves

34 €

*Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...*

desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo

59 €

Hora y lugar de reunión: 9:30 h. del jueves en el hotel o en el lugar que se indique en los **últimos datos**.

() El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados*

Equipaje: *ropa impermeable y de abrigo, pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking; ropa informal de fiesta*



Santa Alicia, 19 28053 Madrid

Tfno. 914780111/ 620070269 y whatsapp

E-mail: info@genteviajera.com

<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**