## *Ficha básica del programa*

Gente Viajera .com

*Viajes artesanos*

***dos jornadas, una noche / en P.C.***
***+ plan completo de actividades***

# 2-3 MARZO

***opcional: noche del día 1***
***-León-***
***2024***

**dos valles leoneses *Reserva de la Biosfera***
**itinerario fotográfico por la cordillera cantábrica;**

**en el Alto Bernesga, hayedos centenarios de El Faedo,**
**y mina de carbón donde se detuvo el tiempo;**

**en Los Argüellos, gargantas verticales de las hoces de Valdeteja,**
**panorámicas desde la ermita de San Froilan, colgada en una montaña,**

**la cueva de Valporquero, las entrañas de la tierra bajo las hoces,**
**y en Vegacervera el famoso cocido montañés...**

---

### *el lugar*

***dos Reservas de la Biosfera en el ecosistema de la Cordillera Cantábrica...***

La **Reserva** de la **Biosfera** de **Los Argüellos**, que tiene como elementos diferenciadores, o señas de identidad, el desarrollo tradicional sostenible, a la que contribuye la actividad ganadera; ello ha constituido un entorno, unos modos de vida y una significada herencia cultural; existen numerosas cuevas, gargantas y estrechamientos, formados por la acción erosiva de los ríos

La **Reserva** de la **Biosfera** del **Alto Bernesga** que abarca los municipios de Pola de Gordón y Villamanín, en la que se encuentra El ***Faedo***, un pequeño bosque situado en Ciñera de Gordón, en la montaña central Leonesa

### *la ocasión y el contenido*

Cruzar por las **hoces** que han sido modeladas por la acción erosiva de los ríos; y junto a ellas observar formaciones boscosas de abedul, haya y roble en en los que comienzan a crecer sus nuevas hojas...

En el entorno de una vieja **mina**, hay un bosque espectacular formado por uno de los **hayedos** más **antiguos** de la península, también en ***primavera,*** junto a un arroyo que modela una hoz

### *las experiencias y los itinerarios*

**Visita guiada** a la **cueva** de **Valporquero**, un recorrido por la zona visitable de la cueva bajo iluminación artificial, conociendo ***espeleotemas*** donde cada uno tiene su propio nombre en función de la figura que evoca; un arroyo se cuela por su inmensa boca de entrada y ha ido modelando la caliza por la erosión del agua durante más de un millón de años; sobre la cueva se encuentra un típico pueblo de montaña, encajonado entre laderas de robles, hayas y avellanos -*una hora y media*-

Se completa, con un itinerario de **senderismo**, en los alrededores de la cueva, que se dirige hacia un **hayedo** bajo la peña de Valporquero; una ruta sin gran dificultad que se adentra en el interior de un bosque de umbría y sale por una collada -*una hora y media*-.

**comida** en un restaurante de Vegacervera, en el que se degustará el famoso ***cocido montañés*** elaborado por el caldo, los garbanzos y las verduras, finalizando con la carne, la oreja, el chorizo, etc.

Itinerario **fotográfico** y de naturaleza en la comarca de los Argüellos, a las hoces de Valdeteja; en Valdorria, se encuentra la ermita de San Froilan desde la que se obtienen unas panorámicas impresionantes, pero habrá que subir *trescientos sesenta y cinco* escalones de piedra, uno por cada día del año; se realizará una parada en la cascada llamada la "*Cola de Caballo" –dos horas y media-*

Itinerario en el entorno de Pobla de Gordón para conocer una antigua **mina carbonífera**, siguiendo el camino que recorrían los mineros y que discurre paralelo al arroyo Villar, en el pueblo de Ciñera de Gordón; se observará la bocamina en la que se conservan aún los utensilios, las vagonetas de carga y las herramientas utilizadas para la extracción del carbón, tal como se dejaron el último día de trabajo

Situado en el entorno de la mina, se llega a ***El Faedo***, un bosque recogido en un fantástico y olvidado rincón, donde existen unas caprichosísimas **hayas** junto a un arroyo; algunas de ellas tienen más de *quinientos años* de antigüedad, siendo las más longevas y relevantes del país; se las conocen como de la variedad "*fagus*"; de ellas se cuenta la leyenda de una bruja imaginaria… -*cuatro horas entre mina y hayedo*-

***el alojamiento***

**Hotel (***)** en el centro urbano de **León, pensión completa** desde la comida del sábado (cocido en ruta), pensión completa hasta la **comida** del domingo;

| | |
|---|---|
| con transporte por medios propios (*), en habitación doble | 159 € |
| *Suplemento* noche del viernes+ desayuno del sábado *(por noche)* | **38 €** |
| *Suplemento* habitación individual *(por noche)* | **22 €** |

*Para el transporte proponemos alternativamente* ***compartir coche,*** *bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso…*

***desde Madrid:***

*Suplemento,* en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo **38 €**

**Hora y lugar de reunión: 9:30 h.** del sábado en Matallana de Torío, en un parking junto al Ayuntamiento

***(*)Nota:*** *el traslado desde el hotel al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios.*

***Itinerario:*** *desde Madrid N-6 hasta Benavente; desde Benavente bien coger la N-630 por San Cristóbal de Entreviñas o algo más adelante coger la autovía que viene A-52 que cruza con dirección a Oviedo.*

***Equipaje:*** *pantalón cómodo para caminar, zapato deportivo o de trekking, chubasquero.*

*Santa Alicia, 19 28053 Madrid* *Tfno. 914780111/ 620070269y whatsapp*

***E-mail: info@genteviajera.com-*** ***http://www.genteviajera.com***

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**