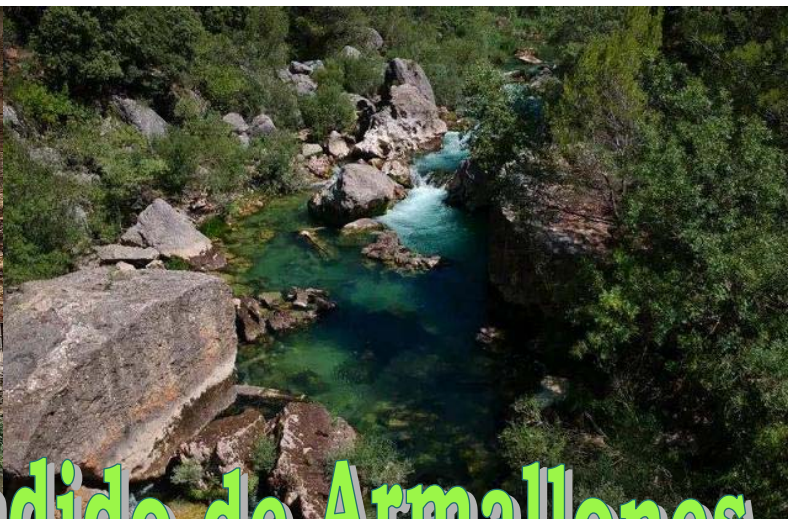


en la Alcarria Alta

la puerta del Parque Natural Alto Tajo

con taller y noche de tango

cascadas de Trillo



hundido de Armallones



una noche, dos jornadas/ con P.C.
+ plan completo de actividades

25-26 Mayo

opcional: noche del día 24
-Guadalajara-

2024

Manual de viaje

Hay un resumen o **perfil** de esta ficha en la Web genteviajera.com

La propuesta en pocas líneas:

El **HUNDIDO** de **ARMALLONES**, una de las mejores **GEORUTAS** del Parque Natural del Alto Tajo; la corteza terrestre se muestra con enormes pliegues que se retuercen y deforman en los desplomes; en el siglo XVI se produjo el fantástico **DESPRENDIMIENTO** de rocas que colapsó el curso del río; se llegará hasta las antiguas salinas de La Inesperada

Una mañana en **LA ALCARRIA**,

CIFUENTES de urbanismo medieval, en el *Camino de la Lana* o Camino de Santiago levantino; los manantiales, la **BALSA** y el molino un conjunto de construcciones del siglo XIII; la plaza Mayor del *siglo XVI*, el Convento de San Blas, *siglo XIV*; la Iglesia de El Salvador de finales del *siglo XIII* dedicada al Apóstol Santiago; el castillo de Don Juan Manuel, la Casa de los Gallos...

TRILLO, el pueblo más pintoresco de La Alcarria, la sucesión de **CASCADAS** del río Cifuentes antes de desembocar en el Tajo; la Casa de los Molinos, edificio de la Edad Media, actual museo de la energía; el **PUENTE** construido en el *siglo XVI*, el museo etnológico, el Rollo Jurisdiccional y la vigilancia de las *Tetas de Viana*

Los jardines y arboledas del **BALNEARIO CARLOS III**, un espacio natural, que alberga un hotel de cuatro estrellas, abastecido por varias fuentes de aguas minero-medicinales; una finca donde crecen los olmos...

Circuito en **PISCINA TERMAL** con aguas minero-medicinales y terapéuticas, cuya cualidad es una fuerte acción sedante y relajante; consiste en jacuzzi, ducha circular, hamacas de burbujas, chorros de agua, cuellos de cisne...

Descripción de las actividades incluidas

con detalles sobre su ejecución, entorno, características, preparación, niveles, duración...

Real Balneario Carlos III

Carlos III, llamado el rey alcalde, fundó este balneario en el s. XVIII, seducido por las propiedades de sus aguas y su cercanía a la corte madrileña.

Un bello edificio, rodeado de arboledas y jardines, alberga actualmente un hotel de cuatro estrellas con decoración vintage de terciopelos y bañeras de mármol. Un placer para el cuerpo y los sentidos que se prolonga en sus tratamientos hidrotermales.

Las aguas termales son surgencias situadas en un valle en la margen izquierda del río Tajo, a dos kilómetros aguas arriba del pueblo. Se sabe que los romanos tuvieron asentamiento en Trillo y se aprovechaban de los beneficios de estas aguas. Durante siglos se ofrecieron de modo espontáneo a cuantos las precisaban para su salud y desde antaño sus hervideros servían para curar el cáñamo.

En esta finca se construyeron magníficos jardines, paseos, fuentes y se colocaron abundantes asientos y otros mobiliarios que recuerdan sus años de esplendor

actividades...

La Alcarria entre hoces

en el curso del río Tajo

escarpes y cuchillares del Hundido de Armallones



Es sin duda una de las rutas más bellas de la provincia de Guadalajara; la senda comienza en el pequeño pueblo de **Ocentejo** y al comienzo se camina por una pista ancha, sin apenas desnivel, que cruza entre huertos, hasta que el paisaje cambia y se cubre de bosque

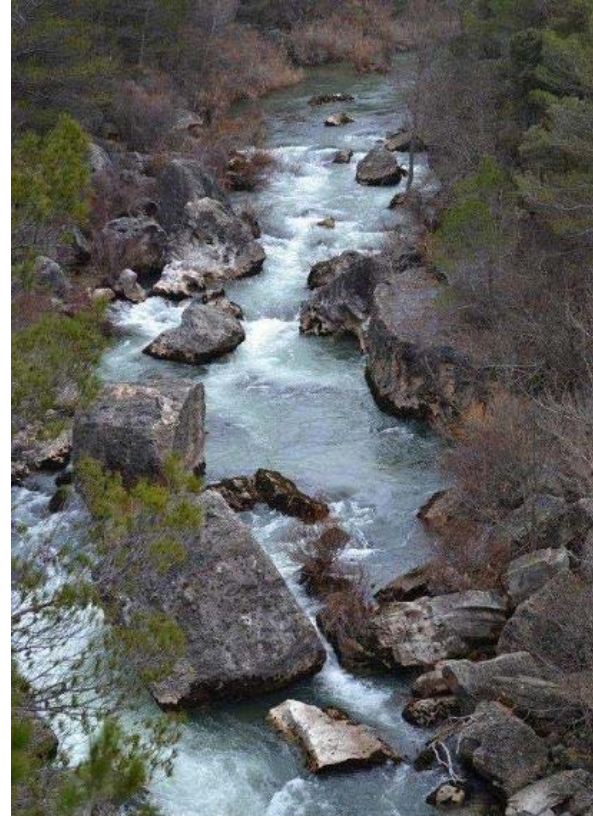
El guía hará ver que, a partir de aquí, el lugar permite una interpretación geológica espléndida. La corteza terrestre se muestra con enormes pliegues que se retuercen y deforman en los desplomes. Se trata de una de las **georutas** del Parque Natural, Como protagonista del paisaje, el río muestra un color verde esmeralda.

A media hora de andadura se inicia una pequeña subida que lleva hasta un alto, desde el que se desciende en medio del pinar hacia el Hundido. Al fondo comienzan a observarse los escarpes, cuchillares, y los paredones desde los que se produjo el fantástico desprendimiento de rocas que colapsó el curso del río, produciendo una sucesión de pozas y rápidos.

Sobre este paisaje vuelan grandes colonias de buitres que aprovechan las corrientes térmicas para ascender en círculos; no olvidar los prismáticos. Se pasará frente a una gran cascada de roca tobácea, que se encuentra en continua formación por la liberación de carbonatos por el agua de la surgencia; lentamente va recreándose con nuevas capas.

El final del camino describe unas zetas que alcanzan la altura del río que conduce a unas construcciones abandonadas junto a las antiguas **salinas de La Inesperada**

Desde aquí hay retornar por el mismo camino hasta Ocentejo. *Distancia: 11 km entre ida y vuelta; desnivel: 400 m. acumulados; duración con paradas: cuatro horas.*

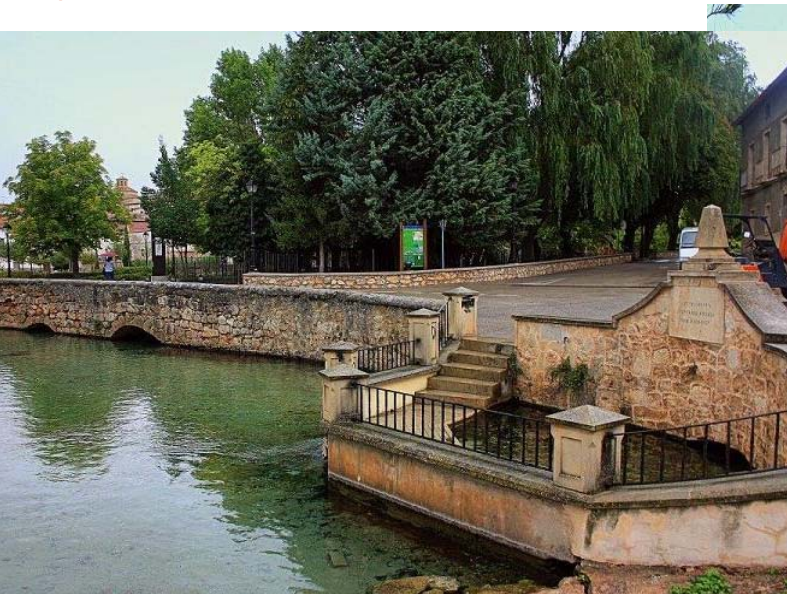


una mañana en La Alcarria

Villa condal de Cifuentes, de urbanismo medieval

En Cifuentes hay indicios, incluso una necrópolis de época celtibérica, restos de un asentamiento romano, de una alcazaba árabe. Y tras la Reconquista pasó a ser una aldea dependiente del Común de la Villa y Tierra de Atienza

Pero su máximo esplendor llegó en los siglos XVI y XVII con los sucesivos Condes de Cifuentes; es en este periodo cuando se levantan muchos de los edificios monumentales que hoy son testimonio de aquella época. Es uno de los pueblos más pintorescos de La Alcarria



Por la localidad cruza el Camino de la Lana que es el Camino de Santiago que une Alicante y Valencia con Burgos, donde enlaza con el Camino Francés

Se visitarán:

La **Balsa**, el **Molino** y los **Manantiales**, un conjunto de construcciones del *siglo XIII* realizadas para aprovechar la abundancia de agua de la zona, proveniente de los numerosos manantiales que dan lugar al río y al nombre de la localidad.

Es una obra de ingeniería hidráulica construida para conducir el agua con caída suficiente para poder mover las ruedas de un molino próximo, cuya harina abasteció a las tropas de los reyes castellanos durante la Reconquista.

Actualmente la Balsa contiene un caudal de de aguas cristalinas en las que nadan patos, gansos y cisnes; un extenso canal recoge las aguas de los manantiales que mantienen los parques del entorno

La fuente del Piejo uno de los manantiales cuyas aguas llegan a la Balsa del Molino, de la que dicen: *si bebes llegarás a viejo"*

La **Iglesia de El Salvador** de finales del *siglo XIII* dedicada al Apóstol Santiago, de estilos románico, gótico, renacentista y barroco; su puerta de Santiago es una maravilla. Situada en la parte alta del pueblo, recibió el bautismo la *Princesa de Éboli* y se dio sepulcro a muchos personajes relevantes que tuvieron papeles destacados durante el Descubrimiento de América.

El **Convento de San Blas** es un conjunto de edificios monumentales anexos que se comenzaron a construir en el *siglo XIV*, entre los que se incluye una coqueta iglesia con portada renacentista. En el pasado llegó a ser juzgado y cárcel, aunque hoy sus edificios son la Biblioteca Municipal, y sala de conferencias, exposiciones y Centro de Recepción de Visitantes

La amplia **plaza Mayor**, del *siglo XVI*, situada en el centro del pueblo, de un trazado triangular, con edificaciones homogéneas de dos plantas con soportales porticados de piedra caliza bajo sus fachadas.

El **Castillo de Don Juan Manuel**, rodeado por un pinar. Se trata de una fortaleza con una destacada torre del homenaje, aunque sus muros y torres fueron muy castigados durante las numerosas guerras civiles de los últimos tres siglos.

Junto al castillo se pueden ver también los restos de un antiguo Albacar, un recinto amurallado exento al castillo que servía de refugio al propio castillo para la población vecina.

Don Juan Manuel fue un noble de comienzos del *S XIV* que encabezó el Señorío de Cifuentes. En la ladera del castillo se pueden ver los restos de antiguas bodegas subterráneas, ya mayoritariamente en desuso, y que ahora son refugio de las peñas locales.

Otros lugares de interés serán la **Puerta Salinera**, parte de la antigua muralla que arrancaba del castillo y cercaba la ciudad hasta el *siglo XIX*; sólo se conservan algunos restos, entre los que destaca esta puerta, flanqueada por dos torreones, y que indicaba el camino Saelices de la Sal.

Y también la **Casa de los Gallos** -*siglo XVI/XVII*- cuyo nombre procede de dos gallos de hierro forjado que adornaban el balcón principal hasta el *siglo XX*.; es una antigua casona de hidalgos, típica de la vieja nobleza rural, en cuya fachada luce un gran escudo nobiliario escoltado por dos leones.

Se encuentra también la casa natal de la princesa de Éboli; y se hablará de los primeros amores de Alfonso X el Sabio

Duración: una hora aprox

en Trillo el río Cifuentes desemboca ruidoso entre cascadas en el Tajo

Trillo es uno de esos pueblos que sorprenden; está considerado como de los más pintorescos de La Alcarria. Situado entre dos ríos que alcanzan y recorren el centro urbano: el Cifuentes del que destacan sus cascadas, que desemboca ruidoso ruidoso en el Tajo; y

este mismo, mas caudaloso que el anterior, que crean la desembocadura un ambiente espectacular.



El **río Cifuentes** es el protagonista indiscutible del pueblo. Su cauce representa un escenario singular y único; la fuerza del agua y su caída propiciada por el desnivel del terreno, generan sus conocidas cascadas, alrededor de las cuales se ha construido un atractivo paseo por el que se camina junto al agua.

A lo largo del curso, aparte de puentecillos, pasarelas y escaleras, que lo rodean, hay diferentes edificaciones que antaño servían para el aprovechamiento del agua y de su fuerza.

El río contribuyó a lo largo de la historia a hacer funcionar molinos, batanes y fábricas, como fuente de energía hidráulica. En la **Casa de los Molinos** el cauce pasa por debajo del edificio, que es el más antiguo del pueblo; data de la Edad Media, destinado al molido de cereales y granos

Es el actual *museo de la energía*, desde la que se podrá hacer una idea real de cómo, antiguamente, el agua fue el protagonista de las tareas diarias de las labores tradicionales

Se descenderá hasta donde el río se bifurca en tres imponentes cascadas para ir a morir al Tajo y continuar su curso. este recorrido es espectacular; la vegetación, el frescor del ambiente y el sonido del agua crean un agradable remanso de tranquilidad

El otro gran protagonista fluvial del pueblo es sin duda, el **Tajo**, el río más largo de España que desde Teruel cruza gran parte de la península para terminar en el mar por Portugal.

Sobre el Tajo cruza un **punte** construido en el siglo XVI, que ha sido testigo de importantes batallas -*la de la Sucesión, de la Independencia o la Guerra Civil...*- durante las que tuvo que sufrir graves daños por sucesivas voladuras. Fue considerado un punto estratégico militarmente

Es importante el **museo etnológico** que se encuentra ubicado en la antigua ermita de *San Blas*; formado por piezas donadas por habitantes de la zona, el museo explica con detalle el modo de vida de los lugareños de antaño en la época pre-industrial.

Otra curiosidad es el **Rollo Jurisdiccional**; es una columna de piedra del siglo XVII, que indicaba que Trillo tenía autoridad propia para impartir justicia, otorgada por el Rey,



y que gozaba de una rebaja de impuestos

La iglesia de la **Asunción** es la más representativa de Trillo. Se construyó a mediados del siglo XVI y, aunque es de gran tamaño, sólo consta de una nave principal; tuvo tres puertas, de las que solo se conserva y utiliza una lateral; tiene un retablo plateresco

A lo lejos se divisarán las **Tetas de Viana** -Monumento Natural- los puntos más elevados de La Alcarria. Dos montañas, con idéntica altitud, terminadas en meseta que configuran una estampa exclusiva en el paisaje.

Duración: hora y media



Los jardines y arboledas del Balneario Carlos III

Fundado por este rey en el siglo VXIII, atraído por las propiedades de sus aguas y la cercanía a la corte madrileña.

Es un bello edificio, en medio de un espacio natural, que alberga un hotel de cuatro estrellas con decoración *vintage* de terciopelos y bañeras de mármol. Un placer para el cuerpo y los sentidos que se prolonga en sus tratamientos, algunos tan destacados como las termas romanas.

Se abastece de varias fuentes de aguas minero-medicinales recomendadas para afecciones reumatológicas, dermatológicas, del aparato respiratorio, y para el agotamiento físico y psicológico. Sus tratamientos termales, el baño termal, los chorros a presión, la piscina activa con circuito de jacuzzi, la ducha circular, y los lodos.

Enclavado en una enorme finca circundada por el Tajo, los jardines están diseñados con aire versallesco, en medio de un bosque de robles, encinas y pinos y

También crecen los olmos, árboles de terrenos muy profundos y frescos que llegan a alturas por encima de los 30 metros; muchos sucumbieron frente a la grafiosis. Pero hoy se están replantando *Ulmus laevis*, u olmo blanco europeo-olmo temblón, y el *Ulmus minor* u olmo común

Estas dos especies de árboles autóctonos, gravemente amenazadas por el hongo, tras décadas de de investigación, se están replantando otras más resistentes que muestran niveles altos de tolerancia natural a la grafiosis

Duración: una hora

Circuito en piscina termal

El Real Balneario de Carlos III es uno de los pocos balnearios históricos que dispone de distintos manantiales con características propias

El Balneario dispone un agua termal privilegiada de características minero-medicinales y terapéuticas, que mana de las entrañas de las tierras donde esta situado y que luego desembocan en el Tajo

La joya de los tratamientos con estas aguas es la **piscina activa** dotada de circuito hidrotermal consistente en jacuzzi, ducha circular, terma romana, hamacas de burbujas, chorros de agua, cuellos de cisne e hidromasaje, entre otros sistemas.

Las aguas están clasificadas como clorurado-sódicas y bicarbonatadas, sulfatadas, cálcicas-magnésicas, con una temperatura de emergencia de 30° C. Su principal cualidad terapéutica es una fuerte acción sedante y relajante, actuando positivamente en el organismo por su composición fisico-química y temperatura.

El carácter minero medicinal del agua hace que se recarguen todos los elementos minerales a través de la piel.

El sodio interviene en las transmisiones del impulso nervioso y en las contracciones o descargas musculares; el calcio forma parte de las estructuras óseas e interviene en la coagulación de la sangre, así como en la contracción muscular; el magnesio es un antioxidante, ayuda a combatir el envejecimiento celular; el litio restablece el equilibrio al sistema nervioso central; el hierro transporta el oxígeno a la sangre.

Todos los huéspedes tienen **acceso diario** a una piscina de hidromasaje interior/activa con una duración de **60 minutos**.



Después de cenar...

Noche de **tango** en uno de los salones del hotel

Alojamiento y servicios **incluidos**

Lugar de estancia, precios, suplementos y otros datos complementarios

Hotel Balneario Carlos III (**)** en Trillo, en una gran finca boscosa y con jardines; **pensión completa** desde la **comida** del sábado hasta la **comida** del domingo; **una noche en P.C. dos jornadas de actividad**

<i>Con transporte por medios propios (*), en habitación doble</i>	195 €
<i>Suplemento habitación individual (por noche)</i>	20 €
<i>Suplemento habitación individual (por noche)</i>	20 €
<i>Suplemento alojamiento y desayuno del viernes + incluido otro circuito termal:</i>	52 €
<i>Suplemento cena del viernes</i>	16 €

Todos los servicios, desayunos, comidas y cenas en **bufet**

*Para el transporte proponemos alternativamente **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para*

ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...

desde Madrid:

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo

38 €

(*) El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados

Hora y lugar de reunión: a partir de las **09:00 h.** del sábado en el hotel o en el lugar que se indique en los **últimos datos**

Equipaje: ropa de abrigo, pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking, chubasquero, pequeño macuto; ropa informal de informal de fiesta

Itinerario: desde Madrid A2 hasta el un desvío a la altura de Almadrones por la N-204 a Cifuentes, y desde aquí por CM 2115 a Trillo



*Hotel Balneario Carlos III**



Santa Alicia, 19 28053 Madrid

Tfno. 914780111/ 620070269 y whatsapp

E-mail: info@genteviajera.com

<http://www.genteviajera.com>

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**